

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
暮らしに役立つマナー	植田 美千代	知っているようでいざとなると自信がもてないのがマナーの色々。弔問やお祝いの席での挨拶の仕方や、訪問する時に気をつけることは?こんなあなたの悩みの解決をお手伝いします。その場に必要動作を実際に練習して身につけ、マナーの心も一緒に学んでいただけるのがこの教室の特色です。温かい心とさりげない美しさを身につけてみませんか。 (資格取得可) ■体験レッスンあり	第2・4(火) 15:30~17:30	月2回3ヵ月 13,200円+税
【女性専用講座】 ～美しく装う～ きもの着付 〈本科〉	下浦 千加代	長襦袢の体型補正、浴衣から袷まで着られるように、また、年中帯、名古屋帯、二重太鼓まで結べるようにご指導いたします。習いたいけど用意するものが大変とお思いの方には、下着セットや着物・帯のレンタル(有料)もあり、何もお持ちでない方やお仕事帰りの方でも気軽に受講いただけます。 ◆期間 月4回コースで3ヵ月 ■体験レッスンあり	(金) 10:10~12:10④ 13:00~15:00② 15:30~17:30③ 18:30~20:30① (日) 13:30~15:30①	月1回6ヵ月 9,000円+税 月2回3ヵ月 9,000円+税 月4回3ヵ月 18,000円+税
【女性専用講座】 ～美しく装う～ きもの着付 〈高等科〉	下浦 千加代	名古屋帯の復習から留袖の二重太鼓と、ご自分の着物が着られるように反復練習して身につけます。 ◆期間 月4回コースで3ヵ月	(金) 10:10~12:10④ 13:00~15:00② 15:30~17:30③ 18:30~20:30① (日) 13:30~15:30①	月1回6ヵ月 9,600円+税 月2回3ヵ月 9,600円+税 月4回3ヵ月 19,200円+税
【女性専用講座】 ～美しく装う～ きもの着付 〈専攻科〉	下浦 千加代	振袖、留袖、訪問着などを人に着せてあげられる特殊技術の第一歩です。 ◆期間 月4回コースで6ヵ月	(金) 10:10~12:10④ 13:00~15:00② 15:30~17:30③ 18:30~20:30① (日) 13:30~15:30①	月1回6ヵ月 10,350円+税 月2回3ヵ月 10,350円+税 月4回3ヵ月 20,700円+税
【女性専用講座】 ～美しく装う～ きもの着付 〈師範科〉	下浦 千加代	着付を教えられる教師課程です。高度な知識と技術を習い、卒業すると講師資格を受けられます。 ◆期間 初級 月4回コースで3ヵ月 上級 月4回コースで3ヵ月	(金) 10:10~12:10④ 13:00~15:00② 15:30~17:30③ 18:30~20:30① (日) 13:30~15:30①	月1回6ヵ月 10,350円+税 月2回3ヵ月 10,350円+税 月4回3ヵ月 20,700円+税
【女性専用講座】 ～美しく装う～ きもの着付 〈コンサルタント科〉	下浦 千加代	師範科を卒業された方が対象です。期間は自由でわかりにくい所の復習をしていただけます。新しい帯の結び方も習っていただけます。	(金) 10:10~12:10④ 13:00~15:00② 15:30~17:30③ 18:30~20:30① (日) 13:30~15:30①	月1回6ヵ月 9,300円+税 月2回3ヵ月 9,300円+税 月4回3ヵ月 18,600円+税
【リニューアル講座】 家庭で実践できる目的別「薬膳」 【全6回】	清水 幸子	「いつまでもいきいき美しく健康でありたい」そんな普通の望みを叶えるために食卓を変えましょう。自分や家族の体の変化に気づき、食材に意識を向けることで、毎日の食事が「薬膳」となる知恵が詰まった講座です。	第1(金) 10:30~12:00	全6回6ヵ月 18,000円+税
～珠算からフラッシュ暗算まで～ 大人のそろばん教室	平田 登志子	昔とった杵柄でもう一度チャレンジしたい方を中心に、一緒に楽しく脳トレーニングをしましょう。レベルに合わせたテキストを用い、楽しみながらレベルアップできるよう指導いたします。話題のフラッシュ暗算も取り入れます。 ■体験レッスンあり	第3(水) 10:10~11:40	月1回3ヵ月 6,900円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)