

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
【女性専用講座】 かづきれいご監修 ゼロから始めるメイクレッスン 〈ベーシック講座〉	新後 美砂	年齢を重ねるごとに気になるシミ、しわ、たるみを季節ごとにお肌の悩みも変わります。「何をすればいいかわからない」そんなお悩みにメイクでお応えします！素肌から若々しく元気に！自分磨きを始めてみませんか？	第1・3(木) 18：30～20：30	全5回3ヵ月 15,000円+税
【女性専用講座】 かづきれいご監修 パーフェクトメイクレッスン 〈テクニック講座〉	新後 美砂	少人数で、よりセンスアップしたイメージを創り上げるためのメイクテクニックを学びます。ベーシックコースを2クール終了された方が対象です。「かづきれいメイク」の基本を理解した後、ご自身の悩み(シミ、しわ、たるみ)の解消方法や最新テクニックを学びます。今までより一歩進んだテクニックを身につけることで、メイクをする楽しさを感じてください。自分の手でお悩みが解消できるようになると、毎日鏡を見るのが楽しくなるでしょう	第1・3(木) 18：30～20：30	全5回3ヵ月 15,999円+税
【女性専用講座】 受講生1万人突破！美人を目指すメイク	吉村 薫子	メイクで見違えるほど美しく…秘密は1万人と美人を目指した元CAで人気講師の「十人十顔の丁寧な個別指導！」心も輝く上品なナチュラルメイクを体感・実習。驚きのプロの技は感動の連続！ (期間：6ヵ月)	第3(金) 10：10～12：10	全6回6ヵ月 18,000円+税
【女性専用講座】 オトナのお化粧品教室 ～個人オーダーレッスン～	オカモト マドカ	メイクの悩みは十人十色。あなたの知りたいメイクがマンツーマンの個人レッスンで学べます。初回はカウンセリングをしながら2回目・3回目のレッスン内容を計画します。毎回あなたの魅力を引き出すメイクをご提案。新しいことを知る楽しみやきれいになる楽しみを実感してください！	第2(木) 15：00～16：15 16：30～17：45 18：00～19：15 第3(火) 15：00～16：15 16：30～17：45 18：00～19：15	各月1回3ヵ月 15,300円+税
～お顔の美容体操～ 表情筋トレーニング	香川 奈々子	表情筋は顔の下にある約30種類の筋肉です。使わない表情筋は年齢に関わらず衰えます。瞼、頬のたるみ、法令線のお悩みを器具も化粧品も使わず改善していきます。エクササイズによって肌の柔軟性や潤いを取り戻し、表情を豊かにしていきましょう。 ■体験レッスンあり	第2・4(水) 15：30～16：30	月2回2ヵ月 6,400円+税
顔ヨガ ～マイナス10歳若返りを目指して～	坂本 真奈	表情筋を鍛えストレッチする顔のヨガ。リンパの流れや新陳代謝を促進し、むくみやたるみ、目の下のクマを解消。小顔・若顔を目指します。更に脳トレや誤嚥予防にも！手軽な美顔健康法でマイナス10歳若返りを目指しましょう。 ■体験レッスンあり	第1・3(金) 10：00～11：30	月2回3ヵ月 18,000円+税
【新設講座】 〈女性専用講座〉 大人美人の創り方 ～心・メイク・仕草で勝負～ (全3回)	本堂 亜紀	「女性は一生輝ける！」がモットーの写真家&モデルとして国内外で活躍する本堂さん直伝！大人女性が幸せに生きる為の心の持ち方から、アスタリフト基礎化粧品のより効果的な使用法と崩れにくく印象に残る大人メイクや仕草を実施で伝授。限定20名様にアスタリフトトライアルキットプレゼント！女性向け講演会1000回超、各地で大好評。	月1回(日) 14：00～16：00	全3回3ヵ月 12,000円+税
大西克美の手を美しく見せる ワンランク上のジェルネイルレッスン (入門)	大西 克美	自分でジェルネイルができるようになり、手のお悩みをカバーするネイルウィッグ(チップ)も作れる講座です。各講習の最終日には三重県庁から認められたネイル専用に開発された、伊勢志摩産の本真珠ルキナパールを取り付けることで、他には無いあなただけの本物のネイルに仕上がります。さあ！パーティ・同窓会などの特別な日に「どうして、そんなにキレイな手なの？」と言われてみませんか？	第2(火) 10：30～12：00	全3回3ヵ月 12,000円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)

講座名	講師	講座内容	曜日・時間	受講料
大西克美の手を美しく見せる ワンランク上のジェルネイルレッスン (初級)	大西 克美	自分でジェルネイルができるようになり、手のお悩みをカバーするネイルウイッグ(チップ)も作れる講座です。各講習の最終日には三重県庁から認められたネイル専用が開発された、伊勢志摩産の本真珠ルキナパールを取り付けることで、他には無いあなただけの本物のネイルに仕上がります。さあ！パーティ・同窓会などの特別な日に「どうして、そんなにキレイな手なの？」と言われてみませんか？	第2(火) 10:30~12:00	全3回3ヵ月 12,000円+税
大西克美の手を美しく見せる ワンランク上のジェルネイルレッスン (中級)	大西 克美	自分でジェルネイルができるようになり、手のお悩みをカバーするネイルウイッグ(チップ)も作れる講座です。各講習の最終日には三重県庁から認められたネイル専用が開発された、伊勢志摩産の本真珠ルキナパールを取り付けることで、他には無いあなただけの本物のネイルに仕上がります。さあ！パーティ・同窓会などの特別な日に「どうして、そんなにキレイな手なの？」と言われてみませんか？	第2(火) 10:30~12:00	全3回3ヵ月 12,000円+税
大西克美の手を美しく見せる ワンランク上のジェルネイルレッスン (上級)	大西 克美	自分でジェルネイルができるようになり、手のお悩みをカバーするネイルウイッグ(チップ)も作れる講座です。各講習の最終日には三重県庁から認められたネイル専用が開発された、伊勢志摩産の本真珠ルキナパールを取り付けることで、他には無いあなただけの本物のネイルに仕上がります。さあ！パーティ・同窓会などの特別な日に「どうして、そんなにキレイな手なの？」と言われてみませんか？	第2(火) 10:30~12:00	全3回3ヵ月 12,000円+税
大西克美の手を美しく見せる ワンランク上のジェルネイルレッスン (実践アート講習)	大西 克美	自分でジェルネイルができるようになり、手のお悩みをカバーするネイルウイッグ(チップ)も作れる講座です。各講習の最終日には三重県庁から認められたネイル専用が開発された、伊勢志摩産の本真珠ルキナパールを取り付けることで、他には無いあなただけの本物のネイルに仕上がります。さあ！パーティ・同窓会などの特別な日に「どうして、そんなにキレイな手なの？」と言われてみませんか？	第2(火) 10:30~12:00	全3回3ヵ月 12,000円+税
セルフジェルネイル講座 (入門)	田中 実加	今人気のジェルネイルを楽しみませんか？塗ったままのツヤが約3週間持続♪オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ♪	第3(金) 19:00~20:30	全3回3ヵ月 10,500円+税
セルフジェルネイル講座 (初級)	田中 実加	今人気のジェルネイルを楽しみませんか？塗ったままのツヤが約3週間持続♪オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ♪	第3(金) 19:00~20:30	全3回3ヵ月 10,500円+税
セルフジェルネイル講座 (中級)	田中 実加	今人気のジェルネイルを楽しみませんか？塗ったままのツヤが約3週間持続♪オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ♪	第3(金) 19:00~20:30	全3回3ヵ月 10,500円+税
セルフジェルネイル講座 (上級)	田中 実加	今人気のジェルネイルを楽しみませんか？塗ったままのツヤが約3週間持続♪オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ♪	第3(金) 19:00~20:30	全3回3ヵ月 11,700円+税
セルフジェルネイル講座 (アートコース)	田中 実加	今人気のジェルネイルを楽しみませんか？塗ったままのツヤが約3週間持続♪オフも自分で簡単にできます。いつも目に入る指先がピカピカだと気持ちも明るくなりますよ♪	第3(金) 19:00~20:30	月1回3ヵ月 11,700円+税

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※消費税額は、講座実施日が9月30日(月)までは8%、10月1日(火)以降は10%となります。(フリーチケット除く)