



※詳しくはホームページをご覧ください。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン
美容	顔ヨガ・指ヨガ講座	瑞香	第1(日) 16:00～17:30	月1回 3ヵ月 10,230円	■3,520円 ※ビジターレッスン
	美人を目指すメイク(全6回) 女性専用	吉村薫子ほか	第4(木) 13:30～15:30	全6回 6ヵ月 20,460円	
実用	きもの着付(本科)(月1回) 女性専用	下浦千加代 ほか	(金) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 10,560円	■2,420円
	きもの着付(本科)(月2回) 女性専用		13:00～15:00	月2回 3ヵ月 10,560円	
	きもの着付(本科)(月4回) 女性専用		18:00～20:00	月4回 3ヵ月 21,120円	
	きもの着付(高等科)(月1回) 女性専用	下浦千加代 ほか	(金) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 11,220円	
	きもの着付(高等科)(月2回) 女性専用		13:00～15:00	月2回 3ヵ月 11,220円	
	きもの着付(高等科)(月4回) 女性専用		18:00～20:00	月4回 3ヵ月 22,440円	
	きもの着付(専攻科)(月1回) 女性専用	下浦千加代 ほか	(金) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 12,045円	
	きもの着付(専攻科)(月2回) 女性専用		13:00～15:00	月2回 3ヵ月 12,045円	
	きもの着付(専攻範科)(月4回) 女性専用		18:00～20:00	月4回 3ヵ月 24,090円	
	きもの着付(師範科)(月1回) 女性専用	下浦千加代 ほか	(金) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 12,045円	
	きもの着付(師範科)(月2回) 女性専用		13:00～15:00	月2回 3ヵ月 12,045円	
	きもの着付(師範科)(月4回) 女性専用		18:00～20:00	月4回 3ヵ月 24,090円	
	きもの着付(コンサルタント科)(月1回) 女性専用	下浦千加代 ほか	(金) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 10,890円	
	きもの着付(コンサルタント科)(月2回) 女性専用		13:00～15:00	月2回 3ヵ月 10,890円	
	きもの着付(コンサルタント科)(月4回) 女性専用		18:00～20:00	月4回 3ヵ月 21,780円	
	新設	人を惹きつけるエレガントマナー(全3回)	横田仁美	第1(水) 15:30～17:00	全3回 3ヵ月 13,860円
新設	ほめる達人(全6回)	香山真希	第2(月) 15:30～17:00	全6回 6ヵ月 14,520円	
	アドラー心理学体験型講座(全12回)	中島美恵子	第1(火) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 15,840円	
	大人のそろばん教室	平田登志子	第3(水) 10:10～11:40	月1回 3ヵ月 7,920円	■1,320円
表現	新設	川口雅子	第1・3(月) 15:10～16:40	月2回 3ヵ月 15,840円	■2,750円
	はじめての朗読		第2・4(月) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,840円	■2,420円
	楽しい朗読	川口雅子	第4(木) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 17,820円	
趣味	南京玉すだれ	八房克都美	第2(火) 17:00～19:00	月1回 6ヵ月 14,520円	■2,420円
	新設	木田あみ子	第2(月) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,590円	■2,420円
	パベットで楽しむ腹話術	竹尾篤子	第3(木) 13:30～16:30	月1回 6ヵ月 14,520円	■1,980円
	たのしい創作折り紙	円田陽一	第2・3・4(日) 15:30～17:30	月3回 3ヵ月 23,760円	■2,420円
	囲碁教室(円田囲碁倶楽部)	石垣雅浩	第2・4(水) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 14,520円	■1,210円
	女性のための健康マージャン(入門) 女性専用	甲月あさ美	第2(金) 15:30～17:00	月1回 3ヵ月 11,550円	■3,850円
	新設	よくわかる四柱推命(全12回)	李芽維	第1(水) 15:30～17:00	月1回 3ヵ月 10,560円
	よくわかるタロット(全6回)				
健康	健康ヨガ	西村礼子ほか	(火) 10:10～11:40	フリーチケット ・9回 16,434円 ・12回 19,800円  (※発行から3ヵ月有効)	■2,200円
	女性専用		(金) 11:30～13:00、13:10～14:40		
			(土) 10:10～11:40		
	体が硬い人のためのヨガ 女性専用	大東聖子	第2・4(月) 10:30～11:30	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円 ※ビジターレッスン
	ビューティー★パワーヨガ 女性専用	MOMO	第2・4(土) 17:30～19:00	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,200円
	ゆったりヨガ 女性専用	辻千恵	第1・3(木) 17:15～18:45	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,530円 ※ビジターレッスン
	月に一度のチェアヨガ	辻千恵	第4(木) 15:30～16:45	月1回 6ヵ月 13,200円	■2,530円 ※ビジターレッスン
新設	足腰元気改善メソッド(全5回)	Junko	第1(水) 15:00～16:00	全5回 5ヵ月 11,550円	
新設	美・ウォーク 女性専用	Mao	第3(木) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 7,260円	■2,420円



	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン
健康	<b>新設</b> アロマセラピー・セルフケア(頭皮・フェイシャルコース)(全3回) <b>女性専用</b>	豊田 真理	第4(日) 10:30～12:00	全3回 3ヵ月 10,230円	
	介護予防のための健康ストレッチ <b>女性専用</b>	隼花るり	第1・3(水) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 13,860円	■2,310円
	ゆる体操初級 <b>女性専用</b>	小松治郎	第2・4(水) 10:30～11:45	月2回 3ヵ月 13,860円	■2,420円
	楽しいリズム体操 <b>女性専用</b>	池田朋子ほか	(金) 10:10～11:10	月4回 3ヵ月 23,100円	■2,200円
	インナーマッスル健康法 <b>女性専用</b>	小奈谷明美	第2・4(火) 15:15～16:30	月2回 3ヵ月 11,880円	■2,200円
	<b>新設</b> じきょうじゅつ 自強術	木田美智子	第1・3(金) 15:00～16:30	月2回 3ヵ月 14,520円	■2,420円
	やさしい太極拳	七堂利幸	(土) 13:30～15:00	月4回 3ヵ月 20,790円	■2,200円
	リラクゼーション気功法 <b>女性専用</b>	吉田美智子	(土) 11:50～13:20	フリーチケット9回 15,840円(※発行から3ヵ月有効)	■2,200円
	はじめてのハワイアンフラ <b>女性専用</b>	吉井佳子ほか	第1・3(日) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 13,860円	■2,200円
	ハワイアンフラ <b>女性専用</b>	久保アロヒラニ絹子 ほか	第1・3(木) 14:00～15:30 第2・4(木) 10:10～11:40 第2・4(金) 15:00～16:30 第1・3(土) 15:20～16:50	月2回 3ヵ月 12,540円	■2,420円 ※ビクターレッスン
ハワイアンフラ(中級) <b>女性専用</b>	久保アロヒラニ絹子 ほか	第2・4(土) 15:20～16:50	月2回 3ヵ月 12,540円		
楽しく始める社交ダンス(入門)	樋木廣平 清水香奈	(月) 13:00～14:15	月4回 3ヵ月 22,440円	■2,200円	
楽しく始める社交ダンス(初級)		(月) 14:30～15:45	月4回 3ヵ月 22,440円		
楽しく始める社交ダンス(中級)		(月) 16:00～17:15	月4回 3ヵ月 22,440円		
フラメンコ舞踊(入門) <b>女性専用</b>	谷崎彩子	第1・3(土) 17:10～18:00	月2回 3ヵ月 10,560円	■2,200円	
フラメンコ舞踊(初級) <b>女性専用</b>		第1・3(土) 18:00～19:15	月2回 3ヵ月 13,200円		
クラシックバレエ(基礎クラス)	檜垣秀子	第2・4(日) 11:00～12:15	月2回 3ヵ月 10,890円	■2,640円 ※ビクターレッスン	
クラシックバレエ	檜垣秀子	(木) 12:30～13:45 第1・3(金) 18:15～19:30	(年間44回) 月4回 3ヵ月 21,780円	■2,640円 ※ビクターレッスン	
		第2・4(金) 17:35～18:50	(年間66回) 月6回 3ヵ月 25,542円		
		(日) 12:35～13:45 (日) 17:15～18:30 ※中高生専用タイム	(年間88回) 月8回 3ヵ月 30,690円		
新舞踊・細川流 <b>女性専用</b>	細川壽々香	(火) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 23,100円	■2,200円	
琴城流大正琴(中級)	望月兆子	第1・3(月) 11:30～12:45	月2回 3ヵ月 9,900円		
琴城流大正琴(上級)		第1・3(月) 10:15～11:30	月2回 3ヵ月 9,900円		
関西大正琴アンサンブル和(入門)	辻和美	第1・3(土) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円	
関西大正琴アンサンブル和(初級)		第2・4(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円		
関西大正琴アンサンブル和(中級)		第2・4(土) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 13,200円		
関西大正琴アンサンブル和(上級)		第1・3(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 14,520円		
箏曲・生田流	星野早苗	(月) 15:30～17:30 (1人30分/予約制)	月4回 3ヵ月 27,720円	■2,420円	
地歌三弦	星野早苗	(月) 15:30～17:30 (1人30分/予約制)	月4回 3ヵ月 27,720円	■2,420円	
和楽器「尺八」入門	饗庭凱山	第1・3(火) 15:30～17:00	月2回 3ヵ月 23,760円	■3,410円	
はじめての三味線	小嶋勇鶴	第4(木) 11:40～12:40	月1回 3ヵ月 7,260円	■2,420円	
民謡三味線	藤本春菊	(火) 10:10～12:10	月4回 3ヵ月 23,100円	■2,200円	
民謡	藤本春菊	(火) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 22,110円	■2,200円	
三線入門	和田直己	第1・4(土) 16:15～18:15	月2回 3ヵ月 20,460円	■2,420円	
楽しい詩吟	中谷澁苑	第1・3(月) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,420円	

洋舞・日舞

邦楽



	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン
邦楽	小唄でヴォイストレーニング	小嶋勇鶴	第4(木) 10:10～11:30	月1回 3ヵ月 8,250円	■2,420円
	楽しいマンドリン!(入門)	福井敏子	第2・4(木) 15:40～16:40	月2回 3ヵ月 13,860円	■1,320円
楽しいマンドリン!(中級以上)	第1・3(木) 15:40～16:40		月2回 3ヵ月 13,860円	■1,320円	
洋楽	ギター・マンドリン(個人レッスン)	福井敏子	(木) 16:40～19:40 (1人30分・予約制)	月4回 3ヵ月 27,720円	■1,320円
	ギター・マンドリン(個人レッスン)(月4回)	平瀬佳代子	(土) 15:40～19:40 (1人30分・予約制)	月4回 3ヵ月 27,720円	■1,320円
	<b>増設</b> ギター・マンドリン(個人レッスン)(月2回)		第1・3または第2・4(土) 15:40～19:40 (1人30分・予約制)	月2回 3ヵ月 13,860円	■1,320円
	ウクレレを弾こう!	衣川祐三	第2・4(木) 18:10～19:40	月2回 3ヵ月 20,460円	■1,320円
	ウクレレレッスン	佐藤乃悟	第1・3(月) 10:30～11:30	月2回 3ヵ月 20,460円	■2,420円
	ハーブを弾こう(個人レッスン)	山崎さやか	第2・4(火) 15:30～19:30 (1人30分・予約制)	月2回 3ヵ月 20,460円	■1,210円
	二胡を楽しむ(入門)	岩崎美智子	第1・3(木) 16:15～16:55	月2回 3ヵ月 14,520円	■2,420円
	二胡を楽しむ(初級)		第1・3(木) 17:00～18:30	月2回 3ヵ月 20,460円	
	二胡を楽しむ(中級)		第2・4(木) 18:30～20:00	月2回 3ヵ月 20,460円	
	二胡を楽しむ(上級)		第2・4(木) 17:00～18:30 第1・3(木) 18:30～20:00	月2回 3ヵ月 20,460円	
	大人のための鍵盤ハーモニカ(ピアノカ®)教室(入門)	常田陽子	第1・3(木) 12:20～13:20	月2回 3ヵ月 17,820円	■2,970円
	大人のための鍵盤ハーモニカ(ピアノカ®)教室(初級)		第1・3(木) 10:30～11:30	月2回 3ヵ月 17,820円	
	大人のための鍵盤ハーモニカ(ピアノカ®)教室(中級)		第1・3(木) 13:30～14:30	月2回 3ヵ月 21,120円	
	初心者のためのいきいきピアノ講座(個人レッスン)	伊雅ひろ美	第1・3(月) 17:45～19:45 (1人30分・予約制)	月2回 3ヵ月 20,460円	■1,320円
	初心者のためのいきいきピアノ講座(キーボードクラス)(個人またはペンレッスン)	伊雅ひろ美	第2・4(月) 10:10～15:00 (1人30分・予約制)	月2回 3ヵ月 20,460円	■1,320円
	コカリナ	山崎順子	第2・4(金) 15:30～17:00	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,420円
	オカリナ(入門)	山下久子	第2・4(木) 16:30～17:30	月2回 3ヵ月 15,510円	
	オカリナ(本科)		第2・4(木) 14:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,510円	
			第2・4(木) 15:00～16:00		
	クロマチックハーモニカを吹こう!(入門)	竹内海人	第2(木) 13:30～15:00	月1回 3ヵ月 9,900円	
クロマチックハーモニカを吹こう!(初級)	第2(木) 15:30～17:00		月1回 3ヵ月 9,900円		
クロマチックハーモニカを吹こう!(中級)	第2(木) 10:30～12:00		月1回 3ヵ月 9,900円		
カンツォーネを歌おう!	欄和美	第1(水) 13:00～14:30	月1回 6ヵ月 13,860円	■2,860円 ※ビクターレッスン	
楽しいシャンソン&ポピュラー	菅じゅん子	第1(木) 10:30～12:15	月1回 6ヵ月 23,760円	■3,960円	
ヴォイストレーニング	土居克江	第3(水) 13:00～14:30	月1回 6ヵ月 13,860円	■1,320円	
歌いましょう童謡・唱歌	土居克江	第1・3(木) 15:45～16:45	フリーチケット9回 20,790円 (※発行から6ヵ月有効)	■1,320円	
美咲ゆうこカラオケ教室	美咲ゆうこ	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 20,460円	■2,420円	
あなたのためのカラオケ入門	川口哲也	第1・3(火) 15:15～17:15	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,420円	
美術	ポタニカルアート	佐伯美和	第1・3(金) 15:30～17:30	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,860円
	野の花スケッチ「花あかり」	佐野和代	第1・3(土) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 18,480円	■3,080円
	はがき絵・おしやれな絵	森下ヒロ子	第2・4(火) 10:10～12:10、13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円	■3,300円
	基礎からの水彩画(入門)	弓手研平	第1・3(月) 13:10～14:40	月2回 3ヵ月 16,500円	
	基礎からの水彩画		第1・3(月) 15:00～17:00	月2回 3ヵ月 19,140円	
	基礎から学ぶ透明水彩画	兼元和美	第2・4(土) 16:00～18:00	月2回 3ヵ月 15,840円	■2,310円
	人物を描く・入門	弓手研平	第1・3(月) 18:00～20:00	月2回 3ヵ月 22,440円	
色鉛筆・パステル画	弓手研平	第1・3(火) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 19,140円		



	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン	
美術	色鉛筆アート	さがわちえみ	第1・3(水) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 17,820円	■2,970円	
	楽しい絵画教室	井上勝彦	第2・4(金) 10:10～12:30	月2回 3ヵ月 17,820円	■3,300円	
	洋画(油彩)	きまたひろし 木全廣	第2・4(月) 15:30～17:30	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,970円	
	楽しいデッサン・油彩	きまたひろし 木全廣	第2・4(日) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,970円	
	洋画	長船待夢	第1・3(火) 15:20～17:20	月2回 3ヵ月 15,840円	■2,640円	
	ペンスケッチ・イラスト	藤田育宏	第1・3(日) 16:00～18:00	月2回 3ヵ月 16,170円	■2,915円	
	季節を彩る木版画	本荘正彦	第1(木) 15:00～17:00	月1回 3ヵ月 10,230円		
	パステル&スタンプアート	南展代	第3(土) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 7,590円	■2,420円	
	POPでカラフルなチョークアート	林まき	第3(金) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 8,580円	■1,705円	
	和紙ちぎり絵	植村ケイ子	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 11,880円	■1,870円	
	12の暦絵	澤村ひとみ	第4(月) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 15,840円	■1,650円	
	絵手紙を楽しむ	原田 登代子	第1・3(火) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,840円		
			第2(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 17,820円		
			第4(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 17,820円		
	一光流 初めての一筆画	池田草白	第3(木) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 15,180円		
	一光流 初めての一筆画	藤原友彩	第2(木) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 15,180円	■2,970円	
	心和む楽しい書画<己書>	土井博美	第1(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,920円	■2,310円	
	書で楽しむ墨絵	安川真慈	第3(日) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 15,840円	■2,750円	
	自分らしい書づくり&書で楽しむ墨絵	安川真慈	第3(日) 10:10～15:00 (休憩50分あり)	月1回 3ヵ月 15,510円		
	俳画	中村青徑	第4(月) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,590円	■2,420円	
	日本画	高橋直人	第1・3(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円		
	墨彩画	高橋直人	第1・3(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円	■2,420円	
	水墨画	高橋直人	第1・3(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円	■2,420円	
	水墨画入門	竹内由花	第1・3(月) 12:45～14:45	月2回 3ヵ月 15,180円	■2,420円	
	水墨画・篆刻・書道	池田泥異	第1・3(日) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 20,460円	■2,860円	
	幽玄の美 盆石	南澤恭石	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円	
	基礎からはじめる仏像彫刻	折上稔史	第2・4(日) 15:30～18:30	月2回 3ヵ月 20,460円	■2,750円	
	工芸	暮らしを彩る陶芸教室	こめだみゆき	第3(木) 13:00～16:00	月1回 3ヵ月 10,230円	■4,290円
とろろ 桐型人形		井上楊彩	第2・3・4(火) 10:10～12:40	月3回 3ヵ月 24,090円		
壊れた器が蘇る「金継ぎ」		花村 邦子	第4(土) 10:10～12:40	月1回 3ヵ月 10,560円	■2,090円 ※材料費3,030円別途要	
木彫		平野和夫	第1・3(月) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 12,540円		
手描友禅染(月4回)		榎谷美千子	(月) 10:10～12:10	月4回 3ヵ月 23,100円	■1,870円	
手描友禅染(月2回)			第1・3または2・4(月) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 12,870円		
スタンドグラスアート		池田けい子	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 12,870円		
七宝焼ガラスフュージング		梅田しより	第2(月) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 8,910円	■2,970円	
ラベリスフラワー<初級>		三木和可子	第2・4(金) 16:30～19:30	月2回 3ヵ月 19,140円	■無料(30分)	
ソーブ・カービング		大崎由子	第2(土) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 11,220円	■2,420円	
たのしい切り紙・切り絵		高野あや	第4(土) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 8,910円	■3,520円	
手芸		新設 リアルで可愛い羊毛フェルト	みるここフェルト	第1(金) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,560円	
		ふわふわ 小さな動物たち ～チクチク羊毛フェルト～	むつきこまつ	第1(土) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 7,260円	
	新設 手縫いで作るかわいい小物<全3回>	辻 千恵	第4(木) 13:10～15:10	全3回 3ヵ月 10,560円 ※1回単位の受講可。1回 3,520円		



	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン	
手芸	かんたんかわいいかご雑貨づくり	田中靖恵	第3(水) 13:00～16:00	月1回 3ヵ月 12,210円	■4,400円	
	アート水引むすび	吉村一三子	第1(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 6,930円	■2,090円	
	たのしいてまりづくり	真木和枝	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,860円		
	京つまみ細工 凸凹庵	下野美智子	第1(土) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 10,560円	■3,630円	
	ちりめん細工「つるし飾り」	石田りつ子	第1(日) 13:00～16:30	月1回 3ヵ月 11,880円	■3,190円	
	くみひも教室	渡部八重子	第2(日) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 8,580円	■1,320円	
	加賀ゆびぬき	北谷有美	第1(日) 13:00～15:30	月1回 6ヵ月 20,460円	■3,520円	
	モラ&モラキルト	加藤裕子	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 17,160円	■3,080円	
	やさしいフランスキルトブティ	山本薫	第2(金) 10:10～12:10	月1回 3ヵ月 7,260円	■3,300円	
	はじめてのハワイアンキルトと小物たち (月1回)	山本薫	第2(金) 10:10～12:10	月1回 3ヵ月 8,580円	■2,860円	
	はじめてのハワイアンキルトと小物たち (月2回)		第2・4(金) 13:45～15:45	月2回 3ヵ月 13,860円		
	<b>新設</b> パッチワークキルトレッスン	島田壽子	第1・3(水) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 17,160円	■2,970円	
	ボジャギと小物	アンファセ 安和世	第1(木) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,520円	■2,420円	
	メドゥブ	アンファセ 安和世	第1(木) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,260円	■1,870円	
	<b>新設</b> モラ&光のしずくミラーワーク刺繍	加藤裕子	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 17,160円	■3,080円	
	戸塚フランス刺しゅう	末田 博子	第2・4(水) 15:30～17:30	月2回 3ヵ月 11,880円	■2,860円	
	はじめての刺しゅう	小川祐佳	第2・4(木) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 15,840円	■2,420円	
	和のお稽古 日本刺繍	菱田晴代	第3(木) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 11,220円	■3,520円	
	はじめてのタティングレース	naomin	第1(木) 10:10～12:10	月1回 3ヵ月 15,180円		
	初めてのクレイの花	津田博子	第3(火) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 6,930円	■2,420円	
	香りの花せっけんと花クラフト	津田博子	第3(火) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 6,930円		
	～mimima-bee～ 大人のビーズアクセサリー	中野美穂	第1(木) 15:30～17:30	月1回 3ヵ月 6,930円	■3,520円	
	ビーディング・クラフト	大炭つき	第2・4(木)または第2・4(土) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 12,210円	■1,870円	
	コスチュームジュエリーとアクセサリー メイキング	山口博美	第3(日) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 10,230円	■3,850円	
	服飾	洋裁<文化式/ドレメ式>	増田和子	(土) 10:10～12:10	月4回 3ヵ月 21,120円	
		着物リメイク教室	谷口和子	第4(火)13:00～15:00 第4(金)10:10～12:10	月1回 3ヵ月 10,560円	■2,970円
かんたん和布くらふと		谷口和子	第4(火) 15:30～17:30	月1回 3ヵ月 10,560円	■2,090円	
ミニ着物づくり		森修市	第2(木) 13:00～16:00	月1回 3ヵ月 10,560円		
切らずに帯が結べる「さくら造り」帯講座		中井成子	第2・4(水) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 23,760円	■770円	
手編み		森山千余	(月) 10:10～12:30	月4回 3ヵ月 21,120円		
機械編み		森山千余	(月) 10:10～12:30	月4回 3ヵ月 21,120円		
カンタン手編み		森山千余	第2(月) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,590円	■1,870円	
書道	日常文字を美しく(月4回)	植林山華	(火) 15:30～17:30、17:30～19:30	月4回 3ヵ月 22,440円	■2,420円	
	日常文字を美しく(月2回)		第1・3または第2・4(火) 15:30～17:30、17:30～19:30	月2回 3ヵ月 12,540円		
	かな(月4回)	植林山華	(火) 15:30～17:30、17:30～19:30	月4回 3ヵ月 22,440円	■2,420円	
	かな(月2回)		第1・3または第2・4(火) 15:30～17:30、17:30～19:30	月2回 3ヵ月 12,540円		
	はじめての書道 (大筆・小筆・筆ペン・ボールペン)	岡本八和	第1・3(月) 13:00～15:00、15:00～17:00	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円	
	書道 (漢字・かな・実用習字)	澤村南翔	(火) 10:10～12:10、12:45～14:45	月4回 3ヵ月 24,420円	■2,420円	
	<b>新設</b> 暮らしに役立つペン習字	澤村南翔	第1・3または第2・4(火) 12:45～14:45	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円	
	書道 (漢字・かな・ペン習字・実用習字(月4回))	松田美楓	(金) 10:10～12:10、13:00～15:00 (土) 15:20～17:20、17:30～19:30	月4回 3ヵ月 23,760円		



	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン
書道	書道 (漢字・かな・ペン習字・実用習字)(月2回)	松田美楓	第1・3または第2・4(金) 10:10～12:10、13:00～15:00 第1・3または第2・4(土) 15:20～17:20、17:30～19:30 第2・4(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円	
	暮らしの書道	松田美楓	第1・3(金)または第2・4(金) 15:30～17:30 第1・3(土)または第2・4(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円
	書に親しむ講座 (毛筆漢字・かな)	小田大拙	第2・4(水)または第2・4(木) 10:10～12:10 第2・4(日) 10:10～12:10、13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円
	美しい文字を身につける講座 (小筆・ペン字・筆ペン)	小田大拙	第2・4(水)または第2・4(木) 10:10～12:10 第2・4(日) 10:10～12:10、13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円
	楽しく学ぶ「書道教室」(毛筆漢字・実用書道(小筆・筆ペン・ボールペン))	梅木香華	第2・4(日) 15:10～17:10	月2回 3ヵ月 13,200円	■2,420円
	わらしよ 葉書	野中江峰	第2(火) 13:30～15:00	月1回 3ヵ月 7,590円	■1,760円
	自分らしい書づくり	安川真慈	第3(日) 10:10～12:10	月1回 6ヵ月 15,840円	■2,750円
	自分らしい書づくり&書で楽しむ墨絵	安川真慈	第3(日) 10:10～15:00 (休憩50分あり)	月1回 3ヵ月 15,510円	
文化・文学	<b>新設</b> 古典文学に宿る言霊 —日本古代文学の世界へ—	岡田 高志	第1(火) 13:00～14:30	月1回 6ヵ月 14,520円 ※1回単位の受講可。1回 2,640円	
	<b>新設</b> おもしろ仏像講座(全6回)	樋口隆秀	第3(水) 13:00～15:00	全6回 6ヵ月 14,520円	■2,420円
	<b>新設</b> 奈良まほろぼソムリエ歴史講座(全4回)	岡田充弘	第4(金) 15:30～17:30	全4回 4ヵ月 9,240円	■2,310円
	般若心経	生駒基達	第1(木) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 15,180円	■2,420円 ※写経・経本代別途要
	俳句を楽しむ	猪瀬幸	第1(水) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 12,540円	■2,200円
	シルバー世代の英会話(入門)	姫野幸子	第1・3(金) 10:15～11:15	月2回 3ヵ月 17,820円	■2,420円
	シルバー世代の英会話(初級)		第2・4(木) 10:15～11:30	月2回 3ヵ月 17,820円	■2,420円
シルバー世代の英会話(中級)	第1・3(金) 11:30～12:45 第2・4(木) 11:45～13:00		月2回 3ヵ月 17,820円	■2,420円	
お花	草月流(本科)	井倉陽星 長春良星	第1・2・3(月) 18:00～20:00	月3回 3ヵ月 27,522円	■2,508円
	草月流(研究科)		第1・2・3(月) 18:00～20:00	月3回 3ヵ月 31,442円	
	草月流(造形)		第3(月) 18:00～20:00	月1回 3ヵ月 15,048円	
	小原流(本科)	松田豊寿	第1・2・3(火) 15:30～17:30	月3回 3ヵ月 27,096円	■2,508円
	小原流(研究科)		第1・2・3(火) 15:30～17:30	月3回 3ヵ月 32,511円	
	小原流(写景)		第4(火) 15:30～17:30	月1回 3ヵ月 14,520円	
	池坊(本科)	廣田清楓	第1・2・3(金) 18:30～20:30	月3回 3ヵ月 27,522円	■2,508円
	池坊(研究科)		第1・2・3(金) 18:30～20:30	月3回 3ヵ月 31,442円	
	池坊(立花正風体・立花新風体)		第1(金) 18:30～20:30	月1回 3ヵ月 16,698円	
	嵯峨御流(本科)	田中桂甫	第1・2・3(土) 16:00～18:00	月3回 3ヵ月 27,522円	■2,508円
	嵯峨御流(研究科)		第1・2・3(土) 16:00～18:00	月3回 3ヵ月 31,442円	
	嵯峨御流(生花荘厳華・心粧華)		第3(土) 16:00～18:00	月1回 3ヵ月 15,048円	
	<b>新設</b> ～空気清浄機能を備えた新しいフラワーアレンジメント～ 花業界初！ラジカルフラワー	松井 由美子	第4(月) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 15,840円	■3,520円
	クリエイティブフラワーコーディネート	福田ヒロカほか	第1(水) 15:30～17:30	月1回 3ヵ月 20,130円	■5,170円
	ブリザードフラワー(おしゃれを飾ろう！)	福田ヒロカほか	第1(水) 15:30～17:30	月1回 3ヵ月 23,430円	■5,720円
	ブリザードフラワー(技能検定対策講座)		第1(水) 15:30～17:30	月1回 3ヵ月 (2級)33,330円 (1級)49,830円	
江口美貴 花のサロン(プライマリーコース)	江口美貴ほか	第2(土) 10:10～13:10	(3級)全24回 330,440円	■3,110円	



※詳しくはホームページをご覧ください。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	体験レッスン
お花	江口美貴 花のサロン (ドイツフローリストコース)	江口美貴ほか	第2(土) 10:10～13:10	月1回 12ヵ月 (初めての方)215,820円 (花のサロン受講者)199,320円	
	江口美貴 花のサロン (インテリアフラワーコース)	江口美貴ほか	第2(土) 10:10～13:10	月1回 2ヵ月 14,520円	
	トロッケンゲビンデ(ドイツ装花)	久禮良栄	第1(日) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 17,160円	■3,080円
	トロッケンゲビンデ(ドイツ装花)(研究科)		第1(日) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 15,180円	
	廣之信のFLOWER CAFÉ	山田廣之信	第2・4(木) 16:00～18:00	月2回 3ヵ月 13,860円	■4,070円
	<b>新設</b> 気軽に楽しめるガーデニング教室	今西幸子	第3(日) 10:45～12:00	月1回 6ヵ月 13,860円	
	たのしいガーデニング教室	今西幸子	第3(日) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 13,860円	
お茶・香道	裏千家	辻宗益ほか	(水) 13:00～14:00、14:00～15:00 15:30～16:30、16:30～17:30 18:30～19:30	月4回 3ヵ月 29,304円	■2,662円
	日曜茶席	辻宗益ほか	第1・3(日) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 15,972円	■2,662円
	はじめての香道	渡辺慧香	第1・3(水) 10:10～12:10	月2回 3ヵ月 23,760円	■1,760円
子ども	ちびっこ空手道(4歳児～小学校低学年)	前田篤秀	(水) 17:00～18:00	月4回 3ヵ月 17,820円	■1,320円
	子ども空手道(小学校低学年～中学生)	前田篤秀	(水) 18:00～19:00	月4回 3ヵ月 17,820円	■1,320円
	子どもクラシックバレエ(3歳～5歳児)	檜垣秀子	(日) 14:00～14:50	(年間44回) 月4回 3ヵ月 21,780円	■2,640円 ※ビクターレッスン
	子どもクラシックバレエ (小学校1年～3年生)		(日) 15:00～16:00		
	子どもクラシックバレエ (小学校4年～6年生)		(日) 16:00～17:00	(年間66回) 月6回 3ヵ月 25,542円	
	子どもクラシックバレエ (※月6回の方限定クラス)		第1・3(金) 17:00～18:00		
	<b>新設</b> 基礎からのデッサン・油彩 (小学5年生～中学生)	きまたひろし 木全廣	第2・4(月) 17:45～19:45	月2回 3ヵ月 17,820円	■2,970円
	子どもの美術教室(3歳児～中学生)	飯田元美	第2・4(日) 10:10～12:10、13:00～15:00	月2回 3ヵ月 10,890円	■2,310円
	子ども習字「文字を正しく美しく書く教室」 (5歳～中学生)	小田大拙ほか	第2・4(日) 10:10～12:10、13:00～15:00	月2回 3ヵ月 11,550円	■2,090円
	楽しく学ぶ「かきかた・毛筆教室」 (5歳～中学生)	梅木香華	第2・4(日) 15:10～17:10	月2回 3ヵ月 11,550円	■2,090円
子どもの茶道教室 (小学生～中学生)	第2・4(水) 15:30～19:30(フリータイム60～90分)				
	辻宗益ほか	第3(日) 10:10～12:10、16:30～18:30	月1回 3ヵ月 7,656円	■2,552円	

- 2022.2月発行 ●価格は消費税・設備費(4月～)を含んだ税込価格を表示しています。
- 受講料は3ヵ月前納制です(一部の講座を除く)
- **女性専用** マークは、女性専用の講座です。
- **新設** マークは、2022年4月以降開講予定の新講座です。
- 体験レッスンは、1講座お1人さま1回限りとさせていただきます。(※ビクターレッスンは、何度でも受講いただけます)
- 受講料には材料費・教材費等が別途必要です(一部の講座を除く)
- 満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止いたします。
- 体験料には材料費・教材費等が含まれています(一部の講座を除く)