

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料												
ワイン講座 ～イタリアから世界のワインへ～	イタリアソムリエ協会 公認ソムリエ 国土交通省認定 通訳案内士 青山 祐子	ワインを家やレストランで気軽に楽しめるよう、基本をまなびます。ワインの種類は?国によってちがう?格付けは?など、さまざまな疑問を解釈しましょう。授業内でカンタンなおつまみをつくることがあります。 <table border="1"> <tr> <td>10/19(木)</td> <td>正しいワインのマナーはある?</td> </tr> <tr> <td>11/16(木)</td> <td>ワインは寝かせればおいしくなる?</td> </tr> <tr> <td>12/21(木)</td> <td>クリスマス特集</td> </tr> <tr> <td>1/18(木)</td> <td>ラベルでおいしいかどうかわかる?</td> </tr> <tr> <td>2/15(木)</td> <td>酸化防止剤入りワインは悪い?</td> </tr> <tr> <td>3/15(木)</td> <td>よくわからないワイン専門用語</td> </tr> </table>	10/19(木)	正しいワインのマナーはある?	11/16(木)	ワインは寝かせればおいしくなる?	12/21(木)	クリスマス特集	1/18(木)	ラベルでおいしいかどうかわかる?	2/15(木)	酸化防止剤入りワインは悪い?	3/15(木)	よくわからないワイン専門用語	第3(木) 19:00～20:30	月1回 6ヵ月 23,976円 1ヵ月 4,536円 ※材料費込み ※振替不可
10/19(木)	正しいワインのマナーはある?															
11/16(木)	ワインは寝かせればおいしくなる?															
12/21(木)	クリスマス特集															
1/18(木)	ラベルでおいしいかどうかわかる?															
2/15(木)	酸化防止剤入りワインは悪い?															
3/15(木)	よくわからないワイン専門用語															
きき酒師ライターと楽しむ 季節のお酒と酒亭の肴	きき酒師(SSJ認定) 調理師 フードライター 中原 明子	日本酒や本格焼酎を知り、よりおいしく楽しむための講座です。季節の酒を中心に試飲したり、料理との相性を探ります。料理はフードライターでもある講師が取材先の酒亭や蔵元で教わった酒の肴を家庭用に簡単アレンジ。男女を問わずご参加ください。	第1(土) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 11,340円 ※材料費込み												
新設 調理初心者が50代からはじめる「認知症予防」のための食事作りと栄養 (全4回)	健康と調理研究会 田中 敬子 山本 信子	日本は長寿国ですが、健康長寿を延ばすことを真の目標にしたいものです。そのためには、身体の健康(寝たきり防止)と脳の健康(認知症予防)が必須です。認知症には、アルツハイマーや血管性認知症etcがあります。いずれも生活習慣病(血管疾患など)がその要因であることを理解したうえで、健やかな老後の備えのために生活習慣、特に食生活のメカニズムを知り、日常生活における具体的な栄養および調理の基本と応用力習得をめざします。 ※調理実習はございません。 <table border="1"> <tr> <td>10/14(土)</td> <td>脳の栄養 食べ方、摂取栄養量</td> </tr> <tr> <td>11/11(土)</td> <td>認知症要望のための糖質摂取 糖尿病と認知症の関係</td> </tr> <tr> <td>12/ 9(土)</td> <td>高血圧のメカニズムと認知症の関係</td> </tr> <tr> <td>1/13(土)</td> <td>脂質異常 脂質の種類と摂り方、基本調理法</td> </tr> </table>	10/14(土)	脳の栄養 食べ方、摂取栄養量	11/11(土)	認知症要望のための糖質摂取 糖尿病と認知症の関係	12/ 9(土)	高血圧のメカニズムと認知症の関係	1/13(土)	脂質異常 脂質の種類と摂り方、基本調理法	第3(土) 13:00～14:30	月1回 4ヵ月 9,936円 1ヵ月 2,700円 ※レシピ付き				
10/14(土)	脳の栄養 食べ方、摂取栄養量															
11/11(土)	認知症要望のための糖質摂取 糖尿病と認知症の関係															
12/ 9(土)	高血圧のメカニズムと認知症の関係															
1/13(土)	脂質異常 脂質の種類と摂り方、基本調理法															
即効セルフケア 《手のツボ・ドゥワセラピー》	アジアン ハンドセラピー協会 インストラクター 橋本 例子	手にある全身のツボを覚えると、腰痛・膝痛・肩こり・こむら返りなど、ちょっとした不調は自分で治せます。一生涯使えるセルフケアのツボは知っているだけでとても安心で、荷物にもなりません。繰り返し復習し、自分に効くツボ、ご家族にも喜ばれるツボをマスターしていただきます。 <table border="1"> <tr> <td>10/12(木)</td> <td>膝・股関節・首・腰の痛みに効く手のツボ</td> </tr> <tr> <td>11/ 9(木)</td> <td>胃・心臓・肺・暴行などの内臓とリンクしている手のツボ</td> </tr> <tr> <td>12/14(木)</td> <td>顔のトラブルに効く手のツボ</td> </tr> <tr> <td>1/11(木)</td> <td>体温を上げてポカポカの毎日に</td> </tr> <tr> <td>2/ 8(木)</td> <td>自分の症状にあわせて、さまざまな治療グッズを試してみる</td> </tr> <tr> <td>3/ 8(木)</td> <td>総復習</td> </tr> </table>	10/12(木)	膝・股関節・首・腰の痛みに効く手のツボ	11/ 9(木)	胃・心臓・肺・暴行などの内臓とリンクしている手のツボ	12/14(木)	顔のトラブルに効く手のツボ	1/11(木)	体温を上げてポカポカの毎日に	2/ 8(木)	自分の症状にあわせて、さまざまな治療グッズを試してみる	3/ 8(木)	総復習	第2(木) 11:00～12:20	月1回 3ヵ月 8,424円
10/12(木)	膝・股関節・首・腰の痛みに効く手のツボ															
11/ 9(木)	胃・心臓・肺・暴行などの内臓とリンクしている手のツボ															
12/14(木)	顔のトラブルに効く手のツボ															
1/11(木)	体温を上げてポカポカの毎日に															
2/ 8(木)	自分の症状にあわせて、さまざまな治療グッズを試してみる															
3/ 8(木)	総復習															
新設  介護や看病に役立つ、マシュマロタッチ®のアロママッサージ (全3回)	看護師、アイグラー セラピストアカデミー主宰 見谷 貴代	家族やお友達、パートナーが病気や疲れている時にやさしいタッチと香りでアロママッサージで元気つけてはいかがですか。講座では、マッサージがなぜ、介護に役立つのか、また認知症予防に使えるアロマの話など盛りだくさんの内容です。 <table border="1"> <tr> <td>10/12(木)</td> <td>マシュマロ・タッチ®のハンドマッサージとマッサージ(触れること?タッチ?)の効果</td> </tr> <tr> <td>11/ 2(木)</td> <td>認知症予防に使えるアロマとマッサージ</td> </tr> <tr> <td>12/ 7(木)</td> <td>介護ストレスに使えるアロマとマッサージ</td> </tr> </table>	10/12(木)	マシュマロ・タッチ®のハンドマッサージとマッサージ(触れること?タッチ?)の効果	11/ 2(木)	認知症予防に使えるアロマとマッサージ	12/ 7(木)	介護ストレスに使えるアロマとマッサージ	第2(木) 19:00～20:20	月1回 3ヵ月 9,720円 ※材料費込み						
10/12(木)	マシュマロ・タッチ®のハンドマッサージとマッサージ(触れること?タッチ?)の効果															
11/ 2(木)	認知症予防に使えるアロマとマッサージ															
12/ 7(木)	介護ストレスに使えるアロマとマッサージ															

■お申込み 電話(06)6775-3545

新設 …10月から新設の講座です。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※カリキュラムは変更する場合がございます。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,400円(税込)でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は無料で更新手続きができます。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,700円(税込)になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただきますと、入会金がおひとりさま3,240円(税込)になります。

受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

ご希望の講座が開設されている各近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。

受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

1日・短期講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、MUFG、JMB)、近鉄クレジットカード、各種クレジットカード、近鉄グループ商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。

詳しくは、お申込み時にご確認ください。



会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引させていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金)を10%引かせていただきます。
- 月日亭(難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。 ※日替りのサービスメニューは除きます。
- 月日亭(上本町店)ソフトドリンク1杯無料サービス。 ※会員証1枚につき2名さままでのご利用となります。
- 橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)の各店での飲食代を5%引させていただきます。
- アサヒビアクレー(アベノセンタービル地下1階)での飲食代を10%引させていただきます。(ただし上限1万円)
- さんえいチェーンの映画館(あべのアポロシネマ)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。 ※会員様と同伴者1名様割引とさせていただきます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop6階)の商品を10%引させていただきます。※一部除外商品あり
- 近鉄百貨店「書道用品売場(天義堂)」(あべのハルカス近鉄本店ウイング館5階・近鉄百貨店奈良店5階)の商品を20%引させていただきます。※一部除外商品あり

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。