

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
ファミリー書道 大人：〈毛筆漢字・かな〉〈実用習字〉 〈実用ペン習字〉〈筆ペン習字〉 こども：〈硬筆・毛筆〉	小田 大拙 ほか	ご家族(お子様と父母、祖父母)が、共通の時間・場所 で一緒に学べる「ファミリー書道」。家族の頑張る 姿を見て励ましあい、楽しみながら、一人ひとりが 目標を持って美しい文字を習得していきます。 ■体験レッスンあり	第1・3(日) 14:00~16:00	2名1組で月2回3ヵ月 21,120円
こどもバレエ (3歳〜)〈トウ・シューズ〜〉	環 佐希子 監修	3歳から中学生迄を対象とした、フランス派クラシッ クバレエのクラスです。バー運動、足のポジション から踊り表現まで、バレエ・民族舞踊等のテクニッ クをマスターし、全身で表現する喜びを味わいま す。同時に音感を養い、表現力と優雅さを身につ け、健康で美しいプロポーションをつくり、活発で 礼儀正しく協調性のある人格を形成する事を目指し ます。 ■体験レッスンあり	〈3歳〜〉 (水)(土) 17:00~18:00 〈トウ・シューズ〜〉 (水)(土) 17:00~18:15	月4回3ヵ月 20,460円 月8回3ヵ月 35,640円
こどもバレエ (幼児)〈小学生〜中学生〉	小西 裕紀子 監修 酒 井 孝実	検垣メソッドバレエ、それは、表現力、音楽性、踊 り心を身につけ、みんなで一つの舞台を創る喜びと 達成感です。レッスンを通して養われる「集中力」 「協調性」は学校生活でも生きる力となり、また、 柔軟で体幹が鍛えられ、ケガをしにくい身体づく りができます。レッスンを通して自信を持てるお子様 を育てます。 ■体験レッスンあり	〈幼児〉 (日) 10:15~11:15 〈小学生〜中学生〉 (日) 10:15~11:30	月4回3ヵ月 20,460円
ハワイアンフラケイキ(こども)クラス (5歳〜)	西田 ウイラニ あけみ	ハワイの明るくさわやかな音楽に合わせて身体全体 で表現する踊りなど、リズム感や想像力を伸ばせる ように解りやすく楽しくご指導いたします。いつも 笑顔のある「フラ」を一緒に楽しみましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(日) 13:15~14:15	月2回3ヵ月 11,880円
こども合気道 (小学生〜中学生)	吉田 智晋	基本動作の中に礼儀や和の精神が生かされています ので、自然のうちに人格形成にプラスになるでしょ う。体力を鍛えると共に、正座黙想することで心の 落ち着きを、気合を出すことで積極性を養います。 ■体験レッスンあり	(日) 10:00~11:00	月4回3ヵ月 16,500円
こども空手道 (4歳〜中学生)	丸子 孝仁	強い心と身体をつくる実践カラテ！楽しい雰囲気 で優しく、挨拶、礼儀から指導を行います。現代失 われている自分自身の経験による「相手の痛みが分 かる人間」になるよう幼児から指導しております。 ■体験レッスンあり	(土) 18:00~19:00	月4回3ヵ月 16,500円
ジュニアプログラミング Scratch教室 (小学生)	池中 伸幸	2020年に小学校でプログラミング必修化！マサ チューセッツ工科大学で開発されたプログラミング 言語で、楽しく学びながら問題を解決する力と論理 的に考える力を伸ばす講座です。少人数制で一人ず つのペースでレッスンを進めていきます。小学1年生 〜3年生はScratch Jr、小学4年生〜6年生はScratchを おもに使います。	第2・4(水) 17:30~19:00	月2回3ヵ月 13,200円
こども習字「文字を正しく美しく書く教 室」 (5歳〜中学生)	小田 大拙 ほか	文字を正しく美しく書けるように、鉛筆や筆の持ち 方、線の引き方など基本から学びます。一人ひとり にあった進め方や指導により、個性を伸ばしながら バランスのとれた美しい文字を習得していきます。 ■体験レッスンあり	第2・4(金) 16:30~19:30 第1・3(日) 14:00~16:00	月2回3ヵ月 10,890円
お茶の作法 (小学生〜中学生)	西川 宗進	なごやかな楽しい雰囲気の中で、お茶・お菓子のい ただし方やいろいろな器物の取り扱い方が学べ、そ して茶道を通して、礼儀作法、日常生活の立居振舞 を自然に身につけてゆきます。 ■体験レッスンあり	第1・3(日) 13:00~14:00	月2回3ヵ月 9,900円