

身体や感性を生かして表現を楽しむ講座 1

自分自身の感性を大切にしながら、ものづくりを楽しんだり、身体を動かしたり、多彩な講座で表現する喜びを感じます。


H24.5 発行

●洋舞 -1

近鉄文化サロン阿倍野

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
 <p>楽しいリラックスバレエ</p> <p>(入門)10-1-183727 (レギュラー)10-1-183782</p>	<p>ミィバレエスタジオ主宰 宝塚音楽学校講師 うえの みさお 担当 寺崎 陽子</p>	<p>健康や楽しむのために気軽にバレエを始めたい方を対象としたクラスです。発表会に出演しませんので、ご自分のペースで気軽に続けていただけます。上達された方にはトウシューズレッスンもごさいます。(レギュラークラスのみ) ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>〈入門クラス〉 第2・4(金) 13:00～14:00</p> <p>〈レギュラークラス〉 (金) 10:30～12:00</p>	<p>月2回 3ヵ月 9,450円</p>
	<p>ミィバレエスタジオ主宰 宝塚音楽学校講師 うえの みさお 担当 堀田 智美 寺崎 陽子 西條 絵里奈</p>	<p>ミセスや成人になってからバレエを始めたい方を対象とした美容と健康のためのクラスです。優雅な身のこなしや美しいプロポーション作りが、楽しみながら自然にできます。上達された方のためのトウシューズレッスンもごさいます。発表会で日頃の成果を発揮していただくこともできます。 (タイム別の担当講師:①堀田 ②寺崎 ③西條) ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(月) 11:00～12:30② 19:30～21:00② (火) 12:30～14:00① 14:15～15:45① (木) 18:00～19:30③ 19:30～21:00③ (土) 18:00～19:30② 19:30～21:00②</p>	<p>月4回 3ヵ月 21,105円 フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 5回 12,600円 10回 20,475円 15回 28,350円 ※フリーチケットのご利用は(金)以外は期間限定(8月～1月)となります。</p>
<p>大人のバレエ</p>	<p>法村・友井バレエ団 河野 裕衣</p>	<p>クラシックバレエを、バー練習やステップ練習などの基本から学びます。レッスンを重ねるうちに、自然に美しい姿勢や動き、クラシック音楽の素養などが身につきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(日) 10:30～12:00</p>	<p>月4回 3ヵ月 21,105円</p>
	<p>法村・友井バレエ団 本明 ゆみ</p>	<p>美しい姿勢、しなやかに磨きあげた身体が、すべてを表現するクラシックバレエを基本から学びます。自然に健康で美しいプロポーションを目指しましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(水) 19:20～20:40</p>	<p>月4回 3ヵ月 21,105円</p>
<p>(河野)10-1-171180 (本明)10-1-171181 (辻本)10-1-171182 (うえの)10-1-171183 (フリーチケット 5回)10-1-183728 (フリーチケット10回)10-1-183729 (フリーチケット15回)10-1-183730</p>	<p>辻本芳子バレエスクール 主宰 全日本洋舞協会常任理事 辻本 芳子</p>	<p>全く初めての方から経験者まで、各々のレベルにそって丁寧に指導します。バレエの基本レッスンを楽しむ続けることで、全身の伸びやかで引き締まった身体作りにもなり、練習の成果でトウシューズレッスンや舞台にもチャレンジしていただけます。 ※初めてのの方は13:00～クラスがお勧めです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(日) 13:00～14:30 15:20～16:50</p>	<p>月4回 3ヵ月 21,105円</p>
<p>お勤め帰りにもう一度始めるバレエ</p> <p>10-1-174495</p>	<p>nahomi ballet主宰 伊藤 なほみ 講師 伊藤 隆仁 松坂 笑理子</p>	<p>入門初級から経験者まで幅広いクラスです。スキルアップや美容にもお勧めです。週末のお勤め帰りなどに一緒に楽しい汗をかけるクラスとなっております。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(金) 18:00～19:30 19:30～21:00</p>	<p>月4回 3ヵ月 21,105円</p>
<p>今から始めるクラシックバレエ</p> <p>10-1-179142</p>	<p>nahomi ballet所属 松坂 笑理子</p>	<p>ゆっくり解りやすく丁寧にクラシックバレエの基礎を学ぶ内容をグレード別に分けご指導致します。美しい姿勢引き締まった体でクラシック音楽にのり優雅に表現する事で喜びや楽しさを学ぶ事が出来ます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(土) 10:30～12:00</p>	<p>月4回 3ヵ月 21,105円</p>
 <p>フィットネスバレエ</p> <p>10-1-171189</p>	<p>ブルミエールバレエスクール つかさ瑠美ダンスワーク主宰 つかさ 瑠美</p>	<p>バレエ経験がない方、運動不足の方、ストレスがたまっている方などを対象に、バーレッスンを中心にご指導します。単純な動作の繰り返しでしっかり身体を使いシェイプアップしていきます。クラシック音楽に合わせて優雅な気分でレッスンできます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円</p>	<p>(水) 10:30～11:45</p>	<p>月4回 3ヵ月 20,475円</p>

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

 …女性のみ受講できる講座です。

フリーチケットシステム


あなたのご都合に合わせてお好きな曜日・時間をご自由を選んで受講していただけます。チケットは発行日から指定期間有効です。フリーチケットの再発行および受講料のご返金はできません。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞-2

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
はじめての ジャズダンス 10-1-175001	山中 慶子 インストラクター 安田 葉子	あらゆるジャンルの曲を楽しくカッコ良く踊るための基礎からしっかり身に付ける初心者の方のクラスです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 19:45~21:00	月4回 3ヵ月 19,845円
ジャズダンス 10-1-171205		ジャンルにとらわれず、あらゆる曲に合わせて楽しく踊ります。美しいプロポーションや健康な身体づくりのほかに、ストレス解消にも役立ちます。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	(水) 19:30~21:00	月4回 3ヵ月 23,625円
フリースタイル ダンス 10-1-175002	TOSHIKOジャズダンス スタジオ主宰 SJA(堺市ジャズダンス協会) 会長 中川 敏子 松本 はる子	ジャズダンスの基本ステップから入り、今一番新しい流行のステップを取り入れてレッスンします。コンビネーション(振付)はベーシックからストリート系まで様々です。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	(金) 19:40~21:00	月4回 3ヵ月 21,105円
 ミセスのための ボディコンディショニング &ジャズ 10-1-171207	渡辺ステージジャズセンター 五十田 淳	ストレッチと簡単なエクササイズを積み重ねることで、美しい体型づくりを目指します。ジャズダンスの軽やかなステップで、心身ともに解放されリフレッシュしましょう。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	(水) 13:15~14:45	月4回 3ヵ月 23,625円
 ジャズダンス 〈初級~中級〉 10-1-171208		女性らしく…大人の女性のフィーリングを育むダンスクラスです。柔軟性と引きしめたボディづくりをするエクササイズを重ね、楽しく踊ることから、より美しい身体と感性を磨きます。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	第1・3(土) 17:30~19:00	月2回 3ヵ月 13,230円
TAKAKO ジャズダンス 〈入門〉 10-1-179424	インストラクター 栃下 貴子	初心者を対象とした基礎から学べるクラスです。リズムを感じながら音楽に合わせて踊る楽しさを味わっていきましょう。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	(火) 19:00~20:30	月4回 3ヵ月 23,625円
はじめての方のための M'sフリースタイル ジャズ 〈入門〉 (フリーチケット10回)10-1-171209 (フリーチケット15回)10-1-171210	インストラクター HYBRID PERFORMANCE "中川組"主宰 中川 誠	ダンスは全く初めての方、またはダンス経験はあるけれども基礎をしっかりと学びたいという初心者の方におすすめの入門クラスです。基本のエクササイズ、基礎的なステップや振り付けを確実にゆっくりマスターしていただきます。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	(木) 19:30~21:00	フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 10回 20,475円 15回 27,720円
M's フリースタイル ジャズ 〈初級〉 〈中・上級〉 (フリーチケット10回)10-1-171209 (フリーチケット15回)10-1-171210		ジャズを基本にロック、ファンクなどさまざまな要素を取り入れたダンスを楽しめます。感性とノリを生かした基礎的なリズムステップから高度なテクニックが身につきます。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	〈初級〉 (金)13:00~14:30 〈中・上級〉 (金)18:00~19:30	
 ミセスの ジャズダンス 10-1-171211	YOUダンスアカデミア主宰 村元 悠紀 講師 こだま 愛	バレエのポジションとジャズダンスのステップを基礎に、ストレッチで体と呼吸を整えます。快いリズムにのって美しく楽しく踊り語りましょう。経験、年齢を問わず、初心者の方もお気軽にご参加ください。 ■ビギターレッスン 受講料=2,625円	(火) 10:30~12:00	月4回 3ヵ月 23,625円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ビギターレッスンは何度でも受講いただけます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

 …女性のみ受講できる講座です。

フリーチケットシステム

あなたのご都合に合わせてお好きな曜日・時間をご自由を選んで受講していただけます。
チケットは発行日から指定期間有効です。フリーチケットの再発行および受講料のご返金はできません。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞-3

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
JAZZ HIP-HOP 10-1-174498	インストラクター 春名 由紀子	ストレッチや筋トレ、基礎トレーニングを中心に、HIPHOPのノリやステップもゆっくり、丁寧に指導していきます。JAZZDANCEのかっこいいポーズや動きも入れて、楽しみながら、リフレッシュ! ■体験レッスン 受講料=2,205円	(土) 18:30~20:00	月4回 3ヵ月 23,625円
タップダンス 10-1-105127	スタジオYOKO代表 元宝塚歌劇団講師 牧野 洋子	男女を問わず基礎から学びたい方、正しい姿勢や美しい脚(O脚、X脚の矯正)を目指す方にはおすすめです。タップシューズを履いて楽しくチップを鳴らしてみませんか?リズム感がないと思っている方も是非トライしてみてください。レベルに合った指導を致しますので一度気軽に体験してみてくださいはいかがですか? ■体験レッスン 受講料=2,205円	(日) 10:30~12:00	月4回 3ヵ月 28,980円
はじめての タップダンス 10-1-181741	Yukiko The Dance主宰 株式会社フォーシーズンズ 代表取締役 土井 優貴香	タップダンスは有酸素運動の動きがあり気になるメタボリック症候群予防の効果も期待されます。興味はあるけど「大丈夫?」と思われる方大歓迎です!ぜひお越しください!! ■ビギナーレッスン 受講料=2,625円	(月) 16:00~17:00	月4回 3ヵ月 16,065円
タップダンス ~Yukiko The Dance~ 10-1-171212	土井 優貴香	初めての方でも基礎から指導します。短期間でかなりの運動量になり楽しく踊りながらダイエットにもつながります。また、お子さまにもご参加いただけます。リズム感を養い情操教育にもピッタリです。 ■ビギナーレッスン 受講料=2,625円	(月) 17:10~18:10	月4回 3ヵ月 23,625円
スイングジャズを 一緒に歌って 踊りましょう! 10-1-174499	ジャズ歌手&スイングダンス 講師 チャーリーニエシオ	「フライミートゥーザムーン」「明るい表通りへ」に代表されるように、スイングジャズは陽気で楽しい音楽。この講座では、皆さんと一緒にスイングジャズを聞き、歌い、さらには簡単なスイングジャズダンスのステップを学んで踊ってみることで、ジャズ本来の気軽な楽しみ方を学びます。また、ジャズの歴史、その曲が持つ背景や英語の歌詞の解釈などについてもお話ししながら楽しく進めていきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(月) 13:00~14:00	月2回 3ヵ月 13,230円
 ~楽しく踊って美しく~ はじめての ベリーダンス 10-1-185641	アフィلمアティファ YUMA QumiCo	美容や健康のためにベリーダンスを始めてみませんか?全く初めての方におすすめのクラスです。発表会に出演しませんので、ご自分のペースで気軽に続けていただけます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(火) 16:30~17:30	月4回 3ヵ月 22,680円
 魅惑の ベリーダンス 〈入門〉 10-1-105121	アフィلمアティファ YUMA QumiCo	アラビアンナイトで有名な古代オリエントの魅惑的な踊り。体に無理のない自然な動きで、安産のために始まったとも言われています。おなかや腰を回す独特の動きは内臓を強化させると共に、おなかまわりを鍛え、シェイプアップにも効果的です。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(火) 18:20~19:20 (木) 15:30~16:30 18:15~19:15	月4回 3ヵ月 25,200円
〈初級~中級〉 10-1-105103			(木) 19:20~20:50	月4回 3ヵ月 29,925円
 インド ムービーダンス 10-1-171389	インド舞踊教室 Sarat Kumara Fine Art 主宰 マユリ・ユキコ	インド映画に挿入されているインドムービーダンス。インドっぽく自由な雰囲気が魅力的です。誰にでも気軽に踊れて、インド女優の気分になれるとともに楽しいダンスです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(土) 16:00~17:00	月4回 3ヵ月 25,200円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとしていただきます。ビギナーレッスンは何度でも受講いただけます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞-4

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
情熱の フラメンコ 〈入門・初級〉 10-1-174981		あこがれの情熱の踊りフラメンコを格好良く踊っていきましょう。フラメンコを踊るための全ての基礎を楽しく体感し、ルンバ、セビジャーナス、ファンタンゴ等の振付を学びます。誰でも楽しくフラメンコに親んでもらえるコースです。(担当講師:森、里山、山口) ■体験レッスン 受講料=2,205円	(木) 14:00~15:00 18:30~19:30	月4回 3ヵ月 25,200円
〈中・上級〉 10-1-186661	フラメンコアカデミア (ラ・ダンサアンダルシア)主幹 森 久美子 アシスタント 里山 恵里 山口 綾子	本格的にフラメンコを踊れるように、フラメンコ独特のリズム感を養い、アイル(フラメンコの空気)のきいた情熱的なフラメンコの曲を数多く踊ります。常にスペインとの交流を行っているのでリアルタイムで変化しつつある本場スペインのフラメンコを紹介し、体感していただけます。 (タイム別の担当講師:①森 ②里山)	(木) 15:15~16:30① 19:30~20:45①②	月4回 3ヵ月 30,870円
〈個人レッスン〉 10-1-105169		初心者からプロを目指す方までご希望の曲をマンツーマンで丁寧に指導いたします。オフィス帰りにご都合に合わせて、フラメンコを楽しみませんか? (担当講師:森、里山)	(木) 17:00~18:00 (1人1回30分)	フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 10回 31,500円
フラメンコを踊る 〈入門・初級〉 10-1-105104		情熱の国、スペインの舞踊「フラメンコ」は、年齢に関係なく、誰にでも楽しめる舞踊です。このコースでは立ち方、上半身、腕、指、足運びなどを基本から丁寧に指導し、ルンバや春祭りの曲セビジャーナスの振付も行い、数ヵ月で踊れるようになります。 (担当講師:(水)鬼頭、(土)西田・浅田) ■体験レッスン 受講料=2,205円	(水) 18:15~19:30 (土) 12:45~14:00	月4回 3ヵ月 27,720円
〈中級Ⅰ〉 10-1-105116	日本フラメンコ協会 現代舞踊協会 関西日本スペイン協会 会員 帝塚山スタジオ主宰		(土) 14:00~15:15	月4回 3ヵ月 30,870円
〈中級Ⅱ〉 10-1-179081	市川 恵子 鬼頭 むつみ 西田 尚代 浅田 美鈴	中級では、ルンバ、セビジャーナスをマスターした方を対象としてパリージョ(カスタネット)を使った構成のセビジャーナスを踊り込みながら、レベルアップのためのバリエーション豊富な基礎練習をし、フラメンコの代表的な曲アレグリアス、帽子を使ったガロティン、扇を使ったグアヒーラ、情熱的なタンゴやプレリアなどの振付を行い、イベントや発表会で披露できるよう指導します。上級では「フラメンコの母」と呼ばれるソレアなどの振付を通して、フラメンコとしての表現に至るまで指導します。 (担当講師:(水)鬼頭、(土)西田・浅田)	(水) 19:00~20:30	月4回 3ヵ月 36,381円
〈中級Ⅲ〉 10-1-179082			(土) 14:00~15:45	月4回 3ヵ月 41,895円
〈上級Ⅰ〉 10-1-171681			(水) 19:45~21:00	月4回 3ヵ月 30,870円
〈上級Ⅱ〉 10-1-179083			(土) 14:30~16:15	月4回 3ヵ月 41,895円
新設 麗しの舞 フラメンコアラブ 10-1-194021	フラメンコアカデミア (ラ・ダンサアンダルシア)主幹 エストレージャ	スペイン南部アンダルシアに共存するフラメンコ舞踊とアラブ舞踊を組み合わせた踊りフラメンコアラブを踊りませんか?フラメンコの格好良さと心地よい靴音リズムにアラブ舞踊の妖艶な身のこなしを融合させ、あでやかに踊って、女性の魅力を輝かせます。フラメンコは難しすぎて…。お腹を出すのは抵抗があって…。そんな貴女にお勧めです!	第2・4(日) 16:45~18:00	月2回 3ヵ月 15,750円
はじめよう! ゆっくりゆったり ハワイアンフラ入門 10-1-180502	Hā lau Hula o Kamelealoha主幹 吉井 佳子 インストラクター 中口 みゆき	ダンスは苦手でもハワイアンフラは優雅に踊ってみたいと思ってらっしゃる方におすすめです。ゆっくり、ゆったりをモットーに毎回繰り返しながら少しずつ振りを増やしてゆきます。これまであきらめてた方も是非ご参加ください。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(木) 12:30~14:00	月2回 3ヵ月 12,600円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

新設 …4月から新設の講座です。  …女性のみ受講できる講座です。

フリーチケットシステム


あなたのご都合に合わせてお好きな曜日・時間をご自由に選んで受講していただけます。チケットは発行日から指定期間有効です。フリーチケットの再発行および受講料のご返金はできません。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞 -5

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
 中高年の素敵に ハワイアンフラ 10-1-174501	Hā lau Hula o Kamelealoha主宰 吉井 佳子 インストラクター 田村 小枝子	フラを踊るにはまず、曲の持つ意味を理解していただきます。いやし効果のあるハワイアン音楽に合わせてゆっくり身体を動かし、丁寧に1曲ずつ時間をかけて踊ります。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(水) 10:30~12:00	月2回 3ヵ月 12,600円
 ~ハワイ語を 理解して踊る~ はじめての ハワイアンフラ (第1・3月)10-1-180001 (第2・4水)10-1-180041 (第1・3金)10-1-180042 (第2・4日)10-1-105215	Hā lau Hula o Kamelealoha主宰 吉井 佳子 インストラクター 宮脇 智子 大西 コニー 中口 みゆき 田村 小枝子	フラを踊るにはまず、曲の持つ意味を理解していただきます。1つ1つの動きの意味を理解して気持ちをこめて踊っていただき、1曲を完成させます。 ※初めての方は、I・IIクラスがお勧めです。 (タイム別の担当講師:①吉井②宮脇③大西④中口⑤田村) ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(月) 19:00~20:30(I) ③ 第2・4(水) 10:30~12:00(II) ⑤ 第1・3(金) 19:00~20:30(I) ⑤ 第2・4(日) 10:30~12:00(III) ①②③ 13:00~14:30(II) ①④ 15:15~16:45(I) ①④⑤	月2回 3ヵ月 12,600円
 はじめての 本格ハワイアンフラ 〈入門〉 (火)10-1-105154 (金)10-1-105157 (第2・4月)10-1-105201 (第1・3火)10-1-105201 (第1・3金)10-1-171583	フラ ハラウ オ アロヒラニ 主宰 高井アロヒラニ房子 貴子アロヒラニ村野 絹子アロヒラニ久保 インストラクター 久美子マルラニ畑中 藤川 美矢子	ハワイの伝統文化であるフラを、ハワイの有名クムフラより伝授された本格的なハワイアンフラです。基礎から解かりやすくご指導させていただきます。また上達することも大切ですが、楽しく仲間と踊ることをモットーとしています。 (タイム別の担当講師:①村野②久保③畑中④藤川) ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(月) 19:00~20:30② 第1・3(火) 10:30~12:00② (火) 13:30~15:00②④ (金) 10:30~12:00① 第1・3(金) 13:15~14:45①	月2回 3ヵ月 12,600円 月4回 3ヵ月 22,680円
〈入門・初級〉 (第1・3火)10-1-105147 (第2・4火)10-1-105147 (第1・3日)10-1-105152 (月4回)10-1-105157	(同上)	(同上)	第1・3(火) 19:30~21:00① 第2・4(火) 19:30~21:00① 第1・3(日) 11:00~12:30③	(同上)
〈初級〉 10-1-105154	(同上)	アウアナ(現代フラ)の他、カヒコ(古典フラ)や楽器を使って踊る等々、多彩なレッスンを行っています。年に数回、ハワイの有名ハラウのコンサートに出演しています。※中級のみ見学不可 (タイム別の担当講師:①村野②久保③畑中④藤川)	(火) 15:15~16:45②	月4回 3ヵ月 22,680円
〈中級〉 10-1-105212	(同上)	(同上)	(月) 19:30~21:00①	月4回 3ヵ月 25,200円
 ~ゆったり優雅に~ シニアのための ハワイアンフラ 10-1-171391	フラ ハラウ オ アロヒラニ 主宰 高井アロヒラニ房子 インストラクター 温子ロケラニ小林	ゆっくりとしたステップで優雅にハワイアンフラを楽しみましょう。美しいメロディーで身体を動かし、健康な身体を保ちましょう。いつまでも若々しく、いつまでも健やかに。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(火) 13:00~14:30 第2・4(火) 14:00~15:30	月2回 3ヵ月 12,600円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとしてさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

 …女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞-6

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
ハワイアンフラ (カネ(男性)クラス)	フラ ハラウ オアロヒラニ アラカイ 貴子アロヒラニ村野	ハワイの伝統文化であるフラを基礎から解りやすく指導致します。男性ならではの力強い踊りを仲間と踊りましょう。	第2・4(土) 18:00～19:30	月2回 3ヵ月 12,600円
10-1-180021	 Masakoバリ舞踊スタジオ 「AYUSARI(アユザリ)」 主宰 中上 昌子	バリ舞踊は、ガムラン音楽と共に、古くから暮らしに息づいている伝統芸能。舞の華やかさをもっと身近に感じるために、バリ舞踊の基本となる動きからレッスンをし、1曲ずつマスターします。また、ジューゴもレッスンします。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 18:20～19:20	月4回 3ヵ月 20,790円
10-1-105161	日本フォークダンス連盟 公認1級指導者 西本 君枝 公認3級指導者 佐々木 和子	世界各国のフォークダンスを基礎ステップから踊ります。軽快なテンポの民族音楽に乗り、踊ることにより老化防止、美容に効果的です。経験のある方は毎月ご入会いただけます。	(木) 10:15～12:15	月4回 3ヵ月 21,735円 ※入会月 10月、4月
10-1-171216	スクエアダンス あべのクローバーズ (ビギナーコース)		(金) 13:00～14:30	
10-1-171221	FD連盟指導者2級 吉尾 裕子 サブ講師 FD連盟指導者4級 萬代 由香	カントリー調の軽快な音楽に合わせて8人一組で踊ります。基本の動きは歩くだけです。指示者(コーラー)の指示により円や四角・ラインをつくる、パズルを解くような感覚の楽しいダンスです。 (期間:1年(ビギナーコースのみ)) ※レギュラーコースはこの講座のビギナー修了者が対象。 アドバンスはプラス・アドバンスを中心に踊ります。 途中入会ご希望の方はご見学のうえ、講師とご相談ください。	(金) 14:30～16:00	月4回 3ヵ月 19,845円 ※入会月 4月
10-1-171222	(レギュラーコース)		(金) 10:30～12:00	
10-1-176404	(アドバンスコース)			
10-1-174502	大阪音楽大学講師 同志社女子大学講師 バロックダンス研究家 樋口 裕子 監修 担当講師 今野 典子	ヴェルサイユの華やかなりし頃、フランス宮廷で生まれたバロックダンス。クラシックバレエのルーツでもあります。メヌエットなどの宮廷舞踊を様々なバロック音楽に合わせ、踊ってみませんか?優雅な立居振るまいも身につきます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(土) 13:30～15:00 ※6月は第2・3(土) ※7月は第1・2(土) ※8月は第2(土) ※9月は第1・2・4(土)	月2回 3ヵ月 13,230円
10-1-174503	お勤め帰りの リフレッシュ 社交ダンス (入門)	社交ダンスはだれにでも踊れる楽しいダンスです。初めての方でも安心!楽しく丁寧に指導いたします。もちろん今までダンスをご経験の上級者の方にも対応した、現役プロ競技選手によるダンスレッスンです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(月) 18:15～19:30	月2回 3ヵ月 11,970円
10-1-174504	文部科学省所管 (財)日本ボールルーム ダンス連盟会員 ダンススタジオデボット主宰 北川 恒夫 伊藤 緑 監修 担当講師 管 大輔		第1・3(月) 19:45～21:00	
10-1-175047	(初級)			

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●洋舞-7

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
健康のための 社交ダンス 〈初級〉 10-1-105159	文部科学省所管 (財)日本ボールルーム ダンス連盟会員 大阪府ダンス教師協会会員 社交ダンス藤の会主宰 藤 孝弘	ダンスパーティーなどで必要なソシアルダンスの基本 ステップが、楽しく練習をしている間に自然と身につ いていきます。女性は女性らしく美しく、男性は男性ら しく頼もしく踊れるようになり、音楽に合わせて全身運 動ができますので、心身の健康づくりにも最適です。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(火) 12:45～14:00	月4回 3ヵ月 21,420円
〈中級〉 10-1-105198			(火) 14:15～15:30	月4回 3ヵ月 22,680円
社交ダンス 〈入門〉 10-1-171392	文部科学省所管 (財)日本ボールルーム ダンス連盟会員 大阪府ダンス教師協会幹事 児島ダンススクール主宰 児島 貢	少しずつ、一歩ずつ練習しましょう。一つずつ楽しみなが ら進みましょう。踊れるって本当に素晴らしい事です。私 と共に努力してみませんか。初めてのの方のためのクラス と更に向上を希望される方のクラスをご用意しています。 ■体験レッスン〈入門・初級のみ〉 受講料=2,205円	(水) 13:30～14:45	月4回 3ヵ月 21,420円
〈初級〉 10-1-171393	児島 利子 ほか		(水) 14:45～16:00	
〈個人レッスン〉 (30分)10-1-171394 (60分)10-1-174201			(水) 16:00～17:30	月4回 1ヵ月 30分 13,440円 60分 26,040円
アルゼンチン タンゴダンス 10-1-171395	ホタウエネ・タンゴ 主宰・ダンサー JUN mihiromy	情熱と哀愁の音楽に乗って魅惑のダンス、アルゼン チンタンゴを踊りましょう。全く初めての方から中、上 級者まで楽しく踊れるようにご指導いたします。タンゴ 音楽が好きの方、初めてダンスを踊る方、最近健康 が気になる方…。年齢や経験はまったく問いません。 ■ビジターレッスン 受講料=2,625円	(木) 13:15～14:45	月4回 3ヵ月 21,420円

ビジターレッスンの
ご案内

『ジャズダンス』
『フリースタイルダンス』
『ミセスのためのボディコンディショニング&ジャズ』
『ジャズダンス 〈初級～中級〉』
『TAKAKO ジャズダンス 〈入門〉』
『はじめての方のためのM'sフリースタイルジャズ〈入門〉』
『M's フリースタイルジャズ〈初級〉〈中・上級〉』
『ミセスのジャズダンス』
『はじめてのタップダンス』
『タップダンス～ Yukiko The Dance ～』
『アルゼンチンタンゴダンス』

左記講座のビジターレッスンは1回 2,625円で何度
でも受講いただけます。

【受講料】1回 2,625円

※入会金不要

※そのほかの洋舞講座の体験レッスンは
おひとりさま1講座1回に限り2,205円
でご受講いただけます。

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ビジターレッスンは何度でも受講いただけます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,250円でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は1,050円で更新手続きができます。



受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

特別公開講座・特別講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、UFJ、JMB)、近鉄百貨店外商部お得意さまカード、銀行系クレジットカード、近鉄百貨店商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。詳しくは、お申込み時にご確認ください。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,625円になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,625円になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただけますと、入会金がおひとりさま3,150円になります。

会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引させていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金を10%引かせていただきます。※ただし、お昼の会席「彩」は525円引いたします。
- 月日亭(上本町店・難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。
※日替りのサービスメニューは除きます。
- 天王寺都ホテル(婚礼披露宴)、橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)、アサヒビアクレー(アベノセンタービル地下1階)の各店での飲食代を5%引させていただきます。
※天王寺都ホテルは、一部の商品を除きます。
- きんえいチェーンの映画館(アポロシネマ8)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop5階)の商品を10%引させていただきます。※一部除外商品あり
- 古書サロン 天地(アベノセンタービル地下2階)の商品を10%引させていただきます。※ただし、現金でのお支払いに限ります。

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。