

身体や感性を生かして表現を楽しむ講座

自分自身の感性を大切にしながら、ものづくりを楽しんだり、身体を動かしたり、多彩な講座で表現する喜びを感じます。

H24.5 発行

近鉄文化サロン奈良

●洋舞

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
～ハワイ語を 理解して踊る～ はじめての ハワイアンフラ 15-1-166541	Hā lau Hula o Kamelealoha主宰 吉井 佳子 インストラクター 西川 絹恵	ハワイアの曲で心を癒し、ハワイ直の振り付けで ゆっくり優雅に楽しみながら進めていきます。曲の 持つ意味を理解していただき、気持ちを込めて踊る よう指導していきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(水) 13:30～15:00	月2回 3ヵ月 12,600円
井上ケイの アロハフラ (火)15-1-153037 (木)15-1-153063	井上ケイリマナニ フラストジオ アラカイ 佐治 瑤子 中島 典子	心と身体を自然体にもどすフラ。自然の偉大さ、美し さ、感謝の心を唄の中で表現しています。テレビ出演 等で活躍の講師が、ご指導いたします。ハワイの風を 感じながら美しい音楽に合わせて、楽しく踊りましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(火) 11:45～13:15 13:15～14:45 第1・3(木) 10:00～11:30	月4回 3ヵ月 20,790円 月2回 3ヵ月 11,340円
～健康の ための～ 井上ケイのアロハフラ 15-1-165363	井上ケイリマナニ フラストジオ アラカイ 中島 典子	フラの願いは「幸せ」そして身体を自然体にします。 正統派フラを初歩よりやさしく指導させていただきます。 やさしい曲で基本動作からはじめてみませんか。 ■体験レッスン 受講料=1,680円	第1・3(木) 11:45～13:00	月2回 3ヵ月 9,450円
本格ハワイアンフラ (金)15-1-153068 (第1・3日)15-1-153067 (第2・4日)15-1-153066	フラハラウ オ アロヒラニ 主宰 絹子 アロヒラニ 久保 インストラクター 西田 あけみ 上田 綾子 岡田 尚子 堀部 由佳里	毎年、多数の有名なハワイアンコンサートに出演 し、有名なクムより指導いただいている教室です。 本格的なフラをわかりやすくいねいにご指導いた します。ハワイアンスピリッツを感じ、楽しみましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(金) 11:15～12:45 第1・3(日) 13:15～14:45 15:00～16:30 第2・4(日) 14:30～16:00	月4回 3ヵ月 20,790円 月2回 3ヵ月 11,340円
お勤め帰りの ハワイアンフラ (月4回)15-1-153071 (月2回)15-1-164402	フラハラウ オ アロヒラニ 主宰 絹子 アロヒラニ 久保 インストラクター 岡田 尚子	ハワイのさわやかな音楽に合わせ、全身で表現する フラで、仕事後の心身の疲れをリフレッシュしましょ う。ハワイの有名クムフラより伝授された正統なフラ を、解りやすくご指導させていただきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 19:00～20:30 第1・3(月) 第2・4(月) 19:00～20:30	
～ゆっくり ゆったり～ ハワイアンフラ 15-1-160092	フラハラウ オ アロヒラニ 主宰 絹子 アロヒラニ 久保 インストラクター 岡田 尚子	ゆっくりとしたステップで優雅に踊りましょう。美しい メロディーで身体を動かし、健康な身体を楽しく維持 しましょう。いつまでも若々しく、いつまでも健やか に。ゆっくりとレッスンをすすめるクラスです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(金) 15:30～16:30	月2回 3ヵ月 9,450円
～ゆったり 優雅に～ シニアの ハワイアンフラ 15-1-153076	フラハラウ オ アロヒラニ 主宰 絹子 アロヒラニ 久保 インストラクター 佐々木 淳美	ゆっくりとしたステップで優雅に踊りましょう。美しい メロディーで身体を動かし、健康な身体を楽しく維持 しましょう。いつまでも若々しく、いつまでも健やか に。ゆっくりとレッスンをすすめるクラスです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(日) 12:00～13:00	
フラメンコを踊る (入門・初級) 15-1-153039	日本フラメンコ協会 現代舞踊協会 関西日本スペイン協会会員 帝塚山スタジオ主宰 市川 恵子 山下 美保 東田 美智江 田中 あかね	上半身、腕、足運びから、レベルに合った振り付け など、基礎からレッスンしてゆきます。年齢に関係な く誰にでも楽しく踊れ、リフレッシュ効果も期待でき ます。初級では、セビリア地方春祭りの踊りセビジャ ーナスの振付をします。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 18:30～19:30 (水) 18:00～19:00 (金) 12:00～13:00	月4回 3ヵ月 20,790円
(1時間)15-1-153047 (1.5時間)15-1-153042	(中級)	カスタネットを付け、セビジャーナスの踊り込みや、レ ベルアップの為のバリエーション豊富な基礎や、フラ メンコの代表的な曲、アレグリアス、帽子を使った ガロティン、扇を使ったグアヒーラ、情熱的なタンゴ などの振付をし、イベントや発表会で披露できるよう に指導します。	(月) 19:30～20:30 (金) 13:00～14:00	月4回 3ヵ月 23,940円
			(月) 19:00～20:30 (金) 13:30～15:00	月4回 3ヵ月 31,185円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費などを頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
情熱の フラメンコ (入門・初級) 15-1-153043	フラメンコ舞踊家 Flamenco Estudio (La-oracion) Flamenco Academia (La Danza Andaluçia) 主宰 森 久美子 専任講師 里山 恵里	本場スペインの情熱的なフラメンコを週に1度、私達と共に楽しみませんか!華麗に踊れるよう体づくりから始め、靴音のリズム打ちや腕づかい等、基本からやさしく丁寧に指導します。まずは春祭りの踊りから楽しみましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(火) 10:00~11:00 19:00~20:00	月4回 3ヵ月 20,790円
<中級> 15-1-153048		「楽しく踊って上手くなる!」をモットーにさらなるステップアップを目指します。フラメンコ独特のコンパス感覚を養い、アレグリアスやブレリアス等、色んな曲を楽しんでいただけます。小物等も使って格好良く踊りましょう。	(火) 11:00~12:00 19:30~20:30	月4回 3ヵ月 23,940円
 魅惑の ベリーダンス (基礎)15-1-161679 (入門)15-1-153022	アフイルマティファ YUMA Minori	アラビアンナイトで有名な古代オリエントの魅惑的な踊り。身体に無理のない自然な動きで、安産のために始まったとも言われています。おなかや腰を回す独特の動きは内臓を強化させると共に、おなかまわりを鍛え、シェイプアップの効果も期待できます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	<基礎> (火) 17:50~18:50 <入門> (火) 19:00~20:30	月4回 3ヵ月 25,200円 月4回 3ヵ月 29,925円
ラテンダンス サルサ 15-1-153062	ASEREサルサダンス レッスン講師 Nao	今世界中で大ブームのサルサをあなたも踊ってみませんか。明るく情熱的なラテンリズムに乗って、みんな楽しく踊りましょう。基本ステップからベアワークまでわかりやすく、いねいにご指導いたします。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(金) 18:00~19:00	月4回 3ヵ月 20,790円
フォークダンス 15-1-153064 (延長クラス)15-1-163442	日本フォークダンス連盟 公認指導者 濱田 明未	世界各国の民族舞踊、フォークダンスは、踊る楽しみを通じて、和やかな暖かい人間関係をつくりあげてゆきます。ツーステップ、ショティッシュ、ワルツ、ポルカなどの基本から学びます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 10:00~12:00 <延長クラス> 第2・4(水) 12:00~13:00	月4回 3ヵ月 20,790円 <延長クラス> 月2回 3ヵ月 5,040円 ※延長クラスは受講者の方に 限らせていただきます。
ジャズダンス 15-1-161725	渡辺ステージジャズセンター 主宰 渡辺 タカシ Dance Company DINYOS所属 講師 K.麻希	ジャズダンスでひきしまった身体を手に入れませんか?ストレッチ・バレエの基礎をアレンジしたエクササイズで全身を使って踊れるようになります。初めての方から経験のある方まで、レベルに合わせた指導をいたします。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(木) 17:45~19:00	月4回 3ヵ月 17,325円
ストリート&ジャズ 15-1-161725		手足を伸びやかに使って踊るジャズダンスにストリート系やHIPHOP系、ガールズの要素を加えたステップです。最初は難しく感じるとは思いますが、まずは身体を慣れさせることから始めましょう!楽しく踊ってストレス発散!! ■体験レッスン 受講料=2,205円	(木) 19:00~20:15	

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費などを頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
 大人のための 楽しいバレエ (月4回)15-1-153015 (月8回)15-1-153016		バレエ経験者の方のクラスです。ピルエット・ジャンプなどのテクニックを駆使して、アンシェヌマンを組み立て、ワンランク上を目指してレッスンをしましょう。 ※ご見学いただけますので、レベルをご確認の上ご入会ください。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 12:45～14:00 19:00～20:15 (土) 18:30～19:45	月4回 3ヵ月 20,790円 月8回 3ヵ月 36,540円
 大人のための やさしいバレエ 15-1-153025	環バレエ団主宰 環 佐希子 監修 政本 佳子 福益 寿子	初めてクラシックバレエに取り組む方のクラスです。基本を大切に、バーレッスンそして、センターレッスンをわかりやすくお教えます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 10:00～11:15	月4回 3ヵ月 20,790円
 ストレッチ バレエ 15-1-153017		クラシックバレエの基本を大切にしながら、心と身体の両方をストレッチして、楽しい1時間を過ごしましょう。年齢に関係なくご参加いただけます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 14:00～15:00	月4回 3ヵ月 16,695円
 大人のための バレエ 〈中学生以上〉 15-1-153020	(社)桜垣バレエ団 プリマバレリーナ 小西 裕紀子 監修 酒井 孝実 前田 翼	トウシューズも夢ではありません。正しいメソッドで“身体を中から外へ”しなやかに、華やかに動かします。実績ある桜垣バレエ団員がていねいにご指導いたします。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(日) 11:30～12:45	月4回 3ヵ月 20,790円
 アフタヌーン バレエ 15-1-153021	(社)桜垣バレエ団 理事長 桜垣 美世子 桜垣 琢矢 前田 翼	バレエは心と身体の先生です。鏡の前で背筋を伸ばしましょう。新しい自分発見です。アラサー、アラフォー、アラフィフティの方大歓迎です。おなかと背中を使って美しい立ち姿を身につけてゆきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(木) 15:30～16:30	月4回 3ヵ月 16,695円
社交ダンス (水)10:15、12:00)15-1-167642 ((水)14:00、15:30)15-1-167643 ((土)13:00、16:00)15-1-167641 (中級)15-1-167644	文部科学省所管 (財)日本ボールルームダンス連盟 正会員 森 繁実 監修 森 万知子 仲窪 万寿子 南 明子 扇田 登世美	優雅に、華麗に、音楽に合わせて楽しくステップが踏めるようご指導いたします。ワルツ、タンゴ、ルンバ、サンバ、ブルースなど社交ダンスが初めての方から、より上手に踊りたい方までレベルに応じて学んでいただくことができます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	〈入門〉 (水) 12:00～13:15 15:30～16:45 (土) 13:00～14:15 〈初級〉 (水) 10:15～11:30 14:00～15:15 (土) 16:00～17:15 〈中級〉 (土) 14:30～15:45	〈入門・初級〉 月4回 3ヵ月 20,160円 〈中級〉 月4回 3ヵ月 20,790円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費などを頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,250円でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は1,050円で更新手続きができます。



受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

特別公開講座・特別講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、UFJ、JMB)、近鉄百貨店外商部お得意さまカード、銀行系クレジットカード、近鉄百貨店商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。詳しくは、お申込み時にご確認ください。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,625円になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,625円になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただけますと、入会金がおひとりさま3,150円になります。

会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引きさせていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金を10%引かせていただきます。※ただし、お昼の会席「彩」は525円引といたします。
- 月日亭(上本町店・難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。※日替りのサービスメニューは除きます。
- 天王寺都ホテル(婚礼披露宴)、橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)、アサヒアケラー(アベノセンタービル地下1階)の各店での飲食代を5%引きさせていただきます。※天王寺都ホテルは、一部の商品を除きます。
- きんえいチェーンの映画館(アポロシネマ8)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop5階)の商品を10%引きさせていただきます。※一部除外商品あり
- 古書サロン 天地(アベノセンタービル地下2階)の商品を10%引きさせていただきます。※ただし、現金でのお支払いに限ります。

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。