

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
基礎からの朗読	南部 陽子	軽く効果的な体操をして肺によく息が入るように、よく吐けるように練習します。発声発音滑舌の練習をした後で無声化鼻濁音についても学びます。作品は時代に限らず作家を選び、朗読をする喜びとその奥深さを味わいましょう。 ■体験レッスンあり	第1・3(月) 10:30~12:30	月2回3ヵ月 15,000円+税
たのしい朗読教室	笹谷 清子	楽しい朗読で心や体を開放してみませんか。詩、随筆、小説から古典に至るまで色々な作品に接しながら、言葉や文章の持つ味わいの深さを表現することは素晴らしいことです。声は音の筆と言われます。この講座は、自分の声・言葉をもう一度見直し、聞きやすい声、人に伝える言葉遣いを学びながら「自分」の読み方を作り上げていきます。そして、あなたの「朗読」を、身近な方へのサービス、ボランティア活動に生かすことも目指せます。 ■体験レッスンあり	第1・3(月) 10:15~12:15 13:00~15:00	月2回3ヵ月 15,000円+税
印象が変わる 大人のための話し方レッスン	坂下 和也	就活や婚活、ビジネスのシーンにおけるプレゼンや自己紹介。そんな場面にものを言うのは、声、そしてトーク力です。アナウンス技術を磨いて、一生ものの自信を身につけましょう。単に声を出すレッスンだけではなく、台本やナレーション、ニュース、様々な原稿を使って脳も鍛えます！人前で話すことが苦手でも大丈夫、自分のペースで成長して行けるレッスンを目指します。 ■体験レッスンあり	第2(月) 19:00~20:30	月1回3ヵ月 7,800円+税
楽しく朗読 〈初級コース〉	西野 孝子	声を出して語ることの楽しさを味わってみませんか。基本の発声・呼吸法で安定した声作りの手助けをします。各々の個性を生かして磨かれた声で深く読み込んで朗読に仕上げてください。	第1・3(火) 12:30~14:00	月2回3ヵ月 15,000円+税
楽しく朗読 〈中級コース〉	西野 孝子	声を出して語ることの楽しさを味わってみませんか。基本の発声・呼吸法で安定した声作りの手助けをします。各々の個性を生かして磨かれた声で深く読み込んで朗読に仕上げてください。	第1・3(火) 13:30~15:00	月2回3ヵ月 15,000円+税
はじめての朗読	織田 晶子	朗読の楽しさを知るためのキッカケ作りの講座です。童話や随筆、小説などをどんどん読んでみましょう。文章を読み解く面白さと、あなたの声で伝える喜びを体感してください。気持ちも明るくなりますよ。	第2(火) 13:00~15:00	月1回3ヵ月 7,500円+税
【女性専用講座】 ~女性のための~ 話し方も学べる朗読	松田 咏子	『あなたの心が、明るくなります。』美しい発声、発音を学び、楽しい童話や詩を、声に出して読みます。自然と心が開かれ、朗読表現が上手になり、しかも人とのコミュニケーションが、とても楽しくなりますよ！！ ■体験レッスンあり	第2・4(水) 10:15~12:15 13:00~15:00	月2回3ヵ月 15,000円+税
はじめて学ぶ 朗読教室	齋藤 秋子	声に出して読むのは楽しそうなのに、なかなか一歩が踏み出せない。そんな方のための音読の最初からのコースです。気持ちのよい声の出し方、短い平易な文章から始めて、「私の世界づくり」を体験します。 ■体験レッスンあり	第1・3(金) 13:30~15:30	月2回3ヵ月 15,000円+税
名作朗読 ~名作を声に出して読んでみよう~	阿部 良行	「むかしむかしあるところに…」 「ある日の事でございます…」 「拙者親方と申すは…」 「知らざあ云って…」 和気あいあいの雰囲気の中で童話、古典、詩、小説、脚本などの名作を声に出して読み、その文の情緒を味わいます。 ■体験レッスンあり	第1・3(水) 13:15~14:45	月2回3ヵ月 12,000円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【新設講座】 ココロとカラダに効く楽しい朗読	藤並 亜紀	声も筋トレと同じように、鍛えることで、美しく響く声を出せるようになります。さらに、早口言葉や発声練習を行うことで、コミュニケーションに役立ち、ストレス発散など、メンタルヘルスの効果も期待できます。声は世界にひとつしかない、あんなだけの宝物。その宝物に磨きをかけて、さらに毎日を生き生きと楽しく暮らしましょう。	第2・4(金) 13:00~14:30	月2回3ヵ月 16,800円+税
脳活々(いきいき)やさしい朗読	おうえ さちこ	お話を聞き返される、声や言葉が出にくいなど心当たりはありませんか。いつまでも若々しくお話しができるように、一緒に朗読を始めましょう。やさしく、分かりやすく、基礎から取り組みます。朗読することで脳を活性化させる効果も期待できます。 ■体験レッスンあり	第2・4(月) 10:30~12:30	月2回3ヵ月 14,400円+税
元気が出る「いろは音読」	北 優子	お腹の中から大きな声を出し、みんなで一緒に本を読む音読。これに速音読や歌いながら手足を動かす脳活リトミックも取り入れ、楽しく活力アップ!はつらつとした若さを手に入れましょう。 ■体験レッスンあり	第1・3(火) 13:00~14:30	月2回3ヵ月 14,400円+税
声そのものを良くする 声のトレーニング	蔭山 理司	会話に詰まる、滑舌が悪い、自分の声がキライなど、声の悩みを解消します。発声に必要な姿勢のゆがみを矯正し、スッキリと声が出るように身体を整えましょう。声でお悩みの方は、是非お越し下さい。 ・声そのものが良くなる仕組みとは ・声をよくするための呼吸法の練習 ・地声づくりと響きづくり ■体験レッスンあり	第1(火) 10:15~11:45	月1回3ヵ月 8,100円+税
シニアのための声のトレーニング	蔭山 理司	歌わずにできるボイストレーニングです。健康な人なら誰でも出来ます。加齢による声嘎れも研げば声は良くなります。話すための呼吸・発声方法を身につけて、若々しく爽快に話してみませんか? ・良い声のための腹式呼吸の練習 ・地声づくり&響きづくり ・舌ざばきなどの発音練習 ■体験レッスンあり	第1(火) 12:15~13:45	月1回3ヵ月 8,100円+税
~語り部に挑戦~ 民話に親しむ	福原 浩代	昔から耳で聞き口で伝えられて来た民話を、声に出して読むことで、脳細胞に喝!! 側頭葉・前頭葉を刺激し想像力を高め表現力豊かな演じる朗読力を身に付けて頂きます。発声や口の体操、早口言葉も楽しく身も心も元気回復!! ■体験レッスンあり	第3(木) 10:30~12:30	月1回6ヵ月 15,600円+税
桂文太の落語教室	桂 文太	あなたも落語に挑戦してみませんか。「寿限無」「平林」などの初歩的な噺から、「時うどん」「青菜」など、あなたのお望みのネタまで個人指導します。	第2・4(木) 18:30~20:00	月2回3ヵ月 15,000円+税
殺陣(たて)「チャンバラ武塾」	野内 忠信	舞台やテレビのチャンバラを現役殺陣師が本格的な殺陣を基本から実演まで指導。初心者からプロまで男女年齢問わずお気軽にご参加ください。チャンバラの世界を味わう講座です。 ■体験レッスンあり	第1・3(土) 10:30~12:00	月2回3ヵ月 15,000円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)