

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
美容	受講生1万人突破！ 美人を目指すメイク(全6回) 女性専用講座	吉村 薫子 ほか	第4(木) 10:00～12:00	全6回 6か月 20,460円	※入会月4月、10月 ■カリキュラムあり
実用	～日々の生活や趣味、仕事でプラスになる～ パソコンやスマホ・タブレットを 活用しよう！(個別指導)	(有)ICTエデュ講師	第2・4(水) 15:30～17:00	月2回 3か月 13,860円 ※貸出しあり	※見学については、随時第2・4(水)の 15:15以降にご相談可
	Windows10を活用しよう	(有)ICTエデュ講師	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3か月 25,080円 ※教材費込み ※貸出しあり	
	大人のそろばん教室	米田 司 船岡 千恵	第2・4(水) 10:30～12:00	月2回 3か月 13,860円 ※教材費別途	※15歳以上入会可 ■体験レッスン＝各1,320円
	～日本の室礼を学ぶ～ マナー講座	植田 美千代	第1・3(土) 10:30～12:30	月2回 3か月 12,540円 ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,420円 ■カリキュラムあり
	市田ひろみきもの着付 (お好み4回コース) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	フリーチケット (発行日から2か月間有効) 4回 8,360円	
	市田ひろみきもの着付(本科) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3か月 20,460円 ※テキスト代500円別途	■体験レッスン＝各1,870円
	市田ひろみきもの着付(専科) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3か月 23,760円	
	市田ひろみきもの着付(専攻科) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3か月 27,720円	
	市田ひろみきもの着付 (研究科および復習科) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	フリーチケット (発行日から6か月間有効) 9回 20,592円 月4回 3か月 25,740円	
	市田ひろみきもの着付 (実技コース) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3か月 22,770円	
	市田ひろみきもの着付 (着せ付け専科) 女性専用講座	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3か月 27,720円	■体験レッスン＝各1,870円
	和(なご)みの薫り ～天然香原料のお香つくり～	みちおか きみこ	第1(木) 13:30～15:30	月1回 3か月 13,530円 ※材料費込み	■体験レッスン＝3,520円(材料費込)
	家庭で実践できる目的別「薬膳」 新設	清水 幸子	第1(火) 10:15～11:45	月1回 6か月 20,460円 ※材料費込み	■体験レッスン＝1,760円(材料費込)
アドラー心理学に学ぶ 感情(怒り)と上手につきあう(全3回)	中島 美恵子	第3(火) 10:30～12:00	全3回 3か月 9,240円	※入会月4月 ※振替不可 ※見学不可 ■カリキュラムあり	
表現	～語り部に挑戦～ 大和の民話に親しむ	福原 浩代	第2・4(月) 10:30～12:30	月2回 3か月 17,160円	■体験レッスン＝各2,970円
	～脳いきいき・心に届く～ やさしい読み聞かせ (入門)(実践・応用)	おうえ さちこ	(入門) 第1・3(金) 10:15～12:15 (実践・応用) 第3(金) 13:30～15:30	(入門) 月2回 3か月 16,500円 (実践・応用) 月1回 6か月 17,160円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,750円(材料費込) (入門のみ)
	～脳を活性化～ 声とことばの朗読講座	おうえ さちこ	第1・3(水) 10:15～12:15	月2回 3か月 15,840円	■体験レッスン＝各2,420円
趣味	リニューアル はじめてのタロット(全12回)	小山 華穂	第2・4(土) 13:00～15:00	月2回 3か月 19,140円 ※教材費・テキスト代別途	※入会月4月 ※振替不可
	リニューアル 開運・気学(方位学)初級(全12回)	小山 華穂	第2・4(土) 15:30～17:30	月2回 3か月 19,140円 ※テキスト代別途	※入会月4月 ※振替不可
	「頭のトレーニング」 楽しいマジック教室	サミー河合	第1・3(土) 10:30～12:00	月2回 3か月 15,840円	■体験レッスン＝各2,420円(材料費込)

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
趣味	腹話術	川松 智子	第2(日) 13:30～15:30	月1回 6か月 15,180円	■体験レッスン=2,420円
	義行式革命的囲碁教室	谷村 義行	第2・3・4(土) 10:00～12:00	月3回 3か月 23,067円 フリーチケット (発行日から6か月間有効) 9回 27,720円	※初心者の方は入会不可 ※ルールが分かり19路盤で対局できる 方対象 ■体験レッスン=各1,320円
	将棋教室	笠井 潔	第2・4(火) 10:30～12:30	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン=各2,420円
	～脳トレにもなる～ 女性のための健康マージャン(入門) 女性専用講座	石垣 雅浩	第1・3(水) 13:30～16:00	月2回 3か月 11,220円 ※テキスト・道具レンタル代 別途400円/1回	■体験レッスン=各1,870円
健康 促進	眼がスッキリするヨガ	渡 鮎美	第2・4(金) 10:30～12:00	月2回 3か月 11,220円	■体験レッスン=各1,760円
	健康ヨガ 女性専用講座	杉谷 善子	(月) 10:15～11:45 13:00～14:30 14:30～16:00 (木) 10:00～11:30 11:30～13:00	フリーチケット (発行日から3か月間有効) 9回 17,820円 12回 21,912円	■体験レッスン=各2,420円
	月に一度のチェアヨガ	辻 千恵	第2(木) 13:30～14:45	月1回 6か月 13,200円	■体験レッスン=2,200円
	～無理なく続ける健康法～ タイ式ヨガ ルーシーダットン 女性専用講座	Fumi	第1・3(金) 10:15～11:15	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン=各2,420円
	～若返り体操～ラフィーラ	内海 孝子	第2・4(火) 13:00～14:00	月2回 3か月 12,540円 ※初回のみテキスト代700円別途	■体験レッスン=各1,210円
	～心と身体のリラックス～ ゆる体操 (初級)(中級)	中田 ひろこ	<初級> 第1・3(金) 12:45～14:15 <中級> 第1・3(金) 14:25～15:55	<初級> 月2回 3か月 15,840円 <中級> 月2回 3か月 17,160円	■体験レッスン=各2,420円 (初級のみ)
	～自分で楽ちん♪体メンテ～ 自力整体 女性専用講座	中山 早保	第4(日) 10:30～11:30	月1回 3か月 5,610円	※見学不可 ■体験レッスン=1,210円
	新設 ～足揉み足踏み健康法～ 実践! 官足法	濱崎 ふく子	第2(月) 13:00～14:30	月1回 3か月 10,560円 ※道具レンタル代別途	■体験レッスン=2,860円
	～からだ全体の歪みも改善～ 猫背・腰痛改善かんたん エクササイズ	岸岡 友美子	第2・4(火) 10:15～11:30	月2回 3か月 18,810円	■体験レッスン=各2,530円
	やさしく始める骨盤底筋群& 体幹トレーニング	佐野 薫	第2・4(月) 10:30～11:30	月2回 3か月 17,820円	■体験レッスン=各2,420円
	身体のバランス調整操体法 ～痛みからの解放!～ 女性専用講座	東口 華代	第2・4(土) 10:30～11:45	月2回 3か月 13,860円	■体験レッスン=各2,420円
	フイ ット ネ ス ・ 武 術	楽しい卓球教室	尼崎 勝巳 ほか	【硬式】 (火) 18:30～20:00 第2・4(土) 15:00～16:30 【ラージボール】 (木) 15:00～16:30 第1・3(日) 15:45～17:15	(火)(木) 月4回 3か月 22,440円 (土)(日) 月2回 3か月 11,880円 ※スポーツ保険料含む
腰掛タップダンス®		安達 幸恵	第2・4(土) 12:30～13:30	月2回 3か月 15,180円	※シューズは講師から購入もできます ■体験レッスン=各2,420円
月に1度の休日からだ メンテナンス講座		高木 道代	第3(日) 16:30～17:50	月1回 3か月 6,930円	■体験レッスン=2,860円
～シェイプアップ体操&ストレッチ～ からだトータルエクササイズ		小森谷 明美	(火) 12:30～13:40	月4回 3か月 21,120円	■体験レッスン=各2,420円
正しい姿勢と歩き方		朝比奈 優	第2・4(木) 10:00～11:15	月2回 3か月 11,880円	■体験レッスン=各2,420円

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
フ ィ ツ ト ネ ス ・ 武 術	ウォーキング・エアロビクス	藤永 美和	(金) 10:00～11:00	月4回 3ヵ月 17,160円	■体験レッスン＝各2,420円
	アクティブヨガ	藤永 美和	第1・3(火) 10:30～11:30	月2回 3ヵ月 10,560円	■体験レッスン＝各1,320円
	ディスコダンスエクササイズ (DISCOWORLD)	友金 ミカ	第1(水) 14:00～15:15	月1回 3ヵ月 8,580円	■体験レッスン＝2,420円
	楽しいリズム体操 ～enjoy! ミュージック～ 女性専用講座 リニューアル	池田 実和	(土) 10:00～11:10	月4回 3ヵ月 22,440円	■体験レッスン＝各2,420円
	スポーツウェルネス吹矢	箸尾 幸雄	第1・3(月) 14:00～15:30	月2回 3ヵ月 12,540円	■体験レッスン＝各2,420円
	～現役人気俳優が教える～ チャンバラを楽しむ殺陣(たて)入門	徳丸 新作	第2・4(金) 10:00～11:30	月2回 3ヵ月 14,520円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各2,420円
	中国伝統武術 陳式太極拳・入門	橋本 和子	第1・3(月) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 17,160円	■体験レッスン＝各2,420円
	二十四式簡化太極拳	東風 美和子 桑田 良子	(火) 14:00～15:30(東風) (金) 13:30～15:00(桑田)	月4回 3ヵ月 22,440円	■体験レッスン＝各2,420円 □ビクターレッスン＝各2,860円 ※ビクターレッスンは何回でも受講可(火)のみ
	～東洋古来の健康体操～ 自彊術(じきょうじゆつ)	乾 須恵子	(土) 14:00～15:30	月4回 3ヵ月 22,440円 ※初回のみテキスト代 1,600円別途	■体験レッスン＝各2,420円
	合気道 (入門)(中級・上級)	吉田 智晋	〈入門〉 (日) 11:00～12:00 〈中級・上級〉 (日) 12:00～14:00	月4回 3ヵ月 19,470円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各2,420円
	大東流合気柔術	中嶋 聖	(土) 13:00～14:30	月4回 3ヵ月 23,100円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各2,420円
	空手道入門	前田 篤秀	(土) 19:00～20:00	月4回 3ヵ月 21,120円 ※スポーツ保険料別途	■体験レッスン＝各2,420円
洋 舞	井上ケイのアロハフラ 女性専用講座	井上ケイ リマナニ フラスタジオ講師陣	(火) 11:45～13:15 第1・3(木) 10:00～11:30	月4回 3ヵ月 23,100円(火) 月2回 3ヵ月 12,540円(木)	■体験レッスン＝各2,420円
	本格ハワイアンフラ 女性専用講座	久保アロヒラニ絹子 西田ウイラニあけみ	(金) 11:15～12:45 第1・3(日) 13:30～15:00(久保) 第2・4(日) 14:30～16:00(西田)	月4回 3ヵ月 23,100円(金) 月2回 3ヵ月 12,540円(日)	■体験レッスン＝各1,980円
	お勤め帰りのハワイアンフラ 女性専用講座	久保アロヒラニ絹子	第1・3(月) 19:00～20:30	月2回 3ヵ月 12,540円	■体験レッスン＝各1,980円
	癒しのフラ 女性専用講座	岡田ウルブア尚子	第1・3(金) 15:15～16:30	月2回 3ヵ月 10,560円	■体験レッスン＝各1,980円
	はじめて踊るやさしいフラメンコ (入門) 女性専用講座	宮崎 良子 澤田 美幸	(木) 18:30～19:30(宮崎) (金) 12:00～13:00(澤田)	月4回 3ヵ月 23,100円	■体験レッスン＝各2,420円
	楽しく踊るフラメンコ 〈初級〉 女性専用講座	宮崎 良子 澤田 美幸	(木) 19:00～20:00(宮崎) (金) 13:00～14:00(澤田)	月4回 3ヵ月 26,400円	
	熱い心で踊るフラメンコ 〈中級〉 女性専用講座	宮崎 良子 澤田 美幸	(木) 19:00～20:30(宮崎) (金) 13:15～14:45(澤田)	月4回 3ヵ月 33,990円	
	フォークダンス	濱田 明未 中道 きよみ	(水) 10:00～12:00	月4回 3ヵ月 23,100円	■体験レッスン＝各2,420円
	ジャズダンス	深海 愛	(木) 18:45～20:15 第1・3(木) 18:45～20:15	月4回 3ヵ月 23,100円 月2回 3ヵ月 11,748円	■体験レッスン＝各2,420円
	ダンススキルアップ	深海 愛	(木) 17:30～18:45 第1・3(木) 17:30～18:45	月4回 3ヵ月 19,470円 月2回 3ヵ月 9,900円	■体験レッスン＝各2,420円
	大人のための楽しいバレエ 女性専用講座	政本 佳子 福益 寿子 永瀬 玲子	(水) 12:45～14:00 19:00～20:15 (土) 18:30～19:45	月8回 3ヵ月 40,920円 月4回 3ヵ月 23,100円 フリーチケット (発行日から3か月間有効) 10回 21,558円 15回 28,875円	■体験レッスン＝各2,420円
	大人のためのやさしいバレエ 女性専用講座	政本 佳子	(水) 10:00～11:15	月4回 3ヵ月 23,100円	■体験レッスン＝各2,420円

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
洋 舞	ストレッチパレエ 女性専用講座	政本 佳子	(水) 14:00～15:00	月4回 3か月 18,810円	■体験レッスン＝各2,420円
	リラククスパレエ 女性専用講座	福益 寿子	第2・4(火) 15:15～16:15	月2回 3か月 10,560円	■体験レッスン＝各2,420円
	大人のためのパレエ 女性専用講座	酒井 孝実 桧垣 琢矢	(日) 11:30～12:45	月4回 3か月 23,100円	■体験レッスン＝各2,420円
	アフタヌーンパレエ 女性専用講座	桧垣 琢矢 酒井 孝実	(木) 15:20～16:20	月4回 3か月 18,810円	■体験レッスン＝各2,420円
	やさしい社交ダンス《入門編》	須川 悟	第1・3(土) 13:00～14:15	月2回 3か月 10,560円	■体験レッスン＝各1,760円
	楽しい社交ダンス《ベーシック編》	須川 悟	(土) 16:00～17:15	月4回 3か月 22,440円	■体験レッスン＝各1,760円
	こころ踊る社交ダンス《テクニック編》	須川 悟	(土) 14:30～15:45	月4回 3か月 23,100円	■体験レッスン＝各1,760円
	社交ダンス〈入門〉〈初級〉	仲窪 萬壽子	〈入門〉 (水) 12:00～13:15 〈初級〉 (水) 10:15～11:30	月4回 3か月 22,440円	■体験レッスン＝各2,420円 (入門のみ)
	基礎から楽しむ社交ダンス〈初級〉	高辻 博希	(火) 10:00～11:00	月4回 3か月 22,440円	■体験レッスン＝各1,760円
	洋 楽	ミュージカルに親しむ	中井 敬二	第1・3(月) 14:30～16:00	月2回 3か月 17,160円 ※教材費3か月500円別途
あんな歌こんな歌 (童謡からポップスまで)		土居 克江	第1・3(金) 13:00～14:30	月2回 3か月 17,160円 月1回 3か月 10,230円	■体験レッスン＝各1,320円
初めてのジャズボーカル		山下 みさ子	第2・4(水) 12:30～14:00	月2回 3か月 17,160円	■体験レッスン＝各2,420円
英語で歌おうカントリーソング		稲葉 和裕	第1・3(火) 14:30～16:00	月2回 3か月 20,460円	■体験レッスン＝各2,420円
クラシックを歌う〈ドイツ歌曲〉		山本 佳人	第2・4(木) 13:00～15:00	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン＝各2,420円
クラシックを歌う 〈個人レッスン・上級クラス〉		山本 佳人	第2・4(木) 15:00～17:00 (30分個人レッスン)	月2回 3か月 30,360円	
女声コーラス 女性専用講座		江口 恭子	第1・2・4(火) 10:00～12:00	月3回 3か月 18,810円	■体験レッスン＝各2,420円
ミドリノミドリ♪ ～美しい日本の歌・世界の愛唱歌～ 女性専用講座		三原 美文	第2・4(木) 10:30～12:00	月2回 3か月 15,840円	■体験レッスン＝各2,420円
世界名歌の旅		田中 良子	第2・4(土) 15:00～18:00 (フリータイム30分)	月2回 3か月 20,460円	■体験レッスン＝各2,420円
カンツォーネを歌おう!		欄 和美	第2(火) 14:30～16:00	月1回 6か月 13,860円	■体験レッスン＝1,320円
北沢麻衣歌謡教室		北沢 麻衣	第2・4(日) 13:30～15:00(演歌・歌謡曲クラス) 15:30～17:00(歌謡ポップスクラス)	月2回 3か月 14,520円	※振替不可 ■体験レッスン＝各2,310円
休日の歌声サロン		千葉 麻紀子	第1(日) 10:15～11:30	月1回 3か月 6,930円	■体験レッスン＝2,310円
リニューアル ヴォイストレーニング 女性専用講座		土居 克江	第3(木) 13:00～14:30 第1(金) 15:00～16:30 第1・3(金) 15:00～16:30	月1回 3か月 6,930円 フリーチケット (発行日から6か月間有効) 9回 20,790円	■体験レッスン＝各1,320円
～楽しく歌う発声健康法～ 美声と美容のヴォイストレーニング		中野 陽子	第1・3(水) 13:00～14:00	月2回 3か月 13,860円 ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,530円(教材費込)
～ヴォイストレーニング～ 楽しく歌う発声健康法		西村 恵子	第1・3(月) 13:00～14:00	月2回 3か月 13,860円	■体験レッスン＝各2,420円

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
洋 楽	健康増強発声法講座 ～新型コロナに負けない体力作り～	古川 三四郎	第2・4(土) 12:30～14:30	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン＝各2,420円
	一緒に奏でましょう ～ヴォイストレーニング& ピアノ個人レッスン～ (3歳～)	嶋田 和子	第2・4(金) 12:30～15:00 (30分個人レッスン)	月2回 3か月 20,460円	※振替不可 ■体験レッスン＝各3,410円
	～新しい音楽とのふれあい～ ピアノで脳トレしましょ♪	上地 令子	第2・3(土) 13:00～14:00 14:15～15:15 15:30～16:30	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン＝各2,420円
	～クラシックからポピュラーまで～ 中高年のためのピアノ教室 個人レッスン (初級～上級)	前田 典子	第2・4(水) 14:30～17:40 (30分個人レッスン)	月2回 3か月 20,460円	■体験レッスン＝各2,640円
	クロマチックハーモニカを吹こう!	竹内 海人	第1(木) 10:15～11:45 13:00～14:30	月1回 3か月 8,910円	
	アンデスの風 サンポーニャ	渡部 勝喜	第1・3(木) 15:30～17:00	月2回 3か月 17,160円	■体験レッスン＝各2,970円 (楽器代込み・17:00～17:40)
	アンデスの笛 ケーナの魅力	渡部 勝喜	第1・3(木) 13:30～15:00	月2回 3か月 17,160円	■体験レッスン＝各2,420円 (楽器代込み・12:30～13:10)
	フルートを楽しむ (入門)〈初級〉〈中級〉	桑名 明子	〈入門〉 第1・2・4(火) 14:00～15:00 〈初級〉 第1・2・4(火) 18:00～19:00 〈中級〉 第1・2・4(火) 19:00～20:00	〈入門〉 月3回 3か月 22,770円 〈初級〉 月3回 3か月 23,760円 〈中級〉 月3回 3か月 24,750円	■体験レッスン＝各1,320円 (楽器レンタル料別途)
	アイリッシュフィドル入門 (ヴァイオリン教室)	Tamiko	第1・3(金) 17:00～20:00 (30分個人レッスン)	月2回 3か月 20,460円	■体験レッスン＝各2,420円
	梶原千沙都 監修 いきいき楽しむヘルマンハーブ	林 照子	(入門)第1・3(火) 10:10～11:10 第1・3(火) 10:40～11:40	月2回 3か月 17,820円 ※ハーブレンタル料・テキスト代別途	■体験レッスン＝各1,760円 (楽器レンタル料込(2人で1台を使用) 11:40～12:40)
	サウルハーブを弾こう (初級)〈中級〉	井爪 紀子	〈初級〉 第1・3(木) 9:30～11:00 〈中級〉 第1・3(木) 11:15～12:45	月2回 3か月 20,460円 ※楽器使用料3か月4,800円別途 ※初回のみテキスト代3,850円別途	■体験レッスン＝各1,320円 (初級のみ)
	～中国の民族楽器～ 二胡講座 (グループレッスン)〈個人レッスン〉	岩崎 美智子	【グループレッスン】 〈中級〉第1・3(火) 15:15～16:45 〈上級〉第1・3(火) 12:30～14:00 【30分個人レッスン】 第1・3(火) 14:15～14:45 14:45～15:15 第2・4(金) 12:00～12:30 14:30～15:00 15:00～15:30	月2回 3か月 20,460円 ※テキスト代別途 ※二胡はレンタルもあります。 1か月3,300円～	※個人レッスンは見学不可 ■体験レッスン＝各2,420円 (楽器レンタル料別途・個人レッスンのみ)
	オカリナ (入門)〈初級〉〈本科〉	寺井 園江	〈入門〉第2・4(月) 16:30～17:30 〈初級〉第2・4(月) 15:30～16:30 〈本科〉第1・3(土) 10:00～11:00	月2回 3か月 17,160円 ※テキスト代約300円別途	
	コカリナ	平岡 妙子	第1・3(月) 10:30～12:00	月2回 3か月 17,160円 ※初回のみ教材費7,700円別途	
	ウクレレを楽しもう!	衣川 祐三	第2・4(木) 10:30～12:00 第1・3(金) 10:30～12:00 第2・4(金) 19:00～20:30	月2回 3か月 20,460円 ※初回のみ教材費3,800円別途	■体験レッスン＝各1,320円 (楽器レンタル料別途)
	マンドリンを楽しむ (シニア・初心者クラス)	福井 敏子	第1・3(水) 16:00～17:00	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン＝各1,320円
マンドリンを楽しむ	福井 敏子	第1・3(水) 14:20～15:50	月2回 3か月 20,460円		
日 舞	日本舞踊 坂本流	坂本 晴子	第1・2・3(水) 18:00～20:00	月3回 3か月 24,750円	■体験レッスン＝各2,420円
	日本舞踊 西川流	西川 矢右衛門	〈団体〉 第2・3(水) 14:00～16:00 〈個人〉 第2・3(水) 16:30～、17:00～	〈団体〉 月2回 3か月 19,800円 〈個人〉 月2回 3か月 21,120円	■体験レッスン＝各2,530円(団体) ■体験レッスン＝各3,520円(個人)

女性専用講座

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
邦 楽	能楽観世流謡曲	齊藤 信輔	第2・4(木) 10:30～12:00	月2回 3か月 17,160円	■体験レッスン＝各2,970円 (11:00～12:00)
	民謡を唄う	藤本 春菊	第1・3(金) 15:00～16:00	月2回 3か月 8,580円	■体験レッスン＝各1,430円
	はじめての民謡三味線	藤本 春菊	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3か月 13,200円	■体験レッスン＝各2,200円
	津軽三味線 (入門)〈初級〉〈中級〉	内田 實 内田 真実 内田 文實	〈入門〉第2・4(金) 16:30～17:00 〈初級〉第2・4(金) 16:00～16:30 〈中級〉第2・4(金) 15:30～16:00	月2回 3か月 23,760円	■体験レッスン＝各2,420円 (入門のみ)
	三線(サンシン)入門	和田 直己	第1・4(土) 10:00～12:00	月2回 3か月 20,460円 ※材料費別途 ※楽器レンタルあり	■体験レッスン＝各2,420円
	リニューアル ～心と体が整い落ちつく～ 和楽器「尺八」入門	饗庭 凱山	第1・3(金) 18:00～19:00	月2回 3か月 20,460円	■体験レッスン＝各2,420円
	箏のしらべ	吉岡 紘子 高木 悟子	(木) 15:30～20:00 (フリータイム30分)	月4回 3か月 25,080円	■体験レッスン＝各2,420円
美 術 ・ 絵 画	いろんな画材で洋画が学べるアトリエ	弓手 研平	第1・3(月) 10:00～12:00	月2回 3か月 15,180円	
	洋画(油彩・水彩)	吉田 隆	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3か月 15,180円	
	基礎から学ぶ透明水彩画教室	兼元 和美	第2・4(木) 13:30～15:30	月2回 3か月 15,840円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,310円(材料費込)
	描くことの楽しみ	増田 妃早子	第2・4(火) 10:00～12:30	月2回 3か月 17,490円 ※モデル使用時は別途料金を頂戴する 場合がございます。	■体験レッスン＝各2,750円(材料費込)
	はじめての水彩画	高橋 喜美子	第2(火) 13:00～17:00	月1回 3か月 20,130円	
	ステップアップ透明水彩画	黒川 しづこ	第4(水) 13:00～15:30	月1回 3か月 10,230円	
	色鉛筆アート	さがわ ちえみ	第1・3(木) 10:45～12:45	月2回 3か月 17,820円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	～かんたん！楽しい！～ チョークアート〈入門〉〈上級〉	鳴海 愛子	〈入門〉 第3(木) 18:00～20:00 〈上級〉 第3(木) 17:30～20:00	〈入門〉月1回 3か月 9,570円 〈上級〉月1回 3か月 10,230円 ※材料費1か月 2,200円別途	■体験レッスン＝3,520円(材料費込) (入門のみ)
	チョークアート〈資格取得コース〉	鳴海 愛子	第3(木) 17:00～20:00	月1回 1か月 7,810円 ※材料費込 ※初回のみ画 材セット13,000円程度別途	■カリキュラムあり
	クレヨンでペットを描こう	市来 功成	第1・3(月) 10:15～12:15	月2回 3か月 17,820円	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	カリグラフィー	木作 輝代	第1(月) 10:00～12:00	月1回 3か月 8,580円 ※初回のみ材料費4,800円別途	■体験レッスン＝2,640円(材料費込)
	～京都の彫師・摺師に学ぶ～ 木版画	河村 鐵兵	第1・3(日) 13:00～15:30	月2回 3か月 17,820円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,740円(材料費込) ■カリキュラムあり
	仏画〈初級〉〈上級〉	飯田 友子	第2・4(日) 10:30～12:30	〈初級〉月2回 3か月 17,820円 〈上級〉月2回 3か月 22,770円	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	鳥山武弘と描く日本画	鳥山 武弘	第2・4(金) 13:00～15:30	月2回 3か月 25,410円	■体験レッスン＝各3,520円
	現代水墨画	山内 玄遠	第1・3(火) 14:00～16:00	月2回 3か月 13,860円 ※教材費別途	
	楽しい水墨画	井上 淑魚	第1・3(金) 10:00～12:00 第2・4(火) 18:00～20:00	月2回 3か月 13,860円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,970円
自由に描く水墨画	高橋 直人	第1・3(木) 13:00～15:00	月2回 3か月 15,180円	■体験レッスン＝各2,970円	

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
美 術 ・ 絵 画	日本画	高橋 直人	第1・3(木) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円	
	墨彩画	高橋 直人	第1・3(木) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,860円	■体験レッスン=各2,970円
	～顔彩で描く花鳥画～ 可憐な花彩画	森永 彩愁 (もりなが さいしゅう)	第2(火) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 8,580円	■体験レッスン=2,750円(材料費込)
	鮎裕の「和のイラスト講座」	小杉 直子	第2(水) 10:15～12:15	月1回 6ヵ月 17,160円 ※教材費別途	■体験レッスン=2,420円(材料費込)
	12の暦絵	澤田 ひとみ	第4(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 15,840円 ※教材費別途	■体験レッスン=1,650円(材料費込)
	大人の消しゴムはんこ	澤田 ひとみ	第4(金) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,260円 ※材料費別途	
	書と画のハーモニー	安川 真慈	第4(月) 13:00～15:00 第1(火) 15:30～17:30	月1回 6ヵ月 15,840円 ※手本代込み	■体験レッスン=各2,970円
	はじめての絵手紙	島本 克子	第3(火) 13:15～14:45	月1回 3ヵ月 7,590円 ※モチーフ代込み	■体験レッスン=2,530円(材料費込)
	季節を描く積穂俳画	本田 翔穂	第1(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 12,870円 ※手本代毎回1,000円別途	■体験レッスン=4,070円(手本代込)
	俳画(初級)〈上級〉	池端 照穂	第1・3(月) 13:00～14:30 第1・3(火) 10:00～11:30	〈初級〉月2回 3ヵ月 14,520円 〈上級〉月2回 3ヵ月 15,840円 ※手本代月1回1,000円別途	■体験レッスン=各3,520円(手本代込)
	仏像彫刻	矢野 公祥	第1・2・4(日) 9:30～12:30	月3回 3ヵ月 26,730円 ※材料費等別途	■体験レッスン=各2,970円(材料費込)
	～草花を描く～ 一光流 心を伝える一筆画	梅田 佳良	第2(水) 10:00～12:00 第4(水) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 7,590円	■体験レッスン=各2,970円(材料費込)
	～万葉風景の美～写真教室	上山 好庸	第4(水) 10:00～12:00	月1回 6ヵ月 17,160円	■体験レッスン=2,970円
	やさしい写真教室	森澤 保賢	【講義】 第4(土) 13:00～15:00 【現地】 偶数月の第2(土) 10:00～12:00	5回 3ヵ月 14,300円(講義3回、現地2回)	■体験レッスン=各3,080円
	ステキ写真を撮る！ポイントで学ぶ 初心者カメラレッスン	舟田 佳代	第1(木) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 9,900円	■体験レッスン=2,420円
陶 芸 ・ 工 芸	陶芸	裨田 真理子	第1・3(月)、第1・3(日) 10:00～13:00 14:00～17:00	月2回 3ヵ月 19,800円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン=各3,520円 (粘土・焼成費込)
	陶芸	吉川 卓	第2・4(木) 10:00～15:00(フリータイム3時間)	月2回 3ヵ月 19,800円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン=各3,960円 (材料・焼成費込・フリータイム1～2時間)
	陶芸	羽崎 昌子	〈金〉 10:00～13:00 14:00～17:00	月4回 3ヵ月 36,300円 月2回 3ヵ月 19,800円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン=各4,290円 (粘土・焼成費込)
	陶芸赤膚焼	大塩 正史	第4(月) 10:00～13:00 14:00～17:00	月1回 6ヵ月 20,790円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン=4,290円 (粘土・焼成費込)
	増設 金継ぎ ～壊れた器の修繕～	大広 元子	第3(土) 10:30～13:00 14:00～16:30	月1回 3ヵ月 10,560円 ※道具レンタル有料 ※材料費別途(3ヵ月前納)	※振替不可 ■体験レッスン=各2,090円 (材料費3,080円別途 11:00～13:00・14:30～16:30) ■カリキュラムあり
	手描友禅染	榎谷 美千子	第2・4(月) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 13,860円 ※材料費別途	■体験レッスン=各1,870円(材料費込)
	～万葉人に愛されたガラス工芸～ トンボ玉	瀬川 智美	第2・4(土) 10:00～12:30 13:30～16:00	月2回 3ヵ月 20,460円 ※材料費別途	※入会月4月、10月
	はじめてのステンドグラス	廣井 祥子	第3・4(木) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 17,160円 ※材料費別途	■体験レッスン=各5,390円(材料費込)
	ペーパークイリング	辰巳 仁美	第4(土) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 8,580円 ※材料費別途	■体験レッスン=2,090円(材料費込)

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
工 芸	～和紙で楽しむ料紙作り～ 平安朝の和紙工芸「王朝継ぎ紙®」	長谷川 なおみ	第1(水) 13:15～15:15 18:00～20:00	月1回 3ヵ月 10,560円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,420円(材料費込)
	こねこねらんどの ミニチュア粘土細工	三雲 雅子	第1(木) 10:30～13:00	月1回 6ヵ月 17,160円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,300円(材料費込)
	七宝焼ガラスフュージング	梅田 しより	第2・4(水) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 17,160円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	モザイクタイルアート	坂根 美穂	第2・4(木) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 17,820円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,750円(材料費込) ■カリキュラムあり
	～フォークアートの世界～ 楽しいトールペイント	谷山 貞子	第2(金)、第4(火) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 17,160円 月1回 3ヵ月 9,240円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,200円(材料費込)
	デコパージュ	和田 英子	第2・4(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※材料費別途	
	～大人可愛い～ポーセラーツ	東原 エリコ	第1(土) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 10,230円 ※材料費・焼成代別途	※作品は講師が焼き上げ次月お渡し します ■体験レッスン＝3,080円(材料費込)
	奈良一刀彫	浦 弘園	第3(水) 10:00～13:00 14:00～17:00	月1回 6ヵ月 19,140円 ※道具代、材料費別途	
	竹工芸	上野 孝志	第1・3(土) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 17,160円 月1回 3ヵ月 10,230円(振替不可) ※道具代、材料費別途	※月1回コースは第1、第3のご都合の 良い週にご受講ください。振替不可 ■体験レッスン＝各990円(材料費込)
	韓国の伝統文化に触れる 韓紙工芸	金 雅子	第1・3(木) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,520円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	～木彫の鳥たち～ バードカービング	田中 明 田中 明代	第1(水) 13:00～17:00	月1回 3ヵ月 18,480円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,520円(材料費込) (13:00～16:00)
	はじめての鎌倉彫	大塚 富水	第2・4(火) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,410円(材料費込)
	リニューアル 能面打	西村 久幸	第4(金) 10:00～16:00 (12:00～13:00休憩)	月1回 3ヵ月 18,480円 ※材料費別途	
	木彫	山内 良介	第2・4(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 12,870円 ※材料費等別途	■体験レッスン＝各2,530円(材料費込)
	～手作りスプーンなど～ 木のカタリリーを作ろう	和田 トモコ	第1(金) 10:00～12:30	月1回 3ヵ月 8,580円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,970円(材料費込)
リニューアル タイカービング ～ソーブ・フルーツ・ベジタブル～	鈴置 美咲	第3(木) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 9,900円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,970円(材料費込)	
手 芸	ボジャギと小物	安 和世	第2(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,520円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,420円(材料費込) (10:00～12:00)
	日本刺しゅう	勝田 保子	第2・4(月) 10:00～12:30 13:00～15:30	月2回 3ヵ月 21,780円 ※材料費別途 ※初回のみ教材費29,000円別途	
	戸塚フランス刺しゅう	奥野 佳子	第1・3(月) 10:00～12:00 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円 ※材料費別途	
	リボン刺しゅう&リボンワーク	山口 純子	第1(土) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 20,460円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,070円(材料費込)
	北欧の刺しゅう	臼井 康実	第3(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 10,230円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,420円(材料費込) ■カリキュラムあり
	ヨーロッパ刺繍	加藤 智恵子	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,180円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,420円(材料費込)
	話題のステッチ・ スタンプワーク刺しゅうと欧風刺繍	井関 睦子	第1・3(土) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 17,160円 月1回 6ヵ月 17,160円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	～はじめて織る～ポビンレース	田村 利栄子	第1(金) 10:00～12:30	月1回 6ヵ月 17,160円 ※材料費、テキスト代別途	※振替不可 ■体験レッスン＝2,860円(材料費込)
	はじめてのタティングレース	naomin	第2(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 15,180円 ※材料費別途	

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
手 芸	～本格足踏み手織り機で織る～ シェニール織	小仲 進一郎 小仲 美香子	第2(火) 13:00～15:30	月1回 3ヵ月 9,570円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,420円 (材料費別途・2,000円程度)
	～大人が楽しむドールチャーム～ 「ルルベちゃん®」	東本 康子	第3(木) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 8,910円 ※材料費別途	※振替不可 ■体験レッスン＝4,070円(材料費込)
	日傘職人が教える「手作り日傘」& 小物作り	東原 エリコ	第3(日) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 10,230円 ※教材費初回のみ5,500円別途	■体験レッスン＝3,410円(材料費込)
	アメリカンパッチワーク (本科)(研究科)	真木 章子	<本科>第1・3(水) 10:00～12:00 <研究科>第3(水) 10:00～12:00	<本科>月2回 3ヵ月 13,860円 <研究科>月1回 6ヵ月 17,160円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,420円(材料費込)
	和布で楽しむキルト	片桐 好子	第1・3(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,520円(材料費込)
	はじめてのハワイアンキルトと 小物たち	山本 薫	第1・3(月) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 13,860円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,970円(材料費込)
	ハワイアンキルト	中川 由美子	第4(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 13,860円 ※材料費別途 ※初回のみ教材費約6,000円別途	
	～羊毛フェルトで遊ぼう！～ リアルで可愛い動物たち	福田 妙美	第1(火) 13:00～15:30	月1回 3ヵ月 10,230円 ※材料費別途	■体験レッスン＝1,650円(材料費込)
	ふわふわ小さな動物たち ～チクチク羊毛フェルト～ (中級コース)	むつき こまつ	第2(月) 10:15～12:15	月1回 6ヵ月 14,520円 ※材料費別途	
	イギリス生まれの手縫いの布箱 ファブリックボックス	田村 利栄子	第1(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 17,160円 ※材料費、テキスト代別途	※振替不可 ■体験レッスン＝2,860円(材料費込)
	がま口でかわいい小物作り	小豆 美佐 ほか	第2(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,260円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,795円(材料費込) (3月・6月・9月・12月のみ) ■カリキュラムあり
	たのしいまりつくり	真木 和枝	第2・4(月) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 14,520円 ※材料費別途	
	伝統柄で作るかわいい 「こぎん刺し」雑貨	小林 智美	第1(木) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,560円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,420円(材料費込)
	加賀のゆびぬき	桂 富美子	第3(月) 10:10～12:40	月1回 6ヵ月 20,460円 ※材料費別途	※振替不可
	京つまみ細工凸凹庵	下野 美智子	第2(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 10,560円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,630円(材料費込)
	くみひも教室	渡部 八重子 平井 みどり 落河 勝枝	第3(木) 13:00～17:30 (15:00～15:30休憩)	月1回 3ヵ月 16,830円 ※組合無料レンタル有り ※材料費、テキスト代別途	■体験レッスン＝1,320円(材料費込)
	純銀クロッシェアクセサリー	吉川 真由美 ほか	第3(木) 10:10～12:30	月1回 6ヵ月 20,460円 ※材料費別途	※振替不可 ■体験レッスン＝990円 (材料費別途・3,300～4,500円程度)
	コスチュームジュエリーと アクセサリーメイキング	中井 恵子 ほか 専任講師	第2(火) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 9,900円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,850円(材料費込)
	デリカビーズ織り	上田 弘美	第1・3(金) 14:00～16:00	月2回 3ヵ月 14,520円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,310円(材料費込)
	ビーズdeモード	吉川 智子 中野 美穂	第3(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 7,920円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,520円(材料費込)
～ベーシックからアレンジまで～ グルーデコ®レッスン	小谷 千恵	第4(日) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 8,910円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,520円(材料費込)	
たのしい創作折り紙	竹尾 篤子	第1(火) 15:30～17:30	月1回 6ヵ月 14,520円 ※初回のみ教材費500円別途	■体験レッスン＝1,980円(材料費込)	
服 飾	ファッション洋裁	峠 紀美子	(火) 10:00～12:00 (火)(水) 13:00～15:00 15:00～17:00 18:00～20:00	フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 9回 15,840円 12回 18,744円 ※教材費別途	

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
服 飾	和裁入門	辻 訓子	(土) 10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00	フリーチケット (発行日から3か月間有効) 12回 19,800円	■体験レッスン＝各1,870円(材料費込)
	やさしい和裁	渡部 八重子 妹尾 陽子 石井 仁美	第2・4(木) 12:30～16:30 (14:30～15:00休憩)	月2回 3か月 20,460円	■体験レッスン＝各3,520円(材料費込)
	～切らずに帯が結べる～ 「さくら造り」帯 女性専用講座	中井 成子	第2(月) 13:00～16:00	月1回 3か月 19,140円 ※教材費別途	■体験レッスン＝770円
	スタイリッシュな着物リメイク	加地 篤子	第2・4(金) 10:00～12:15	月2回 3か月 21,120円 ※材料費別途	
	カンタン！きものおしゃれリメイク	曾谷 寿代	第2(木) 10:00～12:00	月1回 3か月 7,260円	■体験レッスン＝2,860円(材料費込)
	1本の糸から広がる世界！あみもの	井藤 夏榮	第2・4(火) 13:30～15:30	月2回 3か月 15,840円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,410円(材料費込)
	手編み	森山 千余	(水) 10:00～12:30	月4回 3か月 21,120円 ※テキスト代別途	■体験レッスン＝各2,640円(材料費込)
	機械編み	森山 千余	(水) 10:00～12:30	月4回 3か月 21,120円 ※テキスト代別途	
	おしゃれなニットイング (かぎ針編みコース)(棒針編みコース)	岩切 密子	第1・3(火) 10:00～12:30	月2回 3か月 13,860円 (応用科) 月2回 3か月 17,160円 ※教材費別途	※かぎ針セット、棒針セットは特別価格 で斡旋します ■体験レッスン＝各2,640円(材料費込)
	カンタン手編み	松本 津喜子	第1(水) 13:30～15:30	月1回 3か月 8,580円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,640円(材料費込)
書 道	ファミリー書道 大人:(毛筆漢字・かな)(実用習字) (実用ペン習字)(筆ペン習字) 子ども:(硬筆・毛筆) (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 大拙 ほか	第1・3(日) 10:00～12:00 14:00～16:00	2名1組で 月2回 3か月 22,440円 ※手本代込み	■体験レッスン＝2人で各3,520円
	ファミリー書道 大人:(毛筆漢字)(実用書道(小筆、筆 ペン、ボールペン)) 子ども:(硬筆・毛筆) (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	2名1組で 月2回 3か月 22,440円 ※手本代込み	■体験レッスン＝2人で各3,520円
	書道(漢字)	吉井 尚久	第2・3・4(水) 14:00～16:00	月3回 3か月 20,790円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	書道(漢字書法)	竹村 香城	第2・4(土) 13:00～15:00	月2回 3か月 14,520円 ※テキスト代1か月600円別途	■体験レッスン＝各2,420円
	書に親しむ講座 (毛筆漢字・かな)	小田 大拙	第2・4(金) 16:00～18:00 18:00～20:00	月2回 3か月 13,200円 ※手本代込み ★ご希望の方に現在ご受講中の時間 に条幅の指導もします。(手本代として 別途1回4,400円必要です。)	■体験レッスン＝各2,420円
	書道(かな)	植林 山華	(木) 13:00～15:00 15:30～17:30 第2・4(木) 13:00～15:00	月4回 3か月 23,760円 月2回 3か月 12,210円 フリーチケット (発行日から3か月有効) 10回 22,218円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	日常文字を美しく	植林 山華	(日) 10:00～12:00	月4回 3か月 23,760円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	実用書道	植林 山華	(日) 10:00～12:00 第1・3(日) 10:00～12:00	月4回 3か月 23,760円 月2回 3か月 12,210円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	実用書道	澤田 蕙苑	(月) 15:30～17:30 18:00～20:00	月4回 3か月 23,760円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	日曜書道 (毛筆漢字・かな)(実用習字) (実用ペン習字) (日常生活に役立つ筆ペン習字)	小田 大拙	第1・3(日) 10:00～12:00 14:00～16:00	月2回 3か月 13,200円 ※手本代込み ★ご希望の方に現在ご受講中の時間 に条幅の指導もします。(手本代として 別途1回4,400円必要です。)	■体験レッスン＝各2,420円

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
書道	土曜書道 (漢字・かな・実用習字(小筆)) (実用ペン習字) (日常生活に役立つ筆ペン習字)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	月2回 3ヵ月 13,200円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	書道 (漢字・かな・ペン字・実用細字)	細田 清山	第1・3(火) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※手本代込み(漢字・かな) ※手本代初回のみ1,000円別途(ペン字・実用細字)	■体験レッスン＝各1,320円
	暮らしの書道	横山 雪遥	第1・3(火) 13:00～15:00 15:00～17:00 18:00～20:00	月2回 3ヵ月 11,220円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	書道 (漢字)(かな)(調和体) (実用書)(ペン字)	岡田 圭玉 岡田 象道	第1・3(木)、第2・4(木) 10:00～12:00 第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※手本代別途	■体験レッスン＝各2,420円
	書道入門	藤田 紀苑	第2・4(木) 10:30～12:30 第2・4(金) 10:15～12:15	月2回 3ヵ月 13,200円 ※直筆手本代込み	■体験レッスン＝各1,870円
	～日常生活や職場で役立つ実用書～ 美しい文字を身につける講座 (小筆コース)(ボールペンコース) (筆ペンコース)	小田 大拙	第2・4(金) 16:00～18:00 18:00～20:00	月2回 3ヵ月 13,200円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	賞状書士養成講座 (本科)(研究科)	澤田 蕙苑	第1・3(月)、第2・4(月) 15:30～17:30 18:00～20:00	(本科)月2回 3ヵ月 13,860円 (研究科)月2回 3ヵ月 17,160円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	書で楽しむ百人一首	植林 山華	(木) 15:30～17:30	月4回 3ヵ月 23,760円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,420円
	万葉の書	鈴木 葩光	第1・3(火) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 17,820円 ※直筆手本代込み	■体験レッスン＝各2,640円
	味わいのある筆ペン書道 ～和のハンコを捺して～	てらさわ ひろみ	第4(水) 14:00～15:30	月1回 6ヵ月 17,160円 ※教材費別途	■体験レッスン＝2,860円(材料費込)
はじめての刻字	浮田 稔	第2・4(水) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,520円 ※直筆手本代込み	■体験レッスン＝各1,870円(材料費込)	
文化・歴史	新設 奈良まほろば歴史講座 「奈良の歴史絵巻・文学の舞台」 (全9回)	鈴木 浩	第2(月) 10:00～12:00	全9回 9ヵ月 12,870円	※4～12月開講 ※振替不可 ■カリキュラムあり
	南極大陸が教えてくれる 自然・地球・人間	上村 剛史	第4(日) 10:00～11:30	月1回 3ヵ月 8,580円	■体験レッスン＝2,420円
	禅から学ぶ坐みのない姿勢 (体と心)	佐々木 奨堂	第3(火) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 15,180円	■体験レッスン＝2,640円
	おもしろ仏像講座	樋口 隆秀	第3(月) 10:00～12:00	月1回 6ヵ月 14,520円 ※教材費毎月100円別途	※現地学習の場合、現地集合・解散 ※交通費等別途(受講料に傷害保険料が 含まれています) ■体験レッスン＝2,420円(現地は除く) ■カリキュラムあり
	古文書解読を楽しむ	島津 良子	第2・4(木) 15:30～17:00	月2回 3ヵ月 15,180円	■体験レッスン＝各2,200円
	ゼロから学ぶ漢文入門	松尾 良樹	第1(月) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 14,520円	■体験レッスン＝2,420円
	魅惑のギリシア神話	中村 満耶	第2(木) 13:00～14:30	月1回 3ヵ月 8,580円	■体験レッスン＝2,860円 ■カリキュラムあり
文学・芸	わたしたちの万葉集	後藤 勝子	第3(木) 10:00～12:00	月1回 6ヵ月 14,520円	■体験レッスン2,530円
	新設 俳句のこころ	平田 冬か	第4(金) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 14,520円	体験レッスン＝2,420円
	俳句を遊ぶ(清遊句会)	清水 修	第1・3(金) 15:30～17:30	月2回 3ヵ月 12,540円	■体験レッスン＝各2,200円
	やさしい短歌	森岡 千賀子	第1・3(月) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 14,520円	■体験レッスン＝各2,420円
	大西泰世のらくらく川柳	大西 泰世	第2(木) 14:00～16:00	月1回 3ヵ月 8,250円	※毎回次回のお題が出ます。 各2句ずつ考えてきてください ■体験レッスン＝2,750円

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
文 学 ・ 文 芸	漢詩作詩教室	山本 東颯	第1(月) 13:00～15:00	月1回 6か月 14,520円	■体験レッスン=2,860円(材料費込)
	基礎からの文章教室「ことばの森」	福島 千佳	第1(日) 10:15～12:15	月1回 3か月 7,590円	■体験レッスン=2,310円(材料費込)
	随筆さろん	川上 恵	第2(月) 13:00～15:00	月1回 6か月 14,520円	■体験レッスン=2,200円
	たのしい童話の書き方	中島 和子	第4(金) 10:00～12:15	月1回 6か月 12,540円	
語 学	かんたん英会話	原 真由美	第1・3(木) 13:30～14:45	月2回 3か月 17,820円	■体験レッスン=各2,420円
	新設 ～はじめるなら今～ ゆっくり英会話 入門やりなおしレベル	佐藤 妙	第2・4(火) 11:00～12:20	月2回 3か月 14,520円	■体験レッスン=各2,420円
	トーク力UP! 当たってだけない英会話	佐藤 妙	(火) 13:00～14:30	月4回 3か月 23,760円	※入会の際には一度ご見学または体験をお勧めします ■体験レッスン=各1,980円
お 花	華道山村御流 奈良家元教場のご案内	三宅 玲泉	第1・3(水) 10:00～16:00 ※1月は休講	別途お問合せください。	※とことろ/ならファミリー別館1号館3階
	草木特有の美を主材として扱う 華道法華寺御流	當麻 清香 白阪 春英 溝辺 栄昌	第1・2・3(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	月3回 3か月 27,720円 ※花材費込	■体験レッスン=各2,970円(花材費込)
	～お花のある癒しのくらしへ～ 池坊	大長 香月	第1・3・4(月) 13:00～20:00 (フリータイム2時間)	月3回 3か月 30,690円 ※花材費込	■体験レッスン=各3,190円(花材費込)
	生け花&フラワーアレンジメント 花芸 安達流	川本 陽暉	第2・4(木) 10:00～12:00 18:00～20:00	月2回 3か月 18,480円 ※花材費込 ※テキスト代約1,000円別途	■体験レッスン=各2,860円(花材費込)
	大和未生流	須山 法香齋 須山 菊香齋 片山 凜月齋	第1・2・3(金) 15:30～17:30 18:00～20:00	月3回 3か月 24,255円 ※花材費込	■体験レッスン=各2,640円(花材費込)
	文化年間に創流された 未生流	中西 真由甫	(木) 14:00～17:00(フリータイム2時間) 第1・3(木) 14:00～17:00(フリータイム2時間) 19:00～20:30	月4回 3か月 36,960円 月2回 3か月 18,480円 ※花材費込	■体験レッスン=各2,860円(花材費込)
	一光流 一筆画と生け花	梅田 佳良	第2・4(水) 10:00～12:00	月2回 3か月 25,740円 ※花材費込	■体験レッスン=各4,400円(花材費込)
	江口美貴 花のサロン (プライマリーコース) (3級受験コース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	全24回 6か月 330,440円 ※花材費込 ※教材費 63,800円(テキスト代含む)	※文化サロン18回と心齋橋校6回の受講となります ■体験レッスン=各3,110円(花材費込) (第1・3(土)14:00～16:00)
	江口美貴 花のサロン (ステップアップコース) (2級受験コース)(1級受験コース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	【2級受験コース】 (進級の方)全26回 365,860円 (一般の方)全26回 382,360円 ※花材費込 ※教材費 33,000円 (テキスト代含む) 【1級受験コース】 (進級の方)全30回 432,300円 (一般の方)全30回 448,800円 ※花材費込 ※教材費 33,000円 (テキスト代含む)	※2級受験コースは、文化サロン20回と心齋橋校6回の受講となります ※1級受験コースは、文化サロン24回と心齋橋校6回の受講となります
	江口美貴 花のサロン (ドイツフローリストコース)	江口 美貴 ほか	第3(土) 14:30～17:30	月1回 12か月 199,320円 ※花材費・諸費込	
江口美貴 花のサロン (プリザーブドフラワーコース I ブルミエコース) (初めての方)(花のサロン受講者)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	(初めての方) 全10回 5か月 237,600円 ※花材費・諸費込 (花のサロン受講者) 全10回 5か月 221,100円 ※花材費・諸費込	■体験レッスン=各4,610円(花材費込) (第1・3(土)14:00～16:00)	
江口美貴 花のサロン (プリザーブドフラワーコース II ディブロームコース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	全12回 6か月 298,320円 ※花材費・諸費込		

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
お花	江口美貴 花のサロン (ウェディングフラワー専科)	江口 美貴 ほか	第1-3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	2回 20,020円 ※花材費込み	
	江口美貴 花のサロン (インテリアフラワーコース)	江口 美貴 ほか	第1-3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	2回 14,520円 ※花材費込み (ステップアップ) 2回 20,020円 ※花材費込み	
	江口美貴 花のサロン NFD資格認定集中コース	江口 美貴 ほか	第1-3(土) 11:00～14:00 14:30～17:30 第4(金) 15:30～20:00	全18回 263,780円 ※問題集代1,338円別途 ※テキスト代2,366円別途	※文化サロン14回と心齋橋校4回の受講となります
	はじめての季節の フラワーアレンジメント	山田 廣之信	第4(水) 15:30～17:00	月1回 3ヵ月 13,530円 ※花材費込み	■体験レッスン=4,510円(花材費込)
	廣之信のFLOWER CAFÉ	山田 廣之信	第1-3(火) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※花材費別途	■体験レッスン=各4,070円(花材費込)
	ベーシックフラワー ～Hirokoスタイル	牧 宏子 太田 枝里 ほか	第2(火) 10:00～12:00	月1回 6ヵ月 8,580円 ※材料費別途	■体験レッスン=2,420円(花材費込)
	～今からはじめる～ ブリザードフラワー(入門コース)	牧 宏子	第2(火) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 20,130円 ※花材費込み	■体験レッスン=3,410円(花材費込)
	～今からはじめる～ ブリザードフラワー (ステップアップコース)	牧 宏子	第2(火) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 16,830円 ※花材費別途	
	～空気清浄機能を備えた 新しいフラワーアレンジメント～ 花業界初！ラジカルフラワー	松井 由美子	第2(水) 10:00～12:00	月1回 6ヵ月 15,840円 ※材料費別途	※振替不可 ■体験レッスン=3,520円(材料費込)
	たのしいガーデニング教室	今西 幸子	第4(月) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,520円 ※材料費別途	■カリキュラムあり
～講義と現地～ 万葉の花の世界へ	片岡 寧豊	第3(金) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 14,520円	※振替不可 ※現地学習の場合、現地集合・解散 ※交通費等の実費別途(受講料に傷害保険が含まれています。) ■体験レッスン=2,420円 ■カリキュラムあり	
お茶	茶道中宮寺御流茶の湯 (本科)(研究科)	北野 霞中 増井 香茜	(金) 13:00～17:00 ※1月、8月、12月は3回授業	月4回 3ヵ月 30,360円 ※水屋料込み	
	表千家	山下 宗保	(火) 18:00～20:00 ※1月は3回授業	月4回 3ヵ月 27,720円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各1,540円(水屋料込)
	裏千家 (本科)(研究科)	森田 宗輝 西浦 宗代	(月) 13:00～15:00(森田) 15:30～17:30(西浦) ※1月は3回授業	(本科) 月4回 3ヵ月 27,720円 (研究科) 月4回 3ヵ月 30,360円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各2,420円(水屋料込) (40～60分程度)
	裏千家	吉川 宗文	(月) 18:30～20:30 ※1月は3回授業	月4回 3ヵ月 27,720円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各2,420円(水屋料込) (40～60分程度)
	日曜茶席	今井 宗文 山下 宗久	第1-3(日) 13:00～16:00	月2回 3ヵ月 15,180円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各2,420円(水屋料込)
	まったくはじめての香道	西際 好誉	第1-3(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 23,760円 ※勝手料込み	※見学不可 ※振替不可 ※休会不可 ■カリキュラムあり
	～香に魅せられて～ はじめての香道を楽しむ	西際 好誉 寺田 麗香 菊田 英香	第1(金) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 20,460円 ※勝手料込み	※見学不可 ※振替不可 ※休会不可 ■体験レッスン=1,760円(勝手料込) ■カリキュラムあり

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
お茶	醒心菴流煎茶式 (本科)<研究科>	新澤 醒純菴	第1・3(水) 10:00～12:00 第1・3(日) 10:00～12:00	<本科> 月2回 3ヵ月 15,180円 <研究科> 月2回 3ヵ月 17,160円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各2,640円(水屋料込)
	煎茶 花月菴流	齊藤 芳薫	第2・4(水) 13:00～16:00	月2回 3ヵ月 17,820円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各2,420円(水屋料込)
こども	チアダンス (4～6歳)<小学生> 女性専用講座	石本 由宇	<4～6歳> 第1・3(土) 14:30～15:15 <小学生> 第1・3(土) 15:30～16:30	<4～6歳> 月2回 3ヵ月 10,560円 <小学生> 月2回 3ヵ月 12,540円	■体験レッスン=各1,760円
	こどもバレエ (3歳～低学年クラス) (高学年～中学生クラス)	環バレエ団講師	<3歳～低学年クラス> (水)(土) 17:00～18:00 <高学年～中学生クラス> (水) 18:00～19:00 (土) 17:00～18:15	月8回 3ヵ月 38,280円 月4回 3ヵ月 21,780円	■体験レッスン=各2,090円
	こどもバレエ (幼児)<小学生～中学生>	桧垣バレエ団講師	<幼児> (日) 10:15～11:15 <小学生～中学生> (日) 10:15～11:30	月4回 3ヵ月 21,780円	■体験レッスン=各2,090円
	こども合気道 (小学生～中学生)	吉田 智晋	(日) 10:00～11:00	月4回 3ヵ月 17,820円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン=各1,210円
	こども空手道 (4歳～中学生)	前田 篤秀	(土) 18:00～19:00	月4回 3ヵ月 17,820円 ※テキスト代別途 ※スポーツ保険料別途	■体験レッスン=各1,210円
	ジュニアプログラミングScratch教室 (小学生)	(有)ICTエデュ講師	第2・4(水) 17:30～19:00	月2回 3ヵ月 13,860円 ※テキスト代別途 ※iPad/パソコン貸出しあり	
	ファミリー書道 大人:<毛筆漢字・かな><実用習字> (実用ペン習字)<筆ペン習字> こども:<硬筆・毛筆> (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 大拙 ほか	第1・3(日) 10:00～12:00 14:00～16:00	2名1組で 月2回 3ヵ月 22,440円 ※手本代込み	■体験レッスン=2人で各3,520円
	ファミリー書道 大人:<毛筆漢字><実用書道(小筆、筆ペン、ボールペン)> こども:<硬筆・毛筆> (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	2名1組で 月2回 3ヵ月 22,440円 ※手本代込み	■体験レッスン=2人で各3,520円
	リニューアル こども習字・かきかた教室 「文字を正しく美しく書く教室」 (5歳～中学生)	小田 大拙 梅木 香華	第1・3(日) 10:00～12:00 14:00～16:00 第2・4(金) 16:30～19:30 (フリータイム90分)	月2回 3ヵ月 11,550円 ※手本代込み	■体験レッスン=各2,090円
	こども習字 「文字を正しく美しく書く教室」 (5歳～中学生)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	月2回 3ヵ月 11,550円 ※手本代込み	■体験レッスン=各2,090円
お茶の作法 (小学生～中学生)	今井 宗文 山下 宗久	第1・3(日) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 10,560円 ※水屋料込み	■体験レッスン=各2,420円(水屋料込)	

お問い合わせ・お申込みは

近鉄文化サロン奈良

〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階

電話 (0742)35-8161 FAX (0742)35-8162

【受付時間】 10:00～18:30(日曜日は17:00まで)

※休業日は受付業務を休ませていただきます。

【休業日】 3/31(木)、4/29(金・祝)～5/5(木・祝)、8/11(木・祝)～8/16(火)、8/31(水)、9/30(金)



近鉄文化サロン

検索

ホームページアドレス

www.d-kintetsu.co.jp/bunka-salon/