

【休講講座および再開予定日】

- ★すべての講座でマスク又はフェイスシールドの着用が必要です。
 ★更衣室のシャワー室、女子更衣室のロッカーは当分の間使用不可となります。
 ★再開が未定の講座については、各講師と相談の上、決まり次第再開日をアップさせていただきます。
 ★下記に掲載のない定期講座は既に再開しております。

ジャンル	講座名	再開予定日
文化	じっくりと味わう源氏物語	未定
	「萬葉集」に親しむ	9月12日（土）
	「源氏物語」を読む・再読	未定
文芸	楽しい短歌の実作と鑑賞	未定
	万葉集の歌人たち	未定
	俳句を楽しむ(檜)＜初級～上級＞	未定
暮らし	前結び着付教室	9月14日（月）
	ココロとカラダに効く楽しい朗読	未定
	～女性のための～話し方も学べる朗読(松田クラス)	2021年4月開講予定
	～絵本講師から学ぶ～ 絵本選びを楽しむ講座(全6回)	9月15日（火）
健康	花架拳・花扇功	未定
	整美体操	未定
	声楽家と作業療法士による「健康コーラス」	未定
	合気道	9月5日（土）
	ヤムナ ボディローリング フェイスセーバー	未定
	楊名時太極拳(市川クラス)	9月12日（土）
	整体師の猫背・姿勢・骨盤調整	未定
料理	ワンランク上のおいしいワイン&ワインに合う料理講座	未定
	蕎麦打ち講座～先生がデモンストレーションで打つ蕎麦の試食付～(西クラス)	未定
	だれでも出来る簡単蕎麦打ち～茹で方指南、美味しい食べ方色々試食(西クラス)	未定
	～日本酒美人講座～日本酒の楽しみ方と発酵おつまみ教室	未定
	ゆげ焙煎所によるはじめてのかんたん！楽しい！コーヒー講座	未定
	世界のお茶とお菓子を楽しむ	未定
	健康と美 韓国料理ア・ラ・カルト	未定
	～あたらしいじぶんはっけん～誰でも素敵にミュージカル(鈴木クラス)	未定
踊り	越中やつお 風の盆おわら踊り	9月24日（木）
	上方舞 小川流	未定
	日本舞踊西川流＜個人稽古＞	未定
	スクエアダンス あべのクローバーズ	未定
	フォークダンス	未定
	音楽	心に響く世界の愛唱歌
エイジングケアボイストレーニング ～腹式呼吸で体スッキリ！～(江本クラス)	未定	
グループヴォーカルレッスン(かずよクラス)	10月13日（火）	
ミュージカルナンバーを歌おう(木村クラス)	未定	
実践的！ヴォイストレーニング～カラオケですぐ使えるテクニック～	未定	
簡単ボイストレーニングでストレス解消！	未定	
大人のための作曲入門(三田クラス)	未定	
楽しいリコーダーアンサンブル	未定	
カンテ(フラメンコの歌)	未定	
グループヴォーカルレッスン＜個人レッスン＞	10月13日（火）	
マンドリンで奏でる名曲＜グループレッスン＞	9月7日（月）	
マンドリンを奏でる名曲＜個人レッスン＞	9月7日（月）	
はじめてのカンツォーネ・イタリアの歌をうたおう	9月17日（木）	
カンツォーネを歌う	9月10日（木）	
趣味	南京玉すだれ	未定
	お孫さんと一緒に遊べて認知症予防に役立つ！シニアのためのボードゲーム講座	9月8日（火）
	楽しいおりがみ(初級編)	未定
手芸	古典手芸細ざし	未定

ジャンル	講座名	再開予定日
	伝統柄で作るかわいい「こぎん刺し」雑貨	9月8日（火）
	大人気！HAPPYアクセサリー講座	10月11日（日）
	デリカビーズ織り&ビーズステッチ	未定
工芸	～三雲雅子とスイーツを作る～ ねんどでぷちぷちスイーツ	未定
	デザインファブリック	未定
美術 花	オイルペインティング	未定
	深雪アートフラワー	未定
書道	～縁起の良い文字で幸せを招く～歌舞伎文字 勘亭流	未定
こども	歌おう！踊ろう！演じよう！基礎からはじめるキッズミュージカル教室(羽根クラス)	10月10日（土）
	こども合気道(小学生～中学生)	9月5日（土）
まなぼ	みんなのキッズミュージカル(小学1年～6年生)	10月7日（水）