

| 講座名 | 講師 | 講座内容 | 曜日・時間 | 受講料 |
|--|--------|--|--------------------------|---------------------|
| 南京玉すだれ | 八房 克都美 | 日本の伝統芸「南京玉すだれ」を習得しませんか。かくし芸に、ボランティアに、玉すだれ一本で夢が大きく広がります。各地のパレードや海外公演にも参加できます。伝統をいかしつつ、創作玉すだれも楽しんでいただけます。 ■体験レッスンあり | 第2(火) 17:00～19:00 | 月1回6ヵ月 12,600円+税 |
| フルーリーおばさんの腹話術 | 古市 恵子 | 腹話術の基本から始めます。口のあけ方、声の出し方、間のとおり方など、初歩的なレッスンから入っていきますので、どなたにでも出来ます。笑いたい方、集まってくださいね。 | 第2(月) 13:00～15:00 | 月1回6ヵ月 13,200円+税 |
| 将棋教室 | 笠井 潔 | 将棋は本当にスリリングで面白いゲームです。初めての方からワンランク上を目指したい方まで、段階に応じたテクニックを指導いたします。基礎学習と並行して、実践対局もいたします。 ■体験レッスンあり | 第1・3(火) 15:30～17:30 | 月2回3ヵ月 12,600円+税 |
| 囲碁教室(円田囲碁倶楽部) | 円田 陽一 | 「こんなに面白いもの、なぜ今まで知らなかったのか」多くの方がそうわれます。伸び悩んでいる方もおまかせ下さい。初心者～有段者まで優しくご指導いたします。基本の解説のあと実践指導を行います。 ■体験レッスンあり | 第2・3・4(日) 15:30～17:30 | 月3回3ヵ月 20,700円+税 |
| 【女性専用講座】 ～脳トレにもなる～ 女性のための健康マージャン 〈入門〉 | 石垣 雅浩 | 飲まない！吸わない！賭けない！がモットーの健康麻雀。脳の活性化、老化防止、友達づくりに最適のゲームとして、今では多くの方々に注目され、親しまれています。今話題の健康マージャンの魅力を講師がわかり易く、ていねいにレクチャーしますので初心者の方でも大丈夫。わかり易い内容なので、自信がなくても大丈夫ですよ。 ■体験レッスンあり | 第2・4(水) 10:10～12:10 | 月2回3ヵ月 12,600円+税 |
| たのしい創作折り紙 | 竹尾 篤子 | 今や日本文化としての伝承折り紙は、創作折り紙として様々に発展し、国際的な広がりをみせております。実用的な折り紙から花や動物、昆虫のみならず、果物、道具、四季の飾り物としてなど、今まで見たことがないような作品を、楽しみながらお作りいただけます。また、指先を使うことによって、脳トレにもなります。 ■体験レッスンあり | 第3(木) 13:30～16:30 | 月1回6ヵ月 12,600円+税 |

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)