


自分をもっと磨いて…暮らしがもっと潤う講座 1

自分を磨き、毎日の暮らしをもっと豊かで潤ったものにしたい。そんな願いを叶える充実の講座から、素敵な自分だけの時間が始まります。

H30 8 発行

●美容-1

近鉄文化サロン阿倍野

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料												
 <p>かづきれいに監修 ゼロから始める メイクレッスン (ベーシック講座)</p>	<p>REIKO KAZUKI講師 古川 のりよ</p>	<p>今のあなたに合ったメイクを講師がていねいにお教えいたします。解剖学に基づいたメイクテクニックで素肌から元気に若々しい印象へ。メイク初心者の方、自分に合ったメイクを知りたい方、是非どうぞ。</p> <table border="1"> <tr> <td>10/18(木)</td> <td>かづきの素肌づくり (シンプルスキンケア&簡単30秒マッサージ)</td> </tr> <tr> <td>11/ 1(木)</td> <td>「乾燥対策」ファンデーションの塗り方</td> </tr> <tr> <td>11/15(木)</td> <td>印象を良くする眉の描き方&アイメイク</td> </tr> <tr> <td>12/ 8(木)</td> <td>ポイントメイク(チーク・リップ)</td> </tr> <tr> <td>12/20(木)</td> <td>総復習</td> </tr> </table>	10/18(木)	かづきの素肌づくり (シンプルスキンケア&簡単30秒マッサージ)	11/ 1(木)	「乾燥対策」ファンデーションの塗り方	11/15(木)	印象を良くする眉の描き方&アイメイク	12/ 8(木)	ポイントメイク(チーク・リップ)	12/20(木)	総復習	<p>第1・3(木) 10:30~12:30</p>	<p>全5回 3ヵ月 16,200円 ※入会月 10月、1月、4月、7月 ※振替不可</p>		
10/18(木)	かづきの素肌づくり (シンプルスキンケア&簡単30秒マッサージ)															
11/ 1(木)	「乾燥対策」ファンデーションの塗り方															
11/15(木)	印象を良くする眉の描き方&アイメイク															
12/ 8(木)	ポイントメイク(チーク・リップ)															
12/20(木)	総復習															
<p>かづきれいに監修 パーフェクト メイクレッスン (テクニック講座)</p>	<p>REIKO KAZUKI講師 新後 美砂</p>	<p>少人数で、よりセンスアップしたイメージを創り上げるためのメイクテクニックを学びます。ベーシックコースを2クール終了された方が対象です。「かづきメイク」の基本を理解した後、ご自身の悩み(シミ、しわ、たるみ)の解消方法や最新テクニックを学びます。今までより一歩進んだテクニックを身につけることで、メイクをする楽しさを感じてください。自分の手でお悩みが解消できるようになると、毎日鏡を見るのが楽しくなるでしょう。</p>	<p>第1・3(木) 18:30~20:30</p>	<p>全5回 3ヵ月 17,279円 ※入会月 10月、1月、4月、7月 ※振替不可</p>												
 <p>受講生 1万人突破! 美人を 目指すメイク</p>	<p>エンライトメントメイク主宰 代表講師 吉村 薫子 講師 北浦 加奈子 本村 陽子</p>	<p>メイクで見違えるほど美しく…秘密は1万人と美人を目指した元CAで人気講師の「十人十顔の丁寧な個別指導!」心も輝く上品なナチュラルメイクを体感・実習。驚きのプロの技は感動の連続(期間:6ヵ月)</p> <table border="1"> <tr> <td>10/19(金)</td> <td>80歳を過ぎてもその効果を実感。シミ、しわ、たるみを防ぐ「目からウロコ」の王道スキンケアを実際に体感。</td> </tr> <tr> <td>11/16(金)</td> <td>様々な悩み肌も一瞬で美肌に導く究極のファンデ使いで周りから早くも「あれ?なんだかキレイ!」と嬉しい反応が</td> </tr> <tr> <td>12/21(金)</td> <td>ダイヤモンドのように輝く瞳。小さな目も下がった目尻も技ありメイクで一気に見違えるほどの若返り!</td> </tr> <tr> <td>1/18(金)</td> <td>1000人集まれば1000通りの眉。瞳はますます輝き、お顔はリフトアップ。想像をはるかに越える美眉の効果に感動。</td> </tr> <tr> <td>2/15(金)</td> <td>唇を花びらに。チークで高い鼻筋と小顔効果も期待!若さもきれい! 屯手に入れてバラ色の幸せ気分</td> </tr> <tr> <td>3/15(金)</td> <td>憧れの女優のようにメイクで大変身。初めて見る自分にうっとり。「きれい」の大合唱で大満足の最終回!</td> </tr> </table>	10/19(金)	80歳を過ぎてもその効果を実感。シミ、しわ、たるみを防ぐ「目からウロコ」の王道スキンケアを実際に体感。	11/16(金)	様々な悩み肌も一瞬で美肌に導く究極のファンデ使いで周りから早くも「あれ?なんだかキレイ!」と嬉しい反応が	12/21(金)	ダイヤモンドのように輝く瞳。小さな目も下がった目尻も技ありメイクで一気に見違えるほどの若返り!	1/18(金)	1000人集まれば1000通りの眉。瞳はますます輝き、お顔はリフトアップ。想像をはるかに越える美眉の効果に感動。	2/15(金)	唇を花びらに。チークで高い鼻筋と小顔効果も期待!若さもきれい! 屯手に入れてバラ色の幸せ気分	3/15(金)	憧れの女優のようにメイクで大変身。初めて見る自分にうっとり。「きれい」の大合唱で大満足の最終回!	<p>第3(金) 10:10~12:10</p>	<p>全6回 6ヵ月 19,440円 ※入会月 10月、4月 ※振替不可</p>
10/19(金)	80歳を過ぎてもその効果を実感。シミ、しわ、たるみを防ぐ「目からウロコ」の王道スキンケアを実際に体感。															
11/16(金)	様々な悩み肌も一瞬で美肌に導く究極のファンデ使いで周りから早くも「あれ?なんだかキレイ!」と嬉しい反応が															
12/21(金)	ダイヤモンドのように輝く瞳。小さな目も下がった目尻も技ありメイクで一気に見違えるほどの若返り!															
1/18(金)	1000人集まれば1000通りの眉。瞳はますます輝き、お顔はリフトアップ。想像をはるかに越える美眉の効果に感動。															
2/15(金)	唇を花びらに。チークで高い鼻筋と小顔効果も期待!若さもきれい! 屯手に入れてバラ色の幸せ気分															
3/15(金)	憧れの女優のようにメイクで大変身。初めて見る自分にうっとり。「きれい」の大合唱で大満足の最終回!															

 ...女性のみ受講できる講座です。

受講料のほかに材料費・教材費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

カリキュラムは変更する場合がございます。


価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

●美容-2

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料												
<p>新講座</p> <p>自分で出来る！ パーティー向けの ヘアメイク (全3回)</p>	<p>ビューティーアドバイザー 堺 美代子</p>	<p>冬はクリスマスパーティーやお正月など集まりやお出掛けの多い季節です。いつもより少し華やかなパーティーや集まりにぴったりなヘアメイクを自分で出来るようになります。重要なポイントをアドバイスいたします。</p> <table border="1"> <tr> <td>10/13(土)</td> <td>パーティーメイクで重要なアイメイクについて</td> </tr> <tr> <td>11/10(土)</td> <td>自分で出来る華やかヘアアレンジ</td> </tr> <tr> <td>12/ 8(土)</td> <td>パーティー向けのポイントメイクとヘアアレンジ総仕上げ</td> </tr> </table>	10/13(土)	パーティーメイクで重要なアイメイクについて	11/10(土)	自分で出来る華やかヘアアレンジ	12/ 8(土)	パーティー向けのポイントメイクとヘアアレンジ総仕上げ	<p>第2(土) 10:00～12:00</p>	<p>全3回 3ヵ月 13,284円 ※振替不可</p>						
10/13(土)	パーティーメイクで重要なアイメイクについて															
11/10(土)	自分で出来る華やかヘアアレンジ															
12/ 8(土)	パーティー向けのポイントメイクとヘアアレンジ総仕上げ															
<p>新講座</p> <p>顔ヨガ ～マイナス10歳 若返りを目指して～</p>	<p>高津文美子氏 フェイシャルヨガ認定 アドバンスインストラクター 三嶋 尚子</p>	<p>表情筋を鍛えストレッチする顔のヨガ。リンパの流れや新陳代謝を促進し、むくみやたるみ、目の下のクマを解消。小顔・若顔を目指します。更に脳トレや誤嚥予防にも！手軽な美颜健康法でマイナス10歳若返りを目指しましょう。 ■体験レッスン 受講料=3,240円</p>	<p>第1・3(金) 10:00～11:30</p>	<p>月2回 3ヵ月 19,440円</p>												
<p></p> <p>リニューアル</p> <p>プレスジェスチャー ストレッチ by腸セラピー</p>	<p>モンテセラピスト 予防医学リンパセラピスト学院 大阪校 校長 前田 恵子</p>	<p>首、肩甲骨、肋骨、股関節、ひざ、手首、足首など関節には老廃物が溜まり、可動域が制限されていきます。制限された身体は老体となってしまいます。腸セラピー理論とアンチエイジングを目指す体操で、健康で動ける身体作りをしましょう。</p> <table border="1"> <tr> <td>第1回</td> <td>腸セラピー理論(呼吸) 呼吸法 丹田の位置確認。 腹式呼吸 鬼の声の出し方)</td> </tr> <tr> <td>第2回</td> <td>腸セラピー理論(リンパ) 関節とリンパのポイント確認。</td> </tr> <tr> <td>第3回</td> <td>腸セラピー理論(経路) 上半身編 首から腕に繋がる筋膜ストレッチ。 肩甲骨の動かし方。</td> </tr> <tr> <td>第4回</td> <td>腸セラピー理論(膈ソボ) 下半身編 股関節回し。足首、距骨の整え方</td> </tr> <tr> <td>第5回</td> <td>腸セラピー(整え方) 全身ストレッチ(手足の指先までの所作を確認)</td> </tr> <tr> <td>第6回</td> <td>おさらい 腸セラピーセルフケア 関節の可動域改善を確認。</td> </tr> </table>	第1回	腸セラピー理論(呼吸) 呼吸法 丹田の位置確認。 腹式呼吸 鬼の声の出し方)	第2回	腸セラピー理論(リンパ) 関節とリンパのポイント確認。	第3回	腸セラピー理論(経路) 上半身編 首から腕に繋がる筋膜ストレッチ。 肩甲骨の動かし方。	第4回	腸セラピー理論(膈ソボ) 下半身編 股関節回し。足首、距骨の整え方	第5回	腸セラピー(整え方) 全身ストレッチ(手足の指先までの所作を確認)	第6回	おさらい 腸セラピーセルフケア 関節の可動域改善を確認。	<p>第1・3(水) 10:00～11:30</p>	<p>月2回 3ヵ月 19,440円</p>
第1回	腸セラピー理論(呼吸) 呼吸法 丹田の位置確認。 腹式呼吸 鬼の声の出し方)															
第2回	腸セラピー理論(リンパ) 関節とリンパのポイント確認。															
第3回	腸セラピー理論(経路) 上半身編 首から腕に繋がる筋膜ストレッチ。 肩甲骨の動かし方。															
第4回	腸セラピー理論(膈ソボ) 下半身編 股関節回し。足首、距骨の整え方															
第5回	腸セラピー(整え方) 全身ストレッチ(手足の指先までの所作を確認)															
第6回	おさらい 腸セラピーセルフケア 関節の可動域改善を確認。															

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

新講座 ...10月から新設の講座です。 **リニューアル** ...10月からリニューアルの講座です。 **新講座** ...7月から新設の講座です。

 ...女性のみ受講できる講座です。 受講料のほかに材料費・教材費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。) カリキュラムは変更する場合がございます。 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
-----	-----	------	-------	-----

大西克美の
手を美しく見せる
ワンランク上の
ジェルネイル
レッスン

日本ネイリスト生涯教育
協会 理事
ルキナネイルスクール
学院長
大西 克美

自分でジェルネイルができるようになり、手のお悩みをカバーするネイルウィッグ チップ 光作れる講座です。各講習の最終日には三重県庁から認められたネイル専用が開発された、伊勢志摩産の本真珠ルキナパールを取り付けることで、他には無いあなただけの本物のネイルに仕上がります。さあ!パーティ・同窓会などの特別な日に「どうして、そんなにキレイな手なの?」と言われてみませんか?

本講座は認定資格取得可能講座です。

(入門)

1回目	これで完璧!ジェルネイルの基礎知識 ストレートフレンチ+ストーンアート
2回目	指が長く見えるデザイン 斜めフレンチとマーブルネイル
3回目	大人可愛いダブルフレンチネイルと ホログラムアート

(初級)

1回目	上品な逆フレンチネイルとバラアート
2回目	お悩みカムフラージュカラーグラデーション とシールアート
3回目	上級のピーコックアートに挑戦!

(中級)

1回目	ちょっとオシャレなツイードネイル
2回目	大人カッコいいレオパードネイル
3回目	清楚系フレンチネイルとお花アート

(上級)

1回目	今年風ブッキングネイルとバイカラー
2回目	ワンランク上のタイダイネイル&上級ラインアート
3回目	ちょっとオシャレなブッチネイル

(実践アート講習)

10月	ニットネイル
11月	季節のアート・クリスマス
12月	季節のアート・和柄
1月	ツイードアート
2月	キルティングアート
3月	ギンガムチェック
4月	ベッ甲アート
5月	ダルメシアンアート
6月	銀河アート
7月	水辺アート
8月	タイダイアート
9月	季節のアート・ハロウィン

第2(火)
10:30~12:00

全3回 3ヵ月
12,960円

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料																						
セルフ ジェルネイル 講座 〈入門〉	ネイルサロン&スクール MORE+plus主宰 田中 実加	今人気のジェルネイルを楽しみませんか?塗ったままのツヤが約3週間持続 オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ (入門)	第3(金) 19:00~20:30	全3回 3ヵ月 11,340円 ※初回材料費 約13,965円~ (UVライト代別途)																						
〈初級〉 〈中級〉		<table border="1"> <tr><td>第1回</td><td>道具の説明、クリアジェルの塗り方と除去方法</td></tr> <tr><td>第2回</td><td>ラメグラデーション</td></tr> <tr><td>第3回</td><td>ラメグラデーションにストーンやシールで華やかさをプラス</td></tr> </table>		第1回	道具の説明、クリアジェルの塗り方と除去方法	第2回	ラメグラデーション	第3回	ラメグラデーションにストーンやシールで華やかさをプラス	全3回 3ヵ月 11,340円																
第1回		道具の説明、クリアジェルの塗り方と除去方法																								
第2回		ラメグラデーション																								
第3回		ラメグラデーションにストーンやシールで華やかさをプラス																								
〈上級〉	<p>(初級)</p> <table border="1"> <tr><td>第1回</td><td>カラーグラデーションの境目にラメを散らしてゴージャスに</td></tr> <tr><td>第2回</td><td>単色塗り</td></tr> <tr><td>第3回</td><td>マーブルアート</td></tr> </table> <p>(中級)</p> <table border="1"> <tr><td>第1回</td><td>フレンチネイル+ラメライン</td></tr> <tr><td>第2回</td><td>ピーコックアート</td></tr> <tr><td>第3回</td><td>バラのアート</td></tr> </table> <p>(上級)</p> <table border="1"> <tr><td>第1回</td><td>ツイードアート</td></tr> <tr><td>第2回</td><td>タイダイアート</td></tr> <tr><td>第3回</td><td>レースアート</td></tr> </table>	第1回	カラーグラデーションの境目にラメを散らしてゴージャスに	第2回	単色塗り	第3回	マーブルアート	第1回	フレンチネイル+ラメライン	第2回	ピーコックアート	第3回	バラのアート	第1回	ツイードアート	第2回	タイダイアート	第3回	レースアート	全3回 3ヵ月 12,636円						
第1回	カラーグラデーションの境目にラメを散らしてゴージャスに																									
第2回	単色塗り																									
第3回	マーブルアート																									
第1回	フレンチネイル+ラメライン																									
第2回	ピーコックアート																									
第3回	バラのアート																									
第1回	ツイードアート																									
第2回	タイダイアート																									
第3回	レースアート																									
〈アートコース〉	<p>(アートコース)</p> <table border="1"> <tr><td>10月</td><td>箔アート</td></tr> <tr><td>11月</td><td>キルティングアート</td></tr> <tr><td>12月</td><td>大理石アート&ニュアンスフレンチ</td></tr> <tr><td>1月</td><td>ニットネイル</td></tr> <tr><td>2月</td><td>ダルメシアンアート</td></tr> <tr><td>3月</td><td>ギンガムチェック</td></tr> <tr><td>4月</td><td>スポンジアート</td></tr> <tr><td>5月</td><td>銀河アート</td></tr> <tr><td>6月</td><td>縦グラデーション</td></tr> <tr><td>7月</td><td>水辺アート</td></tr> <tr><td>8月</td><td>ブッチアート</td></tr> <tr><td>9月</td><td>レオパードアート</td></tr> </table>	10月	箔アート	11月	キルティングアート	12月	大理石アート&ニュアンスフレンチ	1月	ニットネイル	2月	ダルメシアンアート	3月	ギンガムチェック	4月	スポンジアート	5月	銀河アート	6月	縦グラデーション	7月	水辺アート	8月	ブッチアート	9月	レオパードアート	月1回 3ヵ月 12,636円
10月	箔アート																									
11月	キルティングアート																									
12月	大理石アート&ニュアンスフレンチ																									
1月	ニットネイル																									
2月	ダルメシアンアート																									
3月	ギンガムチェック																									
4月	スポンジアート																									
5月	銀河アート																									
6月	縦グラデーション																									
7月	水辺アート																									
8月	ブッチアート																									
9月	レオパードアート																									

受講料のほかに材料費・教材費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)カリキュラムは変更する場合がございます。価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

shumian

おけいこスポット

カフェ感覚で気軽に参加できる1回完結型のおけいこ教室

あべのハルカス近鉄本店ウイング館3階東にて開講中!

shumian[シュミアン]は、カフェ感覚で気軽に参加できる、コーヒー付の1回完結型おけいこスポットです。趣味、アートなど、多彩な講座をご用意します。

入会金不要 完全予約制
「シュミアン」は近鉄文化サロン阿倍野が運営しています。

シュミアン



入会 申込

入会 特典

ご入会にはこんな割引が

満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
外務部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
同時に5名さま以上ご入会いただきますと、入会金がおひとりさま3,240円(税込)になります。

受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

ご希望の講座が開設されている各近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。
受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。
会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。
講座により一定の資格要件が必要な場合があります。
各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。
1日・短期講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、MUFG、JMB)、近鉄クレジットカード、各種クレジットカード、近鉄グループ商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。
お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。
詳しくは、お申込み時にご確認ください。



会員 特典