

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
ミュージカルに親しむ	中井 敬二	ミュージカルというと楽譜に力んでしまいがちですが、「音楽付お芝居」ですから、登場人物の目的、役割、感情などを感じて声を出せばOKです。劇団四季に15年間在籍、3000以上のステージに出演した講師がミュージカルナンバーを解りやすく解説し、簡単な体幹運動や発声練習から始め、歌うこと、表現することの楽しさをお伝えしていきます。 ■体験レッスンあり	第1・3(月) 14:30~16:00	月2回3ヵ月 16,500円
あんな歌こんな歌 (童謡からポップスまで)	土居 克江	昔懐かしい童謡から、歌曲や最近のヒット曲までを楽しく歌いましょう！声を出してスッキリ！歌ってモヤモヤを吹き飛ばしましょう！ ■体験レッスンあり	第1・3(金) 13:00~14:30	月2回3ヵ月 16,500円 月1回3ヵ月 9,900円
英語で歌おうカントリーソング	稲葉 和裕	一般の方になじみ深いカントリーソングの名曲を楽譜なしで、やさしく英語で歌う練習をすると同時に、簡単な英語への理解を深め、その背景にあるアメリカ文化に触れ親しんでいただけます。 ■体験レッスンあり	第1・3(火) 14:30~16:00	月2回3ヵ月 19,800円
クラシックを歌う (ドイツ歌曲)	山本 佳人	クラシック歌曲を本格的に習いたい方のための講座です。原語で歌うため、初心者の方でも歌えるように言葉のリズムを感じながら繰り返し発音練習をし、それを旋律に乗せて歌います。既習曲を復習しながら、1~2ヵ月で新曲一曲のペースで進めてゆきます。 ■体験レッスンあり	第2(木) 第4(木) 13:00~15:00	月1回3ヵ月 6,600円
クラシックを歌う (個人レッスン・上級クラス)	山本 佳人	グループレッスンを受講された方で、より実力を伸ばしたいと思われる方(上級クラス)の講座です。個人の実力に応じて、イタリア・ドイツ・日本歌曲・オペラのアリアまでご指導いたします。お一人30分の授業です。	第2・4(木) 15:00~17:00	月2回3ヵ月 29,700円
【女性専用講座】 女声コーラス	江口 恭子	仲間と心を合わせて素敵なハーモニーを奏でてみませんか？ピアノと共にさまざまな女声合唱曲を楽しく歌いましょう。まずはみんなで音取りから！ゆっくりといねいにサポートいたします♪ 経験者のクラスです。初めての方は見学または体験を受講ください。 ■体験レッスンあり	第1・2・4(火) 10:00~12:00	月3回3ヵ月 17,820円
【女性専用講座】 ミドリノミドリ♪ ~美しい日本の歌・世界の愛唱歌~	三原 美文	音楽を感じ、言葉を感じ、声を出せば自然と心が震え感動します。美しい日本の歌(懐かしい童謡・唱歌・歌曲)、世界の愛唱歌を歌います。歌うための声づくりをしながら楽しく歌い、一緒に感動しましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(木) 10:30~12:00	月2回3ヵ月 15,180円
世界名歌の旅	田中 良子	ソロで声楽曲、例えばオペラアリアや歌曲、ミュージカルなどを、より本格的な声で歌えるようにご指導いたします。かつて声楽を習ったことのある方、新たに挑戦したい方、歌が大好きで情熱のある方のご参加をお待ちしております。 ■体験レッスンあり	第2・4(土) 14:45~18:00	月2回3ヵ月 19,800円
カンツォーネを歌おう！	欄 和美	「カンツォーネ」とはイタリア語で「歌」のこと。帰れソレントへ、オーソレミオ、アルディラ、マンマ…など。ナポリ民謡からサンレモまでの数々を自由に歌いましょう。発音から発声まで個性に合わせて指導します。イタリア語が読めなくても丁寧に指導します。一人一人が個性豊かに歌えるのでコーラスとは違う楽しさがあります。 ■体験レッスンあり	第1(金) 10:30~12:00 第3(金) 10:30~12:00 第1・3(金) 10:30~12:00	月1回6ヵ月 13,200円 月2回3ヵ月 13,200円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
すぐに歌える新曲カラオケ入門	川口 哲也	ピアノを使ったしっかりしたボイストレーニングで美しい声作りプラス若返りとダイエット効果が期待できます。歌のレッスンで眠っている脳を目覚めさせませんか？月に1曲のペースで新曲と基本を勉強し、声がよく出て歌う事がとても楽しくなる男女共学のレッスンです。 ■体験レッスンあり	第2・4(金) 13:45～15:15	月2回3ヵ月 13,200円
【女性専用講座】 ヴォイストレーニング	土居 克江	身体も心もリラックス。自然な呼吸で自分の本当の声を発見してみませんか？話し声や歌声に自信が持てるようにご指導します！身体のストレッチ、息の使い方をマスターすれば、歌いたかったあの歌も夢ではないんです！ ■体験レッスンあり	第3(木) 13:00～14:30	月1回3ヵ月 6,600円
【女性専用講座】 ヴォイストレーニング	土居 克江	身体も心もリラックス。自然な呼吸で自分の本当の声を発見してみませんか？話し声や歌声に自信が持てるようにご指導します！身体のストレッチ、息の使い方をマスターすれば、歌いたかったあの歌も夢ではないんです！ ■体験レッスンあり	第1・3(金) 15:00～16:30	フリーチケット (発行日から6ヵ月間有効) 9回 19,800円
～楽しく歌う発声健康法～ 美声と美容のボイストレーニング	中野 陽子	のびやかに楽しく歌って、健康づくりをしましょう。正しい発声法と腹式呼吸で、身体を良い声を奏でる楽器に整えます。免疫力UP・脳や内臓の活性化・リラックス他、多くの効果がある発声法…さあ、声を磨いて健やかに！ ■体験レッスンあり	第1・3(水) 13:00～14:00	月2回3ヵ月 13,200円
健康ボイストレーニング ～右脳を使って歌いましょう～	山下 みさ子	正しい姿勢で呼吸すると、話すとき、歌うときに美しい声が出せるようになります。その正しい発声で、脳の活性化にも繋がる右脳を使って歌うことを楽しく学びます。簡単なイメージトレーニングと歌うことを組み合わせ、もっと歌うことが楽しくなる秘密をお教えします。 ■体験レッスンあり	第3(水) 15:30～17:00	月1回3ヵ月 9,900円
～ボイストレーニング～ 楽しく歌う発声健康法	西村 恵子	音楽は心のふるさと。いろいろなジャンルの曲を歌いながら、自然な呼吸・発声を身につけ、心も身体もより柔軟にして、音楽との素敵な出会いを楽しみましょう。 ■体験レッスンあり	第1・3(月) 13:00～14:00	月2回3ヵ月 13,200円
【新設講座】 英語の歌の教室 ～正しい発音を完璧にマスター＆ボイストレーニング＆歌のレッスン～	こなかりゆ	英語には様々な音色、抑揚、自由自在なリズムがあり、メロディがつく前から音楽です。詞を考察し、舌と歯と唇を使って正しい発音をマスター！更にボイトレと名曲歌唱で心身を健やかに。お好きな歌もご持参ください。	第1・3(日) 13:00～14:30	月2回3ヵ月 13,860円
～新しい音楽とのふれあい～ ピアノで脳トレ♪	上地 令子	ピアノは初めて、楽譜が読めない方も大歓迎。おもに童謡を中心に、電子ピアノを使い、歌ったり、音符をかいたりしながら、脳を活性化させましょう。自然にピアノも弾けるようにもなります。少人数制のレッスンです。	第2・3(土) 13:00～14:00 14:15～15:15	月2回3ヵ月 13,860円
～クラシックからポピュラーまで～ 中高年のためのピアノ教室 個人レッスン (初級～上級)	前田 典子	クラシック、ポピュラーピアノの個人レッスンです。指を動かす事は脳活性化に繋がります。コーラスとギター伴奏で活躍中の講師が個人のペースで無理なく楽しみながらご指導させていただきます。初めての方もお気軽にお越し下さい。1人30分の個人レッスンです。 ■体験レッスンあり	第2・4(水) 15:30～16:00 16:00～16:30 16:30～17:00 17:00～17:30	月2回3ヵ月 19,800円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
クロマチックハーモニカを吹こう！	竹内 海人	クロマチックハーモニカは、#や♭の半音がだせるので、童謡から歌謡、ポップスやジャズなど、幅広いジャンルの曲を演奏することができます。クロマチックハーモニカの持つ音色を歌うように吹いてみましょう！楽譜を読めない人でも大丈夫。初心者の方から丁寧に指導させていただきます。	第1(木) 10:15~11:45	月1回3ヵ月 8,580円
アンデスの風サンポーニャ	渡部 勝喜	南アメリカ・アンデスの大地で紀元前より愛され続けてきた素朴な葎笛、サンポーニャ。その音色は、インカ帝国の都マチュピチュや謎めいた地上絵のナスカ平原にも響いていました。日本人のルーツとも深い関わりを持つと言われる哀愁を帯びた旋律は、時空を超えた古代文明のロマンを体感させてくれることでしょう。	第1・3(木) 15:30~17:00	月2回3ヵ月 16,500円
アンデスの笛ケーナの魅力	渡部 勝喜	ペルーの名曲「コンドルは飛んで行く」で誰もが耳にしたことのある南米アンデスの葎笛ケーナ。インカ文明以前から何千年も奏でられてきたその音色を楽しんでいただけます。南アメリカの文化や古代文明の知識なども幅広く学べます。	第1・3(木) 13:30~15:00	月2回3ヵ月 16,500円
フルートを楽しむ 〈入門〉〈初級〉〈中級〉	桑名 明子	誰もが一度は憧れるフルートを吹いてみませんか。基礎練習、ソロ曲はもちろんアンサンブルをみんなで楽しみながらのグループレッソンをします。レベル別なので初心者・経験者は問いません。一緒にぜひ楽しみましょう。 ■体験レッスンあり	〈入門〉 第1・2・4(火) 17:00~18:00 〈初級〉 第1・2・4(火) 18:00~19:00 〈中級〉 第1・2・4(火) 19:00~20:00	〈入門〉 月3回3ヵ月 21,780円 〈初級〉 月3回3ヵ月 22,770円 〈中級〉 月3回3ヵ月 23,760円
アイリッシュフィドル入門 〈ヴァイオリン教室〉	Tamiko	アイルランドやイギリスで、民衆の間で古くから親しまれてきたフィドルを弾いてみましょう。クラシックとは違った気軽なヴァイオリンの世界を楽しみましょう。大人になって楽器を始めたい方も大歓迎！	第1・3(金) 18:00~18:30 18:30~19:00 19:00~19:30 19:30~20:00	月2回3ヵ月 19,800円
梶原千沙都 監修 いきいき楽しむヘルマンハーブ	林 照子	音符が読めなくてもヘルマンハーブの楽譜を弦の下に差し込めばすぐに演奏できます。基本の構えや手のかたちを学ぶとヘルマンハーブをより美しく奏でられ、脳トレにも最適です。何歳からでも大丈夫です。ヘルマンハーブで生きがいを見つけましょう！ ■体験レッスンあり	第1・3(火) (入門)10:10~11:10 10:40~11:40	月2回3ヵ月 17,160円
サウルハーブを弾こう 〈初級〉〈中級〉	井爪 紀子	優雅で妙なる音色の天使の楽器ハーブを、持ち運びの出来る小型のもので手軽に楽しみましょう。ソロやアンサンブルなどをグループレッソンで学びます。 ■体験レッスンあり	〈初級〉 第1・3(木)9:30~11:00 〈中級〉 第1・3(木) 11:15~12:45	月2回3ヵ月 19,800円
~中国の民族楽器~ 二胡(胡弓)講座 〈入門〉個人レッスン	岩崎 美智子	1,000年以上もの歴史を持つ中国の民族楽器、胡弓は哀愁のあるアジア的な調べが魅力です。2本の弦と弓を擦り合わせることで感情たっぷりの音色をかもし出す胡弓の弾き方を学びます。 ※入門クラスは30分の個人レッスンとなります。	第2・4(金) 12:00~12:30 12:30~13:00 13:00~13:30 13:30~14:00 14:00~14:30 14:30~15:00	月2回3ヵ月 19,800円

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
～中国の民族楽器～ 二胡（胡弓）講座 〈初級〉 〈中級〉 〈上級〉	岩崎 美智子	1,000年以上もの歴史を持つ中国の民族楽器、胡弓は哀愁のあるアジア的な調べが魅力です。2本の弦と弓を擦り合わせることで感情たっぷりの音色をかもし出す胡弓の弾き方を学びます。	〈初級〉 第2・4(金) 15:00～16:30 〈中級〉 第1・3(火) 12:30～14:00 第1・3(火) 15:15～16:45 〈上級〉 第2・4(金) 10:30～12:00	月2回3ヵ月 19,800円
オカリナ 〈初心者クラス〉 〈入門〉 〈初級〉 〈本科〉	寺井 園江	持ち運びが便利でどこでも楽しめるオカリナは、心に響く素朴で美しい音色が魅力です。ソロ・アンサンブルを取り入れたグループレッスンで、やさしく楽しくご指導いたします。	〈初心者クラス〉 第2・4(月) 17:30～18:30 〈入門〉 第1・3(土) 13:00～14:00 第2・4(月) 16:30～17:30 〈初級〉 第1・3(土) 11:10～12:10 第2・4(月) 15:30～16:30 〈本科〉 第1・3(土) 10:00～11:00	月2回3ヵ月 16,500円
コカリナ	平岡 妙子	コカリナはハンガリーで生まれ、日本の音楽家、黒坂黒太郎が作り上げた木の笛です。8cmほどの小さな木の楽器ですが木の特有の柔らかな音が出せる上、音楽初心者でも比較的簡単に曲の演奏が可能です。 ■体験レッスンあり	第1・3(月) 10:30～12:00	月2回3ヵ月 16,500円
ウクレレを楽しもう！	衣川 祐三	ちょっと肩の力を抜いてウクレレでフラソングを唄ったりしてハワイアンしてみませんか？今一番手軽で簡単に弾けるかわい楽器はウクレレです。優しい音色は心を癒してくれます。いろいろなジャンルの曲にチャレンジして、メロディーを弾いたり仲間とコーラスして楽しくレッスンを進めます。楽譜が読めなくてもOK! ■体験レッスンあり	第1・3(金) 10:30～12:00 第2・4(金) 19:00～20:30	月2回3ヵ月 19,800円
マンドリンを楽しむ 〈シニア・初心者クラス〉	福井 敏子	仲間と会話しながら、日本のうた、童謡ほか懐かしのメロディーを弾いてみませんか！マンドリンの美しいトレモロのメロディーと音楽で心豊かに若さを保ちましょう。指を使って素晴らしいメロディーに触れることは最高のサブプリメントです。 ■体験レッスンあり	第1・3(水) 16:00～17:00 第2・4(土) 10:30～11:30	月2回3ヵ月 13,860円
マンドリンを楽しむ	福井 敏子	イタリア生まれのマンドリンに挑戦してみませんか！楽器に触れたことの無い方や楽譜が苦手な方でも基礎から丁寧にわかりやすく指導いたします。2～3ヵ月後にはポピュラーな曲が弾けるようになり、毎年発表会の出演もごぞいます。	第1・3(水) 14:20～15:50	月2回3ヵ月 19,800円