

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【新設講座】 防災を始めよう 〈全3回〉	金井 康子	地震、台風、集中豪雨など、自然災害はいつも突然やってきます。もしものとき、命を守るために備えはしていますか？「気にはなっているけれど何から始めていいのか分からない」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。難しいことはありません。いつもの暮らしの中ですぐにできる防災があります。知っていれば必ず役立つ生きるための知恵でもあります。3回にわたり、わかりやすくお伝えしてまいります。	第1(金) 13:00~14:30	全3回3ヵ月 10,890円