

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【新設講座】 〈女性専用講座〉 第一印象が素敵な女性になるためのメイクと姿勢	津田 康子	外見が変わることの内面からの意識を変え、輝く美しい女性になりませんか。	第4(月) 13:00~14:30	月1回3ヵ月 11,880円
コミュニケーション心理学	渥美 早十美	あなたに合ったコミュニケーションスタイルを知ることにより、さらに信頼される人になります。日々の人間関係のストレスの原因を個性心理学を使って分析。人間関係を円滑にする方法を学びます。 ■体験レッスンあり	第2・4(木) 18:30~19:30	月2回3ヵ月 13,530円
【新設講座】 ミセスのための前結び・着付け	中條 まゆみ	袋帯や名古屋帯を浴衣帯のように前で結び、後ろへクルッと回す前結び着付けを、最初は洋服の上から練習します。 ■体験レッスンあり	第1(金) 10:30~12:30	月1回3ヵ月 6,930円
手結びきものの着付	①成瀬 尚子 ②平井 範恵	おしゃれ着として洗練された、世界のファッションの一つである「きもの」を簡単に手早く、美しく着るコツを身につけます。 ■体験レッスンあり	①第2・4(月) 10:30~12:30 ②第2・4(火) 10:30~12:30	〈初級〉 月2回3ヵ月 11,550円  〈中級〉 月2回3ヵ月 12,210円  〈上級〉 月2回3ヵ月 12,870円
おもてなしマナー	竹本 真由美	和食、洋食の頂き方や箸の知識とタブーをはじめ訪問時の心得や応接の基本動作を学びます。悲報から通夜、葬儀までの流れを仏式・神式・キリスト教式の参拝の所作を共に練習します。美しい動きを学習します。 ■体験レッスンあり	第2・4(水) 10:30~12:30	月2回3ヵ月 11,550円
【新設講座】 法改正で知りたい相続・遺言と終活 〈全3回〉	片岡 良子	ご自身やご家族のこれからの人生を、より充実したものにするために、相続・遺言と終活について知り、準備をしましょう。相続・遺言や終活の始め方について、事例をまじえて楽しく学びます。参加者の方にはエンディングノートをプレゼントします。	第4(火) 14:00~15:30	全6回3ヵ月 6,930円
【新設講座】 知っておきたい年金の話 〈全3回〉	木村 省吾	知っているようで意外と知らない公的年金。一番身近な老齢年金のほか、障害年金や遺族年金にもスポットを当て、万が一に備える「保険」としての役割を解説します。	第2(金) 10:30~12:00	月1回3ヵ月 6,930円
中高年のパソコン・スマホ・タブレット講座	浅尾 孝信 ほか	Word・Excel・PowerPointを用いて日常生活に必要な操作から案内状作りやイラスト作成などの趣味や、レベルに合わせて学習します。スマホ・タブレットは初心者を対象に基礎操作から日常生活に必要なアプリの紹介、操作の習得を行います。 ■体験レッスンあり	第2・4(金) 10:30~12:00	月2回3ヵ月 17,820円
四季を楽しむ手づくり香〜心が和む自然由来の香り〜	竹内 香織	長い時を経て受け継がれてきた和の香り。自然由来の香原料は、心身を和ませてくれます。一片の香木をもとに自分らしい新たな香り創りを楽しむ。季節に合わせたお香の香りで、暮らしを彩ってみませんか。 ■体験レッスンあり	第1(火) 13:00~15:00	月1回3ヵ月 6,930円

# 実用

近鉄文化サロン四日市

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
介護のためのアロマハンドトリートメント2級	井戸側 聡美	いつでもどこでもできるアロマハンドトリートメントは、様々な不調を改善できる自然療法です。まずはご自身、そして大切な人の為に、手と手のコミュニケーションヒーリング始めてみませんか。	第1(木) 10:30~12:00	全6回6ヵ月 13,200円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。  
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。