

身体や感性を生かして表現を楽しむ講座

自分自身の感性を大切にしながら、ものづくりを楽しんだり、身体を動かしたり、多彩な講座で表現する喜びを感じます。

H24.5 発行

●洋舞

近鉄文化サロン上本町

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
 <p>シニアのための ゆったりバレエ</p> <p>11-1-010683</p>	<p>ミィバレエスタジオ 主宰 宝塚音楽学校講師 うえの みさお 担当 小西 茉衣子</p>	<p>バレエのストレッチ、バーレッスンを中心とした健康維持にも役立つバレエレッスンです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>第1・3(月) 10:15～11:15</p>	<p>月2回 3ヵ月 10,710円</p>
 <p>大人のバレエ</p> <p>11-1-004502</p>	<p>ミィバレエスタジオ 主宰 宝塚音楽学校講師 うえの みさお 担当 西條 えりな 小西 茉衣子</p>	<p>大人になってからバレエを始めたい方を対象とした、美容と健康のためのクラスです。気軽にバレエを楽しんでいただきながら、優雅な身のこなしと柔軟で美しいプロポーションづくりが自然にできます。上達された方のためのトゥシューズレッスンもございます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(日) 14:00～15:30</p>	<p>月4回 3ヵ月 20,160円</p>
 <p>大人のバレエ (入門・初級)</p> <p>11-1-000279</p>	<p>辻本芳子バレエスクール 主宰 全日本洋舞協会常任理事 辻本 芳子</p>	<p>まったく初めての方も、無理なくバレエを踊る楽しさを体験して頂けます。また、バレエの基本レッスンを行うことで、背筋の伸びた美しく引き締まった身体作りに役立ちます。新しい方も舞台に出演して頂けますので、楽しくレベルアップして頂けます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(火) 13:00～14:00</p>	<p>月4回 3ヵ月 19,530円</p>
 <p>(初級・中級)</p> <p>11-1-000280</p>		<p>バレエの基礎レッスンを受けられた方の為のクラスです。バレエをより一層楽しんで踊れるよう一人一人にチェックポイント指導もあります。トゥシューズでのレッスンもあり、舞台にも出演して頂けます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(火) 14:15～15:45</p>	<p>月4回 3ヵ月 20,160円</p>
 <p>大人のバレエ</p> <p>11-1-000282</p>	<p>ブルミエールバレエスクール つかさ瑠美ダンスワーク 主宰 つかさ 瑠美</p>	<p>フィットネスバレエで、体を動かすことになれてこられた方、センターレッスンで優雅に踊りましょう。もちろんバーレッスンで基本を大切に身体作りもします。トゥシューズで踊ることも夢ではありません。舞台にも出演していただけます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(火) 19:00～20:30</p>	<p>月4回 3ヵ月 20,160円</p>
 <p>フィットネスバレエ (中学生以上)</p> <p>11-1-003901</p>		<p>バレエの経験がない方、運動不足の方、ストレスがたまっている方などを対象に、バーレッスンを中心にご指導します。単純な動作の繰り返しでしっかり身体を使いシェイプアップしていきます。クラシック音楽に合わせて優雅な気分でレッスンできます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(木) 18:30～19:30</p>	<p>月4回 3ヵ月 19,530円</p>
 <p>大人のバレエ (大学生以上)</p> <p>11-1-000283</p>	<p>法村・友井バレエ団 所属 法村 珠里</p>	<p>初心者の方にもゆっくり正しいレッスンを行っております。発表会も行っておりますので、楽しい思い出に残ることでしょ。正しい姿勢、美しい手の動きを楽しく学びましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(土) 17:00～18:30</p>	<p>月4回 3ヵ月 20,160円</p>

■お申込み 電話(06)6775-3545

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。


※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

● 洋舞

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
<p>初心者のための 楽しいフラダンス</p> <p>11-1-008861</p>	<p>Mahalo Hula Room主宰 Lehuamamo モモタ 監修 Alaka'i リカ</p>	<p>心地よい音楽やウクレレの音色に身をゆだね、ゆったりと笑顔で踊ってみましょう。日常を忘れて楽しいひとときを共に過ごしませんか?ハワイの伝統文化であるフラを忠実に、基本から丁寧に指導します。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>第2・4(月) 10:15~11:45</p>	<p>月2回 3ヵ月 15,750円</p>
<p>～ハワイ語を 理解して踊る～ はじめての ハワイアンフラ</p> <p>(1・3水 2・4水)11-1-004061 (1・3金)11-1-005246</p>	<p>Hā lau Hula o Kamelealoha主宰 吉井 佳子 インストラクター 齊藤 和代</p>	<p>癒し効果のあるハワイアン音楽に合わせて、ゆっくり身体を動かしていただきます。ハワイアンフラは全身を使って踊っていただきますので、優雅でなめらかな動作が自然と身につきます。レッスンが進むにつれ、笑顔があふれていくのがハワイアンフラの魅力です。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>第1・3(水) 10:30~12:00 第1・3(金) 13:00~14:30</p>	<p>月2回 3ヵ月 12,600円</p>
<p>シルバー世代の ゆっくり ハワイアンフラ</p> <p>11-1-008344</p>		<p>ゆっくりのペースで月に2回癒しのハワイアンソングに合わせて全身運動にもなるフラを楽しんでみませんか。 ■体験レッスン 受講料=1,680円</p>	<p>第1・3(金) 14:50~15:50</p>	<p>月2回 3ヵ月 10,080円</p>
<p>これから はじめる ハワイアンフラ</p> <p>11-1-010482</p>		<p>これからハワイアンフラのレッスンを考えておられる方にオススメの講座です。0からのレッスンですので安心して受講いただけます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>第2・4(木) 10:30~12:00 第1・3(土) 10:30~12:00</p>	<p>月2回 3ヵ月 12,600円</p>
<p>はじめての 本格ハワイアンフラ</p> <p>(木 10:30)11-1-000285 (木 13:00)11-1-000286 (木 19:00)11-1-002307 (日 14:00)11-1-000287 (1・3土 13:00)11-1-000289 (2・4土 10:15)11-1-000288 (1・3土 10:15)11-1-004541 (1・3日 14:00) 11-1-000290 (2・4日 14:00)</p>	<p>フラ ハラウ オ アロヒラニ 主宰 高井 アロヒラニ 房子 貴子 アロヒラニ 村野 絹子 アロヒラニ 久保 インストラクター 長谷中 緑 西田 あけみ 森田 明子 大西 紀子 小原 玲 ほか</p>	<p>ハワイの伝統文化であるフラを、ハワイの有名クムフラより伝授された本格的なハワイアンフラです。基礎からわかりやすくご指導します。上達することも大切ですが、楽しく仲間と踊ることをモットーにしています。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(木) 13:00~14:30 19:00~20:30 (日) 14:00~15:30 第1・3(木) 10:30~12:00 19:00~20:30 第2・4(木) 19:00~20:30 第1・3(土) 13:10~14:40 第2・4(土) 10:30~12:00 第1・3(日) 第2・4(日) 14:00~15:30</p>	<p>月4回 3ヵ月 22,680円 月2回 3ヵ月 12,600円</p>
<p>(中級)</p> <p>11-1-000326</p>		<p>アウアナ(現代フラ)のほかに、カヒコ(古典フラ)や楽器を使って踊るフラ等、多彩なレッスンを行っています。年に数回、ハワイの有名ハラウのコンサートに出演しています。(3年以上の経験者)</p>	<p>第2・4(土) 12:00~13:45</p>	<p>月2回 3ヵ月 14,490円</p>
<p>ゆったり 優雅に “シニアの ハワイアンフラ”</p> <p>11-1-000332</p>	<p>フラ ハラウ オ アロヒラニ 主宰 高井 アロヒラニ 房子</p>	<p>ゆっくりとしたステップで優雅にハワイアンフラを踊りましょう。美しいメロディーで体を動かし、健康な身体を維持しましょう。いつまでも若々しく、いつまでも健やかに。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>第1・3(日) 10:30~12:00</p>	<p>月2回 3ヵ月 12,600円</p>

■お申込み 電話(06)6775-3545

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

 …女性のみ受講できる講座です。

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
菊水丸アレンジ 河内音頭で ハワイアンフラ	マヘアラニ岸本フラスタジオ代表 Mahalo nui loa マヘアラニ	菊水丸のハワイアンカワチアンフラと、ハワイのクムより直々に教わったフラを皆様にシェアしていきます。初心者もご経験のある方も是非、新たな気持ちで楽しいレッスンを始めましょう。丁寧に指導させていただきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(金) 13:00~14:15	全6回 3ヵ月 10,710円
新設 英語でレッスン! KIYOMIの サルサダンス	「チェベレ」 サルサダンス スタジオ主宰 KIYOMI	NY生まれのラテン音楽で踊るサルサダンスを講師の英語を聞きながらレッスンしていただきます。ダンスをしながら英語のリズムを身につけられてはいかがですか。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2(月) 16:00~17:00 ※8月は 7/30(月)振替	月1回 3ヵ月 6,300円
KIYOMIの サルサ・ラテンダンス &エクササイズ	「チェベレ」 サルサダンス スタジオ主宰 KIYOMI インストラクター 中野 千秋	サルサは陽気で明るいNY生まれのラテン音楽&ダンス。リズムに合わせて身体を動かし、心身共に軽やかで健康的になりませんか。気分転換に最適で、代謝アップや体脂肪ダウンとダイエット効果も期待できます。一緒に楽しみましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(月) 18:45~20:00	月2回 3ヵ月 15,750円
Yukiko The Dance 基礎からの ジャズダンス	 株式会社フォーシーズンズ 代表取締役 土井 優貴香	基礎から指導いたしますのでダンスがはじめての方も安心してレッスンしていただけます。日頃の運動不足解消にジャズやJポップに合わせて身体を動かされてはいかがですか。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 19:00~20:30	月4回 3ヵ月 22,680円
魅惑の ベリーダンス (初級)	 ベリーダンスカンパニー アフィルマティファ YUMA Minori	アラビアンナイトで有名な古代オリエントの魅惑的な踊り。体に無理のない自然な動きで、安産のために始まったとも言われています。おなかや腰を回す独特の動きは内臓を強化させると共に、おなかまわりを鍛え、シェイプアップの効果もあります。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 19:15~20:45	月4回 3ヵ月 29,925円
新設 楽しい フォークダンス	日本フォークダンス連盟 公認指導者 ロイヤルスコティッシュ カントリーダンス協会 公認指導者 伊藤 雅子	ロシア、アメリカ、メキシコ、イスラエル、イングランド、スコットランドなどさまざまな国の踊りをさまざまな隊形で楽しく踊ります。踊りに使われるステップを基礎から解りやすく丁寧に指導いたします。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(水) 10:30~12:30	月2回 3ヵ月 14,490円
バロックダンス ~ベルサイユ宮廷舞踏~	 大阪音楽大学講師 京都音楽家クラブ会員 茨木市音楽芸術協会会員 林 規子	太陽王ルイ14世の時代、フランス宮廷で生まれた貴族の踊りバロックダンス。クラシックバレエや社交ダンスのルーツでもあります。メヌエットやガボットなどを踊ります。細やかなステップと柔らかな手の動き、優雅な身のこなしが特徴の初心者クラスです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(木) 10:30~12:00	月2回 3ヵ月 13,230円
からだにやさしい インドムービーダンス	インド舞踊教室 Sanat Kumara Fine Art 主宰 マユリ・ユキコ	インド映画のミュージカル場面のダンス。女性らしく優雅な動きで踊ります。「踊るヨガ」と言われるインド舞踊がベースなので楽しく踊りながらコアの筋肉をきたえ、シェイプアップも期待できます。ダンス初心者もぜひどうぞ♪ ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(土) 10:30~11:30	月2回 3ヵ月 12,600円

■ お申込み 電話(06)6775-3545

■ 体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

新設

…7月から新設の講座です。

新設

…4月から新設の講座です。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
アルゼンチン タンゴダンス	ホタウェネ・タンゴ ダンサー JUN mihiromy	情熱と哀愁の音楽に乗って魅惑のダンス、アルゼンチンタンゴを踊りましょう。全く初めての方から中、上級者まで楽しく踊れるようにご指導いたします。タンゴ音楽が好きな方、初めてダンスを踊る方、最近健康が気になる方…年齢や経験はまったく問いません。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 14:30~16:00 18:30~20:00	月4回 3ヵ月 21,420円
11-1-000304				
社交ダンス (入門)			(水) 15:00~16:15	
11-1-003843				
(初級)	(財)日本ボールルームダンス連盟 奈良県プロダンス インストラクター協会会員 扇田 登世美	優雅に、華麗に、音楽に合わせて楽しくステップが踏めるようご指導いたします。ワルツ、タンゴ、ルンバ、サンバ、ブルースなど社交ダンスが初めての方から、より上手に踊りたい方までレベルに応じて学んでいただくことができます。男性、女性とも楽しんでご参加いただけます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 12:30~13:45	月4回 3ヵ月 21,420円
11-1-000312				
(中級)			(水) 10:30~11:45	
11-1-000313				
(個人レッスン)		※個人レッスンをご希望の方は、ご見学等にて講師と事前にご相談ください。	(水) 16:30~18:00	月4回 1ヵ月 30分 16,800円 1ヵ月 60分 33,600円
11-1-000298				
社交ダンス (入門)		全く初めての方のためのクラスです。ゆっくりじっくり取り組んでみましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(金) 10:30~11:45	月4回 3ヵ月 21,420円
11-1-000299				
(初級)		種目も足型も少し増やしていつでもパーティに参加できるよう、おけいこしましょう。	(金) 11:45~13:00	
11-1-000299				
(個人レッスン)	文部科学省所管 (財)日本ボールルーム ダンス連盟会員 大阪府ダンス教師協会理事 児島ダンススクール主宰 児島 貢 児島 利子 ほか	※個人レッスンをご希望の方は、ご見学等にて講師と事前にご相談ください。	(金) 16:30~18:00	月4回 1ヵ月 30分 13,440円 1ヵ月 60分 26,040円
(30分)11-1-000302 (60分)11-1-000303 (13:00 30分)11-1-000334				
(シルバークラス)		リズムにのせて体を動かす事がとっても楽しい事だと知って欲しい。年齢なんて忘れてしましましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(金) 13:30~14:45	月4回 1ヵ月 7,560円
11-1-008343				
初めての 社交ダンス・ ラテン専科		マンボにルンバなどのラテンばかりをレッスンします。講座では組んで踊ることが少ないので気軽にお稽古をはじめてみませんか。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(金) 18:30~19:50	月2回 3ヵ月 12,600円
11-1-008722				

■お申込み 電話(06)6775-3545

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

※受講料の他に材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,250円でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は1,050円で更新手続きができます。



受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

特別公開講座・特別講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、UFJ、JMB)、近鉄百貨店外商部お得意さまカード、銀行系クレジットカード、近鉄百貨店商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

体験レッスン・特別公開講座のお支払いには、コンビニ振込みがご利用いただけます(振込手数料別途)。詳しくは、お申込み時にご確認ください。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,625円になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,625円になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただけますと、入会金がおひとりさま3,150円になります。

会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 月日亭(上本町店・難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。
※日替りのサービスメニューは除きます。
- きんえいチェーンの映画館(アポロシネマ8・アポロシネマ8プラス)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 近鉄百貨店上本町店12階レストラン街各店(一部除外店舗がございます。)においてお食事の際、ワンドリンク(グラスビールまたはソフトドリンク等)サービスさせていただきます。(店舗によりサービス内容は異なります。詳しくは係員におたずねください。)
- 近鉄百貨店上本町店各階喫茶・軽食においてご飲食の際、1品につき本体価格から50円引させていただきます。(一部除外店舗がございますので係員におたずねください。)

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問合せください。

会員さまの個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。