

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【新設講座】 ヴォイストレーニング ～明るく楽しい発声法～	有本 明生	呼吸は生命の源です。寝ているときは、あんなに自然にスースー呼吸をしているのに…。いつでも自然な呼吸で力まず声を出せる身体の使い方を一緒に体験しましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(月) 10：10～11：10	月2回3ヵ月 10,800円+税
【新設講座】 歌って笑って健康に！ハモってみよう！	有本 明生	身体を動かし、腹式呼吸で健康に！声帯の使い方、ノドの開け方、明るい声の出し方等をていねいに教えます。自然な発声で音感もみがいて、歌う喜びを体験しましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(月) 11：30～12：30	月2回3ヵ月 10,800円+税
みんなのコーラス♪	欄 和美	1人では音域に限界があってもみんなで歌えば楽しさ倍増。基礎からアカペラまで、元気に笑って練習しましょう。みんなが知っている曲を中心に楽しみながら歌いましょう！一緒に笑って、楽しく歌えば、どんどん元気もわいてくる!さあ、みんな集まれ～♪ ■体験レッスンあり	第1・3(水) 10：30～12：00	月2回3ヵ月 12,000円+税
カンツォーネを歌おう！ (入門)	欄 和美	ナポリ民謡やサンレモ音楽祭入賞曲の中には、美しい日本語歌詞で大流行した曲がたくさんあります。時にはイタリア語を交えながら、ゆっくりレパートリーを広げましょう。コーラスとはひと味違う楽しさがあります。 ■体験レッスンあり	第1(水) 13：00～14：30	月1回6ヵ月 12,000円+税
カンツォーネを歌おう！	欄 和美	「カンツォーネ」とはイタリア語で「歌」のこと。帰れソレントへ、オーソレミオ、アルディラ、マンマ…など。ナポリ民謡からサンレモまでの数々を自由に歌いましょう。発音から発声まで個性に合わせて指導します。イタリア語が読めなくても丁寧に指導します。一人一人が個性豊かに歌えるのでコーラスとは違う楽しさがあります。前回の曲を復習しながら、毎回1曲のペースで進めていきます。 ■体験レッスンあり	第1(木) 10：30～12：00	月1回6ヵ月 12,000円+税
【女性専用講座】 ヴォイストレーニング	土居 克江	声ってどうやって出すの…？歌いたい歌がたくさんあるんだけど…！私も歌えるようになるかしら…？こんな方々みんな集まれ！身体をほぐす体操、正しい姿勢・腹筋・発声…。一緒に声を出しましょう。 ■体験レッスンあり	第3(水) 13：00～14：30	月1回6ヵ月 12,000円+税
歌いましょう童謡・唱歌	土居 克江	歌はちょっと…。一人ではちょっと…。と尻込みしていた方でも大丈夫！皆で歌えば心もスッキリ、元気になります。 ■体験レッスンあり	第1・3(木) 15：45～16：45	フリーチケット (発行日から6ヵ月間有効) 9回 18,000円+税
体も心も生き生きボイストレーニング	大浦 志	正しい発声を学びながら体も心も生き生き楽しく歌をうたいませんか？課題曲を使って発声を学びその発声をしながら色々な曲をうたいます。 ■体験レッスンあり	第3(金) 15：00～16：30	月1回3ヵ月 9,000円+税
美咲ゆうこカラオケ教室	美咲 ゆうこ	健康のために、または脳トレのために、カラオケを始めませんか。物忘れをちょっとでも少なくするため、前脳を動かしてトレーニングします。演歌を中心に、こぶしの入れ方や感情の出し方など、少しずつ歌うテクニックも身につけていきましょう。大きな声を出して、楽しく唄うことは認知症予防にもなり、脳も身体もイキイキ。一緒に健康になりましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(水) 13：00～15：00	月2回3ヵ月 18,000円+税

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
あなたのためのカラオケ入門	川口 哲也	ピアノで歌い続けて25年。お腹から声を出して低音・中音・高音の「美しい声作り」を基本にいろいろな歌を勉強しませんか。 ■体験レッスンあり	第1・3(火) 15:15~17:15	月2回3ヵ月 15,000円+税
ギター・マンドリン 〈個人レッスン〉	平瀬 佳代子	忙しい毎日、ちょっとひと息入れてみませんか。クラシックギターやマンドリンでお好きな曲を弾いてみませんか。初めての方もわかりやすく丁寧に指導いたします。と一緒に楽しい時間を作りましょう。 ■体験レッスンあり	(土) 15:40~19:40	月4回3ヵ月 24,000円+税
ギター・マンドリン 〈個人レッスン〉	福井 敏子	30分マンツーマンレッスンでしっかり集中して学べます。初心者も経験者も自分のペースで丁寧に指導いたします。楽しい音楽ライフを! ■体験レッスンあり	(木) 16:40~19:40 (お一人30分・予約制)	月4回3ヵ月 24,000円+税
楽しいマンドリン!! ~シルバークラス~ 〈入門〉	福井 敏子	イタリアで生まれたマンドリン。今では日本人の心の楽器として親しまれています。新しい仲間とともに、美しいトレモロの技法と合奏の楽しさを味わいましょう。日本の歌や懐かしのメロディなどを弾いて一緒に楽しみませんか。 ■体験レッスンあり	第2・4(木) 15:40~16:40	月2回3ヵ月 12,000円+税
楽しいマンドリン!! 〈中級以上〉	福井 敏子	美しいトレモロで日本の歌からポピュラー、クラシック、演歌まで幅広く様々な合奏曲をみんなで楽しく演奏します。指を使って素晴らしいメロディに触れることは最高のサプリメントです。 ■体験レッスンあり	第1・3(木) 15:40~16:40	月2回3ヵ月 12,000円+税
ウクレレを弾こうよ!	衣川 祐三	小さな楽器に秘められた無限の楽しみと可能性、それはウクレレです。どんな楽器よりもシンプルに音楽の持つ楽しさを与えてくれます。ウクレレの多彩で優しい音色は心を癒してくれます。いまウクレレに革命が起こっています。 ■体験レッスンあり	第2・4(木) 18:30~20:00	月2回3ヵ月 18,000円+税
二胡を楽しむ ~中国の民族楽器~	岩崎 美智子	1000年以上もの歴史をもつ中国の民族楽器、二胡(胡弓)は哀愁のあるアジア的な調べが魅力です。2本の弦と弓を擦り合わせ情感たっぷりの音を出す胡弓の弾き方を学びます。 ■体験レッスンあり	第1・3(木) 〈入門〉 17:00~18:30  〈上級〉 19:00~20:30  第2・4(木) 〈上級〉 17:00~18:30  〈中級〉 18:30~20:00	月2回3ヵ月 18,000円+税
大人のための鍵盤ハーモニカ (ピアノ®)教室 〈入門〉 〈初級〉	常田 陽子	今、大人の愛好者が増えている注目の楽器です。息と口と指のコントロールで多彩な表現が可能。ジャズからクラシックまで楽しむことができます。初めての方でもすぐに音が出るので安心して始められます。 ■体験レッスンあり	第3(木) 〈入門〉 10:10~11:40  〈初級〉 10:40~12:10	月1回3ヵ月 7,800円+税
【増設講座】 大人のための鍵盤ハーモニカ (ピアノ®)教室 〈中級〉	常田 陽子	見かけは小さな鍵盤楽器ですが中身は立派な管楽器、それが鍵盤ハーモニカ。管楽器の奏法を使って素敵に演奏しましょう。最近、ピアノ教室でアンサンブル楽器としての人気も高まっています。	第3(木) 14:10~15:30	月1回3ヵ月 7,800円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
クロマチックハーモニカを吹こう！！ 〈入門〉	竹内 海人	クロマチックハーモニカは、#や♭の半音がだせるので、童謡から歌謡、ポップスやジャズなど、幅広いジャンルの曲を演奏することができます。クロマチックハーモニカの持つ音色を歌うように吹いてみましょう！楽譜を読めない人でも大丈夫。初心者の方から丁寧に指導させていただきます。	第2(木) 15：30～17：30	月1回3ヵ月 7,800円+税
クロマチックハーモニカを吹こう！！ 〈初級〉	竹内 海人	クロマチックハーモニカは、#や♭の半音がだせるので、童謡から歌謡、ポップスやジャズなど、幅広いジャンルの曲を演奏することができます。クロマチックハーモニカの持つ音色を歌うように吹いてみましょう！楽譜を読めない人でも大丈夫。初心者の方から丁寧に指導させていただきます。	第2(木) 10：30～12：30	月1回3ヵ月 7,800円+税
【新設講座】 リコーダーアンサンブル	山下 久子	リコーダーの演奏技法を習得して、いろんなジャンルの曲をアンサンブルで楽しみましょう。	第2・4(木) 〈入門〉 16：15～17：15  〈初級〉 17：15～18：15	月2回3ヵ月 13,500円+税
オカリナ 〈入門〉	山下 久子	心に響く素朴で美しい音色が魅力の「オカリナ」をグループレッスンで楽しみながら練習していただきます。楽譜が読めない方でも、わかりやすく丁寧にご指導いたします。	第2・4(水) 15：30～16：30	月2回3ヵ月 13,500円+税
オカリナ 〈初級〉	山下 久子	心に響く素朴で美しい音色が魅力の「オカリナ」をグループレッスンで楽しみながら練習していただきます。楽譜が読めない方でも、わかりやすく丁寧にご指導いたします。	第2・4(木) 16：15～17：15	月2回3ヵ月 13,500円+税
オカリナ 〈本科〉	山下 久子	心に響く素朴で美しい音色が魅力の「オカリナ」をグループレッスンで楽しみながら練習していただきます。楽譜が読めない方でも、わかりやすく丁寧にご指導いたします。	第2・4(木) 14：00～15：00 15：00～16：00	月2回3ヵ月 13,500円+税
【新設講座】 60歳以上 初心者のための いきいきピアノ講座 〈個人レッスン〉	伊雅 ひろ美	指番号や楽譜の読み方など、ピアノのイロハを一からゆっくり丁寧に指導します。楽器をお持ちでなくても大丈夫です◎ピアノを弾くことで脳も活性化！心も健康に♪音楽のあるステキな毎日を過ごしましょう。 ■体験レッスン あり	第1・3(月) 17：45～19：45 (30分間の予約制)	月2回3ヵ月 18,000円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)