

# 武道・武術

H30.2 発行

近鉄文化サロン上本町

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
やさしい 太極拳	中国武術研究会指導員 楊名時八段錦太極拳 友好会師範 七堂 利幸		(金) 18:50～20:20	
	中国武術研究会指導員 楊名時八段錦太極拳 友好会師範 笹山 真美	中国雲南省の沙国政老師、太極拳発祥地・河南省温県陳家溝の王西安老師、および安徽大学武術科の蔣浩泉教授の太極拳を健康法として学べます。体に無理なくやさしく、覚えるのも楽しくやさしく工夫した太極拳です。 ■体験レッスン 受講料=2,268円	(火) 10:30～12:00	月4回 3ヵ月 21,384円
	中国武術研究会指導員 楊名時八段錦太極拳 友好会師範 外山 千鶴子		(水) 13:00～14:30	
楊名時太極拳 気功八段錦	日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳 師範 伊東 明美	調身・調息・調心を基本に、健康のための八つの宝物、気功八段錦と、全身に気を流して動く気功太極拳をレッスンします。体と心を柔らかくし、健康と若さ、病後のリハビリテーションにも大いに役立ちます。 ■体験レッスン 受講料=2,268円	(土) 18:00～19:30	月4回 3ヵ月 21,384円
日曜リラックス 太極拳	社団法人日本武術太極拳連盟 公認A級指導員 丸目 智子 瀬戸口 未南子	仕事での疲れや緊張を太極拳で上手に力を抜きリラックスしてみませんか。上手に力が抜けられるようになりますと緊張している筋力がほぐれ肩こり腰痛解消にも役立ちます。 ■体験レッスン 受講料=2,268円	第1・3(日) 16:00～17:30	月2回 3ヵ月 11,664円
太極梅花扇		華やかな扇を使って体を動かしてみませんか。講座では太極拳の基礎の動きや扇の動かし方を、ゆっくりご指導していきます。 ■体験レッスン 受講料=2,268円	第1・3(日) 16:00～17:30	月2回 3ヵ月 11,664円
～中国武術～ 基礎からの 八極拳	日本開門八極拳研究会 清末 敏生	歩法の運用が細密な八極拳は、独特の震脚動作を伴う重心移動や体勢の急激な展開動作など近距離での攻防を得意とする武術です。 ■体験レッスン 受講料=2,268円	第1・3(水) 19:10～20:40	月2回 3ヵ月 12,312円
基本から はじめる空手 空手道英武館	空手道英武館館長 松本 英樹 ほか	週末に日本伝統の武道、空手を通して精神力と集中力を向上させていきませんか。基本の動きかたから始めますので、経験がない方、運動苦手の方にも安心の講座です。 ■体験レッスン 受講料=2,268円	第1・3(金) 19:00～20:30	月2回 3ヵ月 12,312円 フリーチケット (発行日から 3ヵ月間有効) 5回 11,340円
合気道	合気道利心会 野村 和夫 北田 良一 中川 勇二	動きが柔らかく自然なので、男女年齢を問わず自分のペースで無理なく練習できます。呼吸法と技の研鑽により、自然の理にかなった正しい強さを習得する武道です。初心者から経験者まで一緒に爽やかな汗を流しましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,268円 ※スポーツ保険加入のため 必ず5日前までにご入金手続きをお済ませください。	(土) 17:30～19:30	月4回 3ヵ月 21,384円

■お申込み 電話(06)6775-3545

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

## フリーチケットシステム

あなたのご都合に合わせてお好きな曜日・時間をご自由を選んで受講していただけます。  
チケットは発行日から指定期間有効です。フリーチケットの再発行および受講料のご返金はできません。

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 武道・武術

H30.2 発行

近鉄文化サロン上本町

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
初めての居合道 ～木刀からはじめよう～	無双直伝英信流居合道錬信会 教士八段 小林 利徳 錬士七段 岡 巖 錬士六段 水谷 薫	居合は刀を抜くと同時に斬る武道で武士のたしなみとして修学されていました。その所作は静から動への精神統一を伴うなめらかな動きで年齢や性別に関りなく木刀や模擬刀を使って楽しく学べます。	第2・4(日) 14:00～16:00	月2回 3ヵ月 12,312円
ジークンドー ～基本ジュンファンガンフー～	IUMA日本振藩國術館 ジュンファンマーシャルアーツ アソシエイトインストラクター 川島ひと美	ブルースリーの格闘芸術ジークンドー。軽やかなステップから繰り出される素早い動きも基本の第一歩から。女性や年配の方にも有効な攻撃と防御が身に付きます。 ■体験レッスン 受講料=2,268円 ※スポーツ保険加入のため 必ず5日前までにご入金手続きをお済ませください。	第2・4(日) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 12,960円
～フィリピンの 伝統武術～ フィリピン・カリ 〈入門〉	IUMA日本振藩國術館 フィリピンマーシャルアーツ アプランティス アソシエイトインストラクター 川島ひと美	カリはフィリピンで発祥した伝統武術で、約70cmの長さの短棒を中心に使います。各種の武器術や体術を含めた総合武術です。 ■体験レッスン 受講料=2,268円 ※スポーツ保険加入のため 必ず5日前までにご入金手続きをお済ませください。	第2・4(日) 12:10～13:10	月1回 3ヵ月 6,804円 月2回 3ヵ月 13,608円
古武道 大東流合氣柔術 (入門)	大東流合氣柔術5段 指導員 中嶋 聖	大東流合氣柔術は瞬時に相手を無力化し、投げ、倒し、押える古流の武術です。稽古は基本の型を繰り返していきますので、運動が苦手の方でも無理なく型と技を自然と修得していただけます。 ■体験レッスン 受講料=2,268円 ※スポーツ保険加入のため 必ず5日前までにご入金手続きをお済ませください。	第2・4(日) 14:00～15:30	月2回 3ヵ月 12,312円
古武道 大東流合氣柔術	大東流合氣柔術教授 代理 8段 最高師範 宇都宮 守 監修 大東流合氣柔術5段 指導員 中嶋 聖	日本古来の柔術です。基本動作を繰り返し稽古することで、先達の残された合理的な形・技を正しく理解し体得します。年齢・性別・体力を問わないので、初心者も安心して護身と健康を兼ねた稽古をしましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,268円 ※スポーツ保険加入のため 必ず5日前までにご入金手続きをお済ませください。	第2・4(日) 15:30～17:00	月2回 3ヵ月 11,664円

■お申込み 電話(06)6775-3545

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 入会と受講のご案内

## 入会 申込

### 近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,400円(税込)でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は無料で更新手続きができます。



## 入会 特典

### ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただきますと、入会金がおひとりさま3,240円(税込)になります。

## 受講 申込

### いよいよ受講のお申し込み

ご希望の講座が開設されている各近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。

受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

1日・短期講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



## 支払 方法

### 受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、MUFG、JMB)、近鉄クレジットカード、各種クレジットカード、近鉄グループ商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。

詳しくは、お申込み時にご確認ください。



## 会員 特典

### 会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引させていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金)を10%引かせていただきます。
- 月日亭(難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。  
※日替りのサービスメニューは除きます。
- 月日亭(上本町店)ソフトドリンク1杯無料サービス。  
※会員証1枚につき2名さままでのご利用となります。
- 橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)の各店での飲食代を5%引させていただきます。
- アサヒビアカラー(アベノセンタービル地下1階)での飲食代を10%引させていただきます。(ただし上限1万円)
- さんえいチェーンの映画館(あべのアポロシネマ)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。  
※会員様と同伴者1名様割引とさせていただきます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop6階)の商品を10%引させていただきます。※一部除外商品あり
- 近鉄百貨店「書道用品売場(天義堂)」(あべのハルカス近鉄本店ウイング館5階)の商品を20%引させていただきます。  
※一部除外商品あり

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。