

## ●健康(フィットネス・武術)

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
 <b>ピラティス</b> ～正しく美しい カラダ作りを目指して～  14-1-140590	健康運動指導士 PFA ピラティス マット アドバンスコーチ STOTT PILATES level 1,2修了 <b>atsuko</b>	普段意識することのない体幹の筋肉を効果的に鍛え、体の芯から強く美しく、しなやかでバランスのとれた身体作りを目指しましょう。スポーツのパフォーマンス向上、ケガの予防やアンチエイジング効果も期待できます。 <b>■体験レッスン 受講料=1,995円</b>	<b>第2・4(火)</b> 15:15～16:30	月2回 3ヵ月 10,710円
<b>空手道入門</b>  14-1-140561	空手道MAC奈良支部 支部長 <b>丸子 孝仁</b> 指導員 <b>前田 篤秀</b>	空手をやってみたかったけど、きっかけがなかった方。ダイエットしたい方。強くなりたい方。何事にも積極的にチャレンジする気持ちを大切にします。ひとたび道衣を着れば、皆がライバルであり皆が仲間です。	<b>(水)</b> 19:15～20:15	月4回 3ヵ月 18,900円
<b>やさしい太極拳</b>  14-1-140515	中国太極拳研究協会 代表 <b>七堂 利幸</b>	中国雲南省の沙国政老師、太極拳発祥地・河南省温県陳家溝の王西安老師、および安徽大学武術科の蔣浩泉教授の太極拳を健康法として学べます。体に無理なく、覚えるのもやさしく工夫した太極拳です。 <b>■体験レッスン 受講料=1,995円</b>	<b>(土)</b> 13:30～15:00	月4回 3ヵ月 18,585円
 <b>リラクゼーション 気功法</b>  14-1-140518	上海中薬薬大学付属 上海市気功研究所認定 気功指導員 <b>吉田 美智子</b>	現代病の多くは、心身の不調和によるものが多いと言われています。身体を充分にほぐし、リラックスした深い気持ちよさを体感する事は、心身の調和と活性化を促し、健康増進をはかります。体力に自信のない方にもご受講できます。 <b>■体験レッスン 受講料=1,995円</b>	<b>(土)</b> 11:50～13:20	フリーチケット 10回 15,750円 ※チケットは発行日から 3ヵ月間有効

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

### フリーチケットシステム

あなたのご都合に合わせてお好きな曜日・時間をご自由を選んで受講していただけます。

チケットは発行日から指定期間有効です。フリーチケットの再発行および受講料のご返金はできません。

※受講料のほかに材料費などを頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 入会と受講のご案内

## 入会 申込

### 近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,250円でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は1,050円で更新手続きができます。



## 受講 申込

### いよいよ受講のお申し込み

近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

特別公開講座・特別講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



## 支払 方法

### 受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、UFJ、JMB)、近鉄百貨店外商部お得意さまカード、銀行系クレジットカード、近鉄百貨店商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。詳しくは、お申込み時にご確認ください。



## 入会 特典

### ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,625円になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,625円になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただけますと、入会金がおひとりさま3,150円になります。

## 会員 特典

### 会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引きさせていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金を10%引かせていただきます。※ただし、お昼の会席「彩」は525円引といたします。
- 月日亭(上本町店・難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。※日替りのサービスメニューは除きます。
- 天王寺都ホテル(婚礼披露宴)、橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)、アサヒアケラー(アベノセンタービル地下1階)の各店での飲食代を5%引きさせていただきます。※天王寺都ホテルは、一部の商品を除きます。
- きんえいチェーンの映画館(アポロシネマ8)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop5階)の商品を10%引きさせていただきます。※一部除外商品あり
- 古書サロン 天地(アベノセンタービル地下2階)の商品を10%引きさせていただきます。※ただし、現金でのお支払いに限ります。

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。