

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料												
新設 推拿(スイナ)セラピー ～自分でできるツボ健康術～	一般社団法人 日本推拿研究会代表理事 李強	推拿は鍼灸・漢方薬とともに中国三大医療の一つです。中医学では「通じざれば、すなわち痛む」と言われています。ご自身でツボを刺激し経路の疎通を促しコリや痛みなどを和らげてみませんか。 <table border="1"> <tr> <td>4/ 7(土)</td> <td>ツボと推拿療法について 顔面部のツボと実技</td> </tr> <tr> <td>5/19(土)</td> <td>顔面部のツボと実技の復習 頭頸部のツボと実技</td> </tr> <tr> <td>6/ 2(土)</td> <td>顔面部、頭頸部のツボと実技の復習 胸腹部のツボと実技</td> </tr> <tr> <td>7/ 7(土)</td> <td>胸腹部のツボと実技の復習 腰背部のツボと実技</td> </tr> <tr> <td>8/ 4(土)</td> <td>腰背部のツボと実技の復習 上肢部のツボと実技</td> </tr> <tr> <td>9/ 1(土)</td> <td>下肢部のツボと実技・総復習</td> </tr> </table>	4/ 7(土)	ツボと推拿療法について 顔面部のツボと実技	5/19(土)	顔面部のツボと実技の復習 頭頸部のツボと実技	6/ 2(土)	顔面部、頭頸部のツボと実技の復習 胸腹部のツボと実技	7/ 7(土)	胸腹部のツボと実技の復習 腰背部のツボと実技	8/ 4(土)	腰背部のツボと実技の復習 上肢部のツボと実技	9/ 1(土)	下肢部のツボと実技・総復習	第1(土) 11:00～12:30	月1回 3ヵ月 8,424円
4/ 7(土)	ツボと推拿療法について 顔面部のツボと実技															
5/19(土)	顔面部のツボと実技の復習 頭頸部のツボと実技															
6/ 2(土)	顔面部、頭頸部のツボと実技の復習 胸腹部のツボと実技															
7/ 7(土)	胸腹部のツボと実技の復習 腰背部のツボと実技															
8/ 4(土)	腰背部のツボと実技の復習 上肢部のツボと実技															
9/ 1(土)	下肢部のツボと実技・総復習															
ワイン講座 ～イタリアから世界のワインへ～	イタリアソムリエ協会 公認ソムリエ 国土交通省認定 通訳案内士 青山 祐子	ワインを家やレストランで気軽に楽しめるよう、基本をまなびます。ワインの種類は?国によってちがう?格付けは?など、さまざまな疑問を解釈しましょう。授業内でカンタンなおつまみをつくることがあります。 <table border="1"> <tr> <td>4/19(木)</td> <td>ワインの格付けっていったい何?</td> </tr> <tr> <td>5/17(木)</td> <td>ワインはどうやってつくられるの?</td> </tr> <tr> <td>6/21(木)</td> <td>ワインの種類はどれくらいあるの?</td> </tr> <tr> <td>7/19(木)</td> <td>ワインの飲み頃っていつ?</td> </tr> <tr> <td>8/ 9(木)</td> <td>スパークリングワインの種類は?</td> </tr> <tr> <td>9/20(木)</td> <td>開けなくてもワインの味が分かる?</td> </tr> </table>	4/19(木)	ワインの格付けっていったい何?	5/17(木)	ワインはどうやってつくられるの?	6/21(木)	ワインの種類はどれくらいあるの?	7/19(木)	ワインの飲み頃っていつ?	8/ 9(木)	スパークリングワインの種類は?	9/20(木)	開けなくてもワインの味が分かる?	第3(木) 19:00～20:30	月1回 6ヵ月 23,976円 1ヵ月 4,536円 ※材料費込み ※振替不可
4/19(木)	ワインの格付けっていったい何?															
5/17(木)	ワインはどうやってつくられるの?															
6/21(木)	ワインの種類はどれくらいあるの?															
7/19(木)	ワインの飲み頃っていつ?															
8/ 9(木)	スパークリングワインの種類は?															
9/20(木)	開けなくてもワインの味が分かる?															
きき酒師ライターと楽しむ 季節のお酒と酒亭の肴	きき酒師(SSJ認定) 調理師 フードライター 中原 明子	日本酒や本格焼酎を知り、よりおいしく楽しむための講座です。季節の酒を中心に試飲したり、料理との相性を探ります。料理はフードライターでもある講師が取材先の酒亭や蔵元で教わった酒の肴を家庭用に簡単アレンジ。男女を問わずご参加ください。	第1(土) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 11,340円 ※材料費込み												

1日・短期講習会(入会金不要)

日本人の食事と腸内フローラ 「小腸の働きと病気」 毎日発癌性物質を食べている?

癌予防は生活習慣の改善。病気の原因は「血液の汚れ、血液の循環不良、体内酸素不足」。老化現象の原因は毛細血管の減少。体内酸素が増えれば元気になる。

【講 師】国際中医専門員
ラジオ大阪(毎週水曜日)医療番組パーソナリティ
井草 克一

【日 時】3月8日(木) 13:00～14:10 ※質疑応答時間有り
【受講料】1,080円 ※お土産付き

■お申込み 電話(06)6775-3545

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

新講座 …4月から新設の講座です。

※カリキュラムは変更する場合がございます。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,400円(税込)でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は無料で更新手続きができます。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただきますと、入会金がおひとりさま3,240円(税込)になります。

受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

ご希望の講座が開設されている各近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。

受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

1日・短期講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、MUFG、JMB)、近鉄クレジットカード、各種クレジットカード、近鉄グループ商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。

詳しくは、お申込み時にご確認ください。



会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引させていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金)を10%引かせていただきます。
- 月日亭(難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。
※日替りのサービスメニューは除きます。
- 月日亭(上本町店)ソフトドリンク1杯無料サービス。
※会員証1枚につき2名さままでのご利用となります。
- 橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)の各店での飲食代を5%引させていただきます。
- アサヒビアカラー(アベノセンタービル地下1階)での飲食代を10%引させていただきます。(ただし上限1万円)
- さんえいチェーンの映画館(あべのアポロシネマ)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
※会員様と同伴者1名様割引とさせていただきます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop6階)の商品を10%引させていただきます。※一部除外商品あり
- 近鉄百貨店「書道用品売場(天義堂)」(あべのハルカス近鉄本店ウイング館5階)の商品を20%引させていただきます。
※一部除外商品あり

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。