

【休講講座および再開予定日】

★すべての講座でマスク又はフェイスシールドの着用が必要です。

★更衣室のシャワー室は当分の間使用不可となります。

★下記に掲載のない定期講座は既に再開しております。

ジャンル	講座名	再開予定日
文化	じっくりと味わう源氏物語	未定
文芸	俳句を楽しむ〈初級～上級〉	未定
	万葉集の歌人たち	未定
	楽しい短歌の実作と鑑賞	未定
暮らし	ココロとカラダに効く楽しい朗読	未定
	～女性のための～話し方も学べる朗読(松田クラス)	2021年4月開講予定
	将棋入門講座	2月15日(月)
	お肌も心も身体も元気になるカラーセラピー	3月11日(木)
	たのしい朗読教室	2月15日(月)
健康	花架拳・花扇功	未定
	整美体操	未定
	Yamuna® Body Rolling (ヤムナボディローリング) Face Saver (フェイスセーバー)	未定
	お勤め帰りの気功	2月10日(水)
	楽しい大人の卓球教室(19:15クラス)	2月12日(金)
	大東流 合気柔術と護身術	2月12日(金)
	柳生 新陰流	2月10日(水)
料理	ワンランク上のおいしいワイン＆ワインに合う料理講座	2021年4月開講予定
	蕎麦打ち講座 ～先生がデモンストレーションで打つ蕎麦の試食付～	未定
	だれでも出来る簡単蕎麦打ち ～茹で方指南、美味しい食べ方色々 一口試食～	未定
踊り	～あたらしいじぶんはっけん～ 誰でも素敵にミュージカル	未定
	日本舞踊 西川流〈個人稽古〉	未定
	上方舞 小川流	未定
	大人のバレエ(木)19:30クラス	2月11日(木)
	大人のバレエ(土)19:00クラス	2月13日(土)
	大人のバレエ(月)19:30クラス	2月8日(月)
音楽	心に響く世界の愛唱歌	未定
	実践的！ヴォイストレーニング ～カラオケですぐ使えるテクニック～	未定
	楽しいリコーダーアンサンブル	未定
	カンテ(フラメンコの歌)	2021年4月開講予定
	英語で歌うジャズ&ポップス	2月10日(水)
	Jポップボーカルレッスン	2月19日(金)
趣味	楽しいおりがみ(初級編)	未定
	開運・気学(方位学)	2月11日(木)
	はじめての占星術	3月26日(金)
手芸	キプロス伝統手芸 レフカラレース(金)	2月19日(金)
工芸	シルバーアクセサリー～アートクレイシルバー	3月1日(月)
美術	楽しい写真教室～アングルの美～	2月17日(水)
花	憧れのブライダルブーケ	2月10日(水)
	フラワーコーディネート〈山本クラス〉	2月10日(水)
	草月流〈多賀谷クラス〉	2月11日(木)
	フラワーカラーコーディネート～花の色彩学～	2月16日(火)
	花の色彩学Petit(プチ) ～プリザーブドフラワーコース～	3月2日(火)
語学	英語でコミュニケーション	2月17日(水)