

自分をもっと磨いて…暮らしがもっと潤う講座

自分を磨き、毎日の暮らしをもっと豊かで潤ったものにしたい。そんな願いを叶える充実の講座から、素敵な自分だけの時間が始まります。

H29.5 発行

近鉄文化サロン奈良

●美容

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
-----	-----	------	-------	-----



受講生
1万人突破!
美人を目指す
メイク

エンライトメントメイク主宰
代表講師

吉村 薫子
講師
北浦 加奈子
本村 陽子

メイクで見違えるほど美しく…秘密は1万人と美人を目指した元CAで人気講師の「十人十顔の丁寧な個別指導!」心も輝く上品なナチュラルメイクを体感・実習。驚きのプロの技は感動の連続!
(期間:6ヵ月)

4/27(木) スキンケア	80歳を過ぎてもその効果を実感。シミ、しわ、たるみを防ぐ「目からウロコ」の王道スキンケアを実際に体感。
5/25(木) ファンデーション	様々な悩み肌も一瞬で美肌に導く究極のファンデ使いで周りから早くも「あれ?なんだかキレイ!」と嬉しい反応が♪
6/22(木) アイメイク	ダイヤモンドのように輝く瞳。小さな目も下がった目尻も技ありメイクで一気に見違えるほどの若返り!
7/27(木) 眉メイク	1000人集まれば1000通りの眉。瞳はますます輝き、お顔はリフトアップ。想像をはるかに越える美眉の効果に感動。
8/24(木) チーク&リップ	唇を花びらに。チークで高い鼻筋と小顔効果も期待!若さもきれいも手に入れてバラ色の幸せ気分♪
9/28(木) 輝きの総仕上げ	憧れの女優のようにメイクで大変身。初めて見る自分にうっとり。「きれい」の大合唱で大満足の最終回!

第4(木)
10:00~12:00

全6回
19,440円
※入会月 10月、4月
※振替不可



新講座

佐伯式美肌塾
~今よりキレイな
5年後のために~

佐伯チズ認定
ビューティシャン
佐伯チズ公認
セミナーインストラクター
仲谷 富美子

何をつけても効果がない、どんなお手入れをしたらいいのかわからないという女性のために、美容家佐伯チズ直伝の美容理論を全てお伝えします。正しいセルフケアでトラブル知らずのお肌を育てましょう。
(期間:3ヵ月)

1回目	今日からお肌が変化する基本のテクニク
2回目	紫外線対策とシミ重点ケア
3回目	困った時のスペシャルケアとチズ流キレイになるための方法

第1(日)
10:30~12:00

全3回 3ヵ月
12,960円
※材料費込み
※入会月 7月、10月
※振替不可



新講座

~モデルレッスン
講師が教える~
**歩いて痩せる
美姿勢ウォーク**

モデル事務所エルグ・アウ
講師
磨弥

立ち姿がかわります!姿勢が整えば体調も良くなる。モデルが普段レッスンしているウォーキング方法をマスター!ポイントを押さえて普段のウォーキングで美姿勢、美脚、シェイプアップ目指しましょう!

第1・3(日)
16:00~17:30

月2回 3ヵ月
12,960円



**美脚を目指す
ボディメイク塾**

アイグレイ・セラピスト
アカデミー主宰
見谷 貴代
講師
前川 知子

40代から崩れ始めるボディラインの悩みを解決する美脚ボディメイク塾。エクササイズとセルフマッサージで美脚だけでなく全身を美しく変えていきます。40代からのダイエットは【美容と健康】が永遠のテーマです。

4/1(土)	骨盤を動かしてヒップアップ
5/6(土)	股関節を動かして太ももシェイプ?
6/3(土)	セルフマッサージでひざ下のむくみ解消
7/1(土)	呼吸で腰痛解消!姿勢美人
8/5(土)	骨盤ウォーキングでヒール美人
9/2(土)	肩関節を動かしてバストアップ?

第1(土)
10:00~12:00

月1回 3ヵ月
9,720円
※材料費込み

新講座 …7月から新設の講座です。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費などを頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※カリキュラムは変更する場合がございます。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

●美容

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料												
 <p>セルフジェル ネイル講座 〈入門・初級・中級〉</p>	<p>ネイルサロン&スクール MORE+plus主宰 田中 実加</p>	<p>今人気のジェルネイルを楽しみませんか?塗ったままのツヤが約3週間持続。オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ!</p> <table border="1"> <tr> <td>1回目</td> <td>道具の説明、クリアジェルの塗り方と除去方法</td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>ラメグラデーション</td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>ラメグラデーションにストーンやシールで華やかさをプラス</td> </tr> </table>	1回目	道具の説明、クリアジェルの塗り方と除去方法	2回目	ラメグラデーション	3回目	ラメグラデーションにストーンやシールで華やかさをプラス	<p>第4(土) 13:30~15:00</p>	<p>月1回 3ヵ月 11,340円 ※材料費別途</p>						
1回目	道具の説明、クリアジェルの塗り方と除去方法															
2回目	ラメグラデーション															
3回目	ラメグラデーションにストーンやシールで華やかさをプラス															
<p>新講座</p> <p>~表現力をアップして コミュニケーション力を 高める~</p> <p>表情筋 トレーニング</p>	<p>(株)Bril H認定 インストラクター 棚瀬 由衣</p>	<p>顔の皮膚の下に約30種類あると言われている表情筋。日常では20~30%しか使われないことがほとんど。表情筋を鍛えたとお顔に表現力がつき、話し下手でもコミュニケーション上手に。表情筋トレで「またあいたい」と言われる人になりませんか? (期間:3ヵ月)</p> <table border="1"> <tr> <td>7/ 8(土)</td> <td>あなたらしさが輝く!頬で笑って素敵なお顔に</td> </tr> <tr> <td>7/22(土)</td> <td>表情筋トレーニングで思いが伝わる伝え方</td> </tr> <tr> <td>7/29(土)</td> <td>お顔の中心を鍛えて感情表現を武器にする</td> </tr> <tr> <td>8/26(土)</td> <td>お顔の下部を鍛えて第一印象を和らげる</td> </tr> <tr> <td>9/ 9(土)</td> <td>お顔の上部を鍛えて説得力のある目元に</td> </tr> <tr> <td>9/23(土)</td> <td>「また逢いたい」人になるお顔の表現力</td> </tr> </table>	7/ 8(土)	あなたらしさが輝く!頬で笑って素敵なお顔に	7/22(土)	表情筋トレーニングで思いが伝わる伝え方	7/29(土)	お顔の中心を鍛えて感情表現を武器にする	8/26(土)	お顔の下部を鍛えて第一印象を和らげる	9/ 9(土)	お顔の上部を鍛えて説得力のある目元に	9/23(土)	「また逢いたい」人になるお顔の表現力	<p>第2・4(土) 10:30~12:00</p>	<p>月2回 3ヵ月 16,200円</p>
7/ 8(土)	あなたらしさが輝く!頬で笑って素敵なお顔に															
7/22(土)	表情筋トレーニングで思いが伝わる伝え方															
7/29(土)	お顔の中心を鍛えて感情表現を武器にする															
8/26(土)	お顔の下部を鍛えて第一印象を和らげる															
9/ 9(土)	お顔の上部を鍛えて説得力のある目元に															
9/23(土)	「また逢いたい」人になるお顔の表現力															
<p>顔ヨガ</p>	<p>顔ヨガインストラクター 神保 あゆ</p>	<p>TVや雑誌で大人気の顔ヨガ。表情筋を鍛えることで、マイナス10歳顔を手に入れましょう。表情筋は一つ一つが小さいので、一日2~3分、2週間で周りにもわかるほどの変化が!!イキイキ笑顔美人に!! (期間:3ヵ月)</p> <table border="1"> <tr> <td>1回目</td> <td>「おはよう表情筋」表情筋を感じよう!!</td> </tr> <tr> <td>2回目</td> <td>イキイキ笑顔に!!きれいな笑顔の法則</td> </tr> <tr> <td>3回目</td> <td>むくみバイバイ すっきり洗練されたお顔に!!</td> </tr> </table>	1回目	「おはよう表情筋」表情筋を感じよう!!	2回目	イキイキ笑顔に!!きれいな笑顔の法則	3回目	むくみバイバイ すっきり洗練されたお顔に!!	<p>第4(木) 13:00~14:00</p>	<p>全3回 3ヵ月 11,664円 ※入会月 7月、10月 ※振替不可</p>						
1回目	「おはよう表情筋」表情筋を感じよう!!															
2回目	イキイキ笑顔に!!きれいな笑顔の法則															
3回目	むくみバイバイ すっきり洗練されたお顔に!!															

新講座

…4月から新設の講座です。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費などを頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※カリキュラムは変更する場合がございます。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,400円(税込)でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は無料で更新手続きができます。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただきますと、入会金がおひとりさま3,240円(税込)になります。

受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

ご希望の講座が開設されている各近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。

受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

1日・短期講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、MUFG、JMB)、近鉄クレジットカード、各種クレジットカード、近鉄グループ商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。

詳しくは、お申込み時にご確認ください。



会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引きさせていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金を10%引きさせていただきます)。
- 月日亭(難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引きさせていただきます。
※日替りのサービスメニューは除きます。
- 月日亭(上本町店)ソフトドリンク1杯無料サービス。
※会員証1枚につき2名さままでのご利用となります。
- 橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)の各店での飲食代を5%引きさせていただきます。
- アサヒビアカラー(アベノセンタービル地下1階)での飲食代を10%引きさせていただきます。(ただし上限1万円)
- きんえいチェーンの映画館(あべのアポロシネマ)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
※会員様と同伴者1名様割引とさせていただきます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop6階)の商品を10%引きさせていただきます。※一部除外品あり
- 近鉄百貨店「書道用品売場(天義堂)」(あべのハルカス近鉄本店ウイング館5階・近鉄百貨店奈良店5階)の商品を20%引きさせていただきます。※一部除外品あり

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。