

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【新設講座】 あなたの手を美しく見せる 大西克美のワンランク上のジェルネイルレッスン	大西 克美	簡単にできるのにワンランク上に見えるアートが中心の講座です。アートの内容は流行りのデザインを中心に、季節ごとに変わりますので毎回新しいデザインの技法を習得することができ、初心者から上級者まで対応した内容です。授業はご自分の爪の他・ネイルチップの作成も可能ですので、あなたが作った作品を大切な方へプレゼントするのも素敵ですね。	第4(火) 10:30~12:30	月1回3ヵ月 13,200円
【新設講座】 断捨離®実践講座〈全6回〉	粟谷 昌夕実 (わらやまゆみ)	断捨離して、すっきりしたお家で暮らしてみませんか?断捨離の概念をお伝えしながら、家で実践できるようサポートします。モノの片付けをするうちに、人生がごきげんになっていきます。	第2(木) 13:00~15:00	〈全6回〉 3回3ヵ月 8,250円
【新設講座】 〈女性専用講座〉 レディース麻雀教室	藤田 英城	脳トレに最適!全くの初心者の方も大丈夫!女性だけの優雅な麻雀教室が始まります♪	第2・4(水) 14:30~16:30	月2回3ヵ月 14,520円
【新設講座】 ITの時代に役立つシニアのためのスマホ(タブレット)入門	浅尾 孝信	アプリを利用した検索、写真の撮影方法、LINEの使い方などをゆっくり理解できるようにしていきます。貸出機はアンドロイドタブレット。ご自身のタブレットの持ち込み可。 ■体験レッスンあり	第1・3(金) 10:30~12:00	月2回3ヵ月 17,820円
【新設講座】 オリーブオイルの魅力 〈全3回〉	佐々木のりこ	意外と知られていないオリーブオイルの品質や選び方をオリーブオイルソムリエがティスティングを交えながらお伝えします。試食付き。	第1(火) 10:30~12:00	月1回3ヵ月 10,230円
【新設講座】 将棋教室	加藤 諭	初めての方、もっと強くなりたい方など老若男女関係なく参加できます。将棋を通して、マナーや礼儀作法も身に付きます。 ■体験レッスンあり	第2・4(土) 13:30~15:30	月2回3ヵ月 12,540円
【新設講座】 鼻笛を楽しもう 〈全3回〉	増原 しん	認知症予防も期待できる楽器演奏。「鼻息で吹く」珍しい笛の音出しから、演奏までを楽しくレクチャーします。	第2(月) 13:00~14:30	月1回3ヵ月 6,930円
バルーンアート講座	てりやき	既に簡単なバルーンアートが作れる人向けの講座です。細長い風船を中心に複数の風船をひねって繋げてかわいいバルーンアート作品を作ります。 ■体験レッスンあり	第2(火) 13:00~14:30	月1回3ヵ月 7,920円
マジック	熊谷 勝志	日頃使用している簡単な材料を使い、身近で簡単なアツと驚く不思議なマジックが身につきます。 ■体験レッスンあり	第1・3(月) 18:00~19:30	月2回3ヵ月 11,550円
南京玉すだれ	大須 くるみ	明るく楽しく元気をモットーにした講座です。大きな声で発声練習、ウォーミングアップ、セリフ読み、南京玉すだれの形を一つずつ指導します。舞台出演のチャンスもあります。 ■体験レッスンあり	第1・3(火) 13:00~14:30	月2回3ヵ月 13,860円
プラモデルをつくらう	リョータ (山田良太)	初心者大歓迎!道具の使い方から様々な工作方法についてアドバイス致します。作りたいお好きなプラモデルキットをお持ち下さい。ジャンルは問いません。使い慣れた工具もあればぜひお持ちください。 ■体験レッスンあり	第1(日) 10:00~12:00	月1回3ヵ月 6,930円

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
囲碁教室	小西 昭裕ほか	ルールは簡単です。囲碁は知的ゲームとして人気上昇中です。思考力、集中力が養われ判断能力が身につきます。老若男女問わず幅広くの方と交流が図れます。初心者から上級者までそれぞれのレベルに応じて分かれて、丁寧に指導します。 ■体験レッスンあり	第1・3(土) 10:30~12:30	月2回3ヵ月 13,860円
初めての手相講座	石井 あさか	手相は運命学。唯一人同じ手相の人はいません。東明手相で自分の才能や性格を知り幸せな生き方を見つけてみませんか。プロの鑑定士が実例を交えて楽しく解説します。手相に興味のある方大歓迎です。	第4(月) 13:30~15:00	月1回6ヵ月 17,160円
脳トレ大人のための楽しい折り紙	竹内 ケイ	季節を感じる作品や立体的な可愛いオブジェに挑戦していただけます。難しい折り方もありますが、一人一人丁寧にゆっくり説明していきます。新しい折り紙の世界を一緒に楽しみましょう。 ■体験レッスンあり	第1(金) 15:00~16:30	月1回3ヵ月 6,270円
運命学講座	木花 咲耶子	あなたの生年月日には、生まれ持った特徴である個性と一定サイクルで巡り来る運氣など、あなたの重要な情報が詰まっています。あなたの運命を鑑定させていただきます。現実的に活用できる様にお伝えします。 ■体験レッスンあり	第4(日) 10:30~12:30	月1回3ヵ月 5,280円
腹話術に挑戦!	有竹 幸子	人形を持って、自分と違った声を出し、楽しい会話を覚えてみませんか。 ■体験レッスンあり	第4(日) 13:00~15:00	月1回3ヵ月 7,095円
気学入門	眞川 玲鳳	気学の基礎を勉強して、いかに幸せな人生を歩むか九つの星の動きを見ながら開運につなぐ学問です。家相、手相もします。	第1・3(水) 10:30~12:30	月2回3ヵ月 9,900円
やさしいバルーンアート講座	てりやき	細長い風船をキュッキュッとひねっているような作品を作ります。初心者向けのやさしい内容となっています。バルーンアートを作ってみたくと思ったところからスタートです。 ■体験レッスンあり	第2(火) 10:30~12:00	月1回3ヵ月 7,260円