

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【女性専用講座】 ～ハワイ語を理解して踊る～ はじめてのハワイアンフラ	吉井 佳子	フラを踊るにはまず、曲の持つ意味を理解していただきます。一つ一つの動きの意味を理解して気持ちをこめて踊っていただき、1曲を完成させます。 ■体験レッスンあり	第1・3(日) 10:30～12:00	月2回3ヵ月 12,000円+税
【女性専用講座】 ハワイアンフラ	久保アロヒラ二編子	本格的なフラを“楽しく”をモットーに指導しています。曲の内容を説明し、歌詞を体全体で表現します。フラは年齢に関係なく楽しめる優雅な踊りです。様々な方に同じように楽しんで頂けるように心がけています。 ■体験レッスンあり	第1・3(木) 14:00～15:30③ 第2・4(木) 10:10～11:40③ 第2・4(金) 19:00～20:30① 第1・3(土) 15:20～16:50⑤ 第1・2・4(金) 15:00～16:30②④	月2回3ヵ月 10,800円+税 月3回3ヵ月 16,200円+税
【女性専用講座】 ハワイアンフラ 〈中級〉	久保アロヒラ二編子	本格的なフラを“楽しく”をモットーに指導しています。曲の内容を説明し、歌詞を体全体で表現します。フラは年齢に関係なく楽しめる優雅な踊りです。様々な方に同じように楽しんで頂けるように心がけています。	第2・4(土) 15:20～16:50	月2回3ヵ月 10,800円+税
社交ダンス 〈入門コース〉	森 繁実	音楽に合わせてステップを踏み、有酸素運動で自分を活性化しましょう。ワルツ・タンゴ・ルンバ・サンバ・ブルースなど社交ダンスが初めての方から、少し出来る方、より上手に踊りたい方までレベルに応じてご指導いたします。 ■体験レッスンあり	(月) 14:30～15:45	月4回3ヵ月 19,200円+税
社交ダンス 〈初級コース〉	森 繁実	音楽に合わせてステップを踏み、有酸素運動で自分を活性化しましょう。ワルツ・タンゴ・ルンバ・サンバ・ブルースなど社交ダンスが初めての方から、少し出来る方、より上手に踊りたい方までレベルに応じてご指導いたします。	(月) 13:00～14:15	月4回3ヵ月 19,200円+税
社交ダンス 〈中級コース〉	森 繁実	音楽に合わせてステップを踏み、有酸素運動で自分を活性化しましょう。ワルツ・タンゴ・ルンバ・サンバ・ブルースなど社交ダンスが初めての方から、少し出来る方、より上手に踊りたい方までレベルに応じてご指導いたします。	(月) 16:00～17:15	月4回3ヵ月 19,200円+税
【女性専用講座】 フラメンコ舞踊 〈入門〉	谷崎 彩子	フラメンコは、スペインの南、アンダルシア地方のジプシー芸能が起源といわれます。情熱的ながらもどこか物悲しいギターの調べにのって背筋をピンと伸ばし、手を打ち、足を踏み鳴らす独特の舞踊はエキゾチックで魅惑的。ユニークな美容体操や健康法としてもびったりです。 ■体験レッスンあり	第1・3(土) 17:10～18:00	月2回3ヵ月 9,000円+税
【女性専用講座】 フラメンコ舞踊 〈初級〉	谷崎 彩子	フラメンコは、スペインの南、アンダルシア地方のジプシー芸能が起源といわれます。情熱的ながらもどこか物悲しいギターの調べにのって背筋をピンと伸ばし、手を打ち、足を踏み鳴らす独特の舞踊はエキゾチックで魅惑的。ユニークな美容体操や健康法としてもびったりです。	第1・3(土) 18:00～19:15	月2回3ヵ月 11,400円+税
クラシックバレエ 〈基礎クラス〉	檜垣 秀子	クラシックバレエの基礎である立ち方や、足裏の使い方等を、丁寧に解説指導していきます。正しい足の動きで、内の筋肉を強くしながら、引き上げた美しい身体を作っていきましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(日) 11:00～12:15(大学生以上)	月2回3ヵ月 9,300円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
クラシックバレエ 〈中学生以上〉	檜垣 秀子	クラシックバレエは、ゆっくりした動きから激しい動きへと徐々に体に慣らしていきます。“廻る・ジャンプする”音楽と共に体を動かす楽しさと、今まで知らなかった自分を発見しましょう。 ■体験レッスンあり	(木) 12:30~13:45 第1・3(金) 18:15~19:30 第2・4(金) 17:35~18:50 (日) 12:30~13:45 〈中学・高校生クラス〉 17:15~18:30	月4回3ヵ月(年間44回) 18,600円+税 月8回3ヵ月(年間88回) 27,900円+税 〈基礎クラスとの併用〉 月6回3ヵ月(年間66回) 23,220円+税
【女性専用講座】 新舞踊・細川流 - 歌謡・民謡舞踊 -	細川 壽々香	古典的な形を取り入れながら歌謡曲、舞踊曲や民謡に合わせて舞う舞踊です。誰でも気軽に楽しみながら運動不足やストレス解消にもなります。初心者から経験者まで各人に合わせて丁寧にご指導いたします。 ●期間3年修了後名取申請資格 ■体験レッスンあり	(火) 13:00~15:00	月4回3ヵ月 19,800円+税