

# 食習

台湾の家庭料理

食習は故郷料理を生活に飾ることで  
食事が心の港になり、  
故郷の味はいつでも楽しめる。

※食物アレルギーにつきましては、スタッフにおたずねください。  
当店で使用しているお米は全て国産米です。

**TAKE OUT OK** マークのメニューは、お持ち帰りいただけます。



## 揚げ鶏の花椒ソースセット

★定食セット写真をご参考まで。内容は当日の仕入れによって多少変わります。

## 定食セット

メインディッシュ、サラダ、  
小鉢2種、スープ、白いご飯付き。

NEW!



台湾黒酢の酢豚  
糖醋小排 ¥1,650

柔らかくて  
ジューシーな豚肉  
を、台湾黒酢で  
甘酸っぱくて  
こってりとした  
味に仕上げた  
肉料理。



数量限定

## 台湾式野菜の壺蒸しスープ

薏仁蔬果佛跳牆 ¥1,540  
※定食のスープは付きません。

キヌガサダケ・  
長芋・かぼちゃ・  
しめじ・きくらげ・  
生姜・ハスの実など  
様々な具材を使った  
台湾伝統料理。

## 単品メニュー



海の幸と豚肉の旨みが  
しみこんだ焼きそば。

## 台湾式海鮮焼きそば

台式海鮮炒麵  
【スープ付き】 ¥1,210 **TAKE OUT OK**

期間限定



サクッと揚げたハタに烏酢  
(台湾黒酢)で作ったあんを絡めた、  
さっぱりとした味の魚料理。  
ハタの甘酢あん  
酥炸糖醋魚片 ¥1,760



海老のプリッとした食感と、  
甘辛いチリソース、たっぷりの  
野菜が食欲をそそる一品。  
野菜と海老のチリソース  
時蔬乾燒蝦仁 ¥1,760



濃厚な沙茶醬と  
牛肉の旨味が相性抜群!  
牛肉と小松菜の  
沙茶醬炒め  
沙茶牛肉炒青菜 ¥1,690



花椒の痺れとソースの  
酸味が、揚げ鶏と相性  
ピッタリな鶏料理。  
揚げ鶏の花椒ソース  
秘製酸辣椒麻雞 ¥1,540

## ルーロー飯セット

ルーロー飯+まぜ麺+豆花



柔らかく煮込んだ豚肉がのったルーロー飯にまぜ麺と  
ミニ豆花がセットになった台湾まるごとメニュー。

ルーロー飯セット 家常滷肉飯套餐 ¥1,760

※まぜ麺の内容は変更する可能性があります。

## ジロー飯セット

ジロー飯+タケノコ炒め+  
つみれスープ+漬けキュウリ+  
甘酒ヨーグルト



香ばしいタレとさっぱりとした鶏肉のジロー飯と「貢丸」(豚肉のつみれ)  
スープがセットになった台湾の味覚が満載のメニューです。

ジロー飯セット 鶏肉飯套餐 ¥1,540

## 台湾式小皿料理 ●ご飯 ¥150



台湾のソウルフード!  
お茶の香りとほんのり  
とした甘い後味が  
やみつきになる  
味付け煮卵。  
茶たまご  
茶葉蛋 ¥165 **TAKE OUT OK**



外はサクサクで中は  
柔らかく仕上げ、揚げた  
卵と合せて。香ばしい  
食感がたまりません。  
客家式大根餅の炒め  
客家乾炒蘿蔔糕 ¥770



スパイスの香りにサクサクとした衣で  
からっとあげた、胡椒とニンニクの  
風味が絶妙な唐揚げ。

台湾式唐揚げ 酥炸鹹酥雞 ¥550

※テイクアウトは唐揚げのみ。



少し甘い味付けで、  
ジューシーな旨味が  
お楽しみいただけます。  
台湾ビールにピッタリ!  
台湾ソーセージ  
台湾香腸 ¥770



# フルーツの魅力



**マンゴーパフェ**  
 芒果聖代 ¥1,300  
 マンゴー/杏仁アイス/豆花/ゼリー/  
 ヨーグルト/ホイップクリーム

期間限定



はるか  
すまいる

**三周年限定  
はるかすまいるパフェ**  
 三周年限定草莓聖代 ¥1,980  
 いちご/杏仁アイス/白玉団子/  
 いもち/たまごカステラ/いちご杏仁豆腐/  
 ストロベリーアイス/ホイップクリーム

# 台式新甜點



have a sEAT.



## 食べ比べ豆花

綜合水果豆花 ¥2,000  
 いちご/ブルーベリー/  
 パイナップル/マンゴー/  
 ドラゴンフルーツ/バナナ/  
 豆花/ミルクパフ/小豆/いもち  
 ※フルーツの入荷状況により、  
 提供内容が変更になる場合が  
 ございます。

はるか  
すまいる

# 新感覚スイーツ

三周年限定  
**はるかすまいる  
スノーアイス**  
 三周年限定草莓雪花冰  
 ¥1,320  
 いちご/かき氷/  
 チョコスプレー

NEW!



はるか  
すまいる

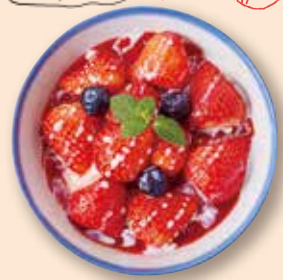
期間限定



**ふんわり鉄観音  
クリーム  
スノーアイス**  
 鐵観音黒糖珍珠雪花冰  
 ¥1,320  
 鉄観音ムース/かき氷/  
 タピオカ/黒糖

期間限定

はるか  
すまいる



**いちご豆花**  
 草莓豆花 ¥1,100  
 いちご/ブルーベリー/  
 豆花/練乳



**バナナ豆花**  
 香蕉豆花 ¥880  
 バナナ/小豆/いもち/豆花



**マンゴー豆花**  
 芒果豆花 ¥1,000  
 マンゴー/マンゴーミルク/豆花



**ドラゴンフルーツ  
杏仁豆腐**  
 火龍果杏仁豆腐 ¥660  
 ドラゴンフルーツ/杏仁豆腐/  
 ドラゴンフルーツソース



**ライチ杏仁ゼリー**  
 荔枝杏仁果凍 ¥660  
 ライチ/ライチゼリー/  
 杏仁豆腐

食  
習  
白

※はるかすまいるのマークが付いている商品のいちごは、「はるかすまいる」を使用しています。※食物アレルギー、はちみつ使用につきましては、スタッフにおたずねください。※入荷状況によりフルーツの色味が写真と異なる場合がございます。※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# ホットデザート



ごま団子  
芝麻球 ¥550



QQボール  
台湾地瓜球 ¥770



たまごカステラ  
老實人雞蛋糕 ¥660

トウファ  
伝統豆花(温/冷)  
古早味豆花 ¥770  
※温には生姜を使用しています。

冷たい豆花も  
ご用意しています。



白きくらげとなつめの  
薬膳スープ(温) 銀耳紅棗薬膳湯 ¥880

# 台式新甜點



have a SEAT.

台灣啤酒

金牌台湾ビール  
台湾金牌啤酒  
¥594



# スペシャルドリンク



バラローゼルスーダ  
玫瑰洛神氣泡 ¥660



パイナップルスーダ  
鳳梨檸檬氣泡飲 ¥660



はちみつフルーツ  
ドリンク(温/冷)  
蘋果蜂蜜飲 ¥660



鉄観音  
タピオカ  
ミルクティー(温/冷)   
烏龍珍珠奶茶鉄観音  
¥660



台湾阿里山コーヒー  
台湾阿里山咖啡 ¥780



阿里山ブレンド  
アイスコーヒー  
台湾阿里山冰咖啡 ¥780

芳醇な香りとすっきりとした酸味をお楽しみください。ブラックがおすすめ。



マークのメニューは、お持ち帰りいただけます。※食物アレルギーにつきましては、スタッフにおたずねください。※入荷状況によりフルーツの色味が写真と異なる場合がございます。※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。