

## ●健康(フィットネス・武術)-1

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
<b>新設</b> <b>バーオソル</b> ～バレエダンサーの フロアエクササイズ～ 10-1-193727	元チャイコフスキー 記念東京バレエ団 BAS(ベアーエス)所属 <b>佐々木 達也</b>	“バレエダンサーのトレーニング”として話題のバーオソル。床に寝た状態や座った状態で、バレエを基礎としたエクササイズを行うことにより、バレリーナのようなしなやかで引き締まった身体を作ります。 <b>■体験レッスン 受講料=2,205円</b>	第2・4(木) 15:30～16:30 17:00～18:00 18:30～19:30 ※17:00～18:00は こどもクラスと 合同になります。	月2回 3ヵ月 15,750円
<b>お手頃            プライス</b> <b>スッキリ!!</b> <b>健康!ハワイアンフラ</b> (中口)10-1-181544 (田村)10-1-181543	 Hā lau Hula o Kamelealoha インストラクター <b>中口 みゆき</b> <b>田村 小枝子</b>	癒しの音楽ハワイアンソング。全身運動のハワイアンフラ。この講座は、ストレッチを中心にハワイアンフラを楽しんでいただきます。 (担当講師:①中口②田村) <b>■体験レッスン 受講料=1,155円</b>	第1・3(木) 11:00～12:00① 第2・4(木) 15:00～16:00②	月2回 3ヵ月 9,450円
<b>リズムアンサンブル&amp;            スタイルアップ            エクササイズ</b> ～ドラマーのための 基礎運動で 身体すっきり!!～ 10-1-181523	ピーナップ ミュージックスクール主宰 ドラム奏者 <b>前田 憲</b>	ドラムは力で叩くものではありません。むしろ身体をリラックスさせ開放感を与えることによってリズムにのり気持ちの良い演奏が可能になります。この講座では、ドラマーのために必要な深い呼吸や骨盤周りの安定を練習することで、美容と健康に効果が期待できます。また、実際のリズムを使って体を動かし、演奏に必要な脱力、呼吸、よい姿勢を身につけ、楽しいリズムアンサンブルで体の内からも外からも磨きましょ。プロのドラマーが直接指導します。 <b>■体験レッスン 受講料=2,205円</b>	第1・3(火) 19:00～20:30	月2回 3ヵ月 12,600円
 <b>ニューヨークスタイル・            バレエ・ワークアウト</b> ～バレエでスリムに～ 10-1-101880	NYSBWマスター ティーチャートレーナー (社)日本バレエ・ワークアウト 協会代表 <b>稲垣 領子</b> 公認インストラクター <b>岡崎 保子</b>	NYSBWはバレエダンサーのトレーニングをベースに年齢、体力を問わずにできるプログラムです。クラシックの美しい曲にのせてバレリーナ気分が優雅にレッスンします。正しい姿勢を身につけ、ダンサーのような体型をめざす注目のエクササイズです。 <b>■体験レッスン 受講料=2,205円</b>	第1・3(火) 20:00～21:00	月2回 3ヵ月 15,750円
 <b>ボクササイズ</b> 10-1-170724	西日本ボクササイズ協会 公認インストラクター <b>千住 幸代</b>	ボクシングのトレーニングを女性向けにアレンジした内容で、体力増強、シェイプアップに効果的です。また、サンドバッグやミットをたたくことでストレス解消にもなります。 <b>■体験レッスン 受講料=2,205円</b>	(金) 18:45～19:45	月4回 3ヵ月 21,735円
 <b>楽しい            リズム体操</b> ～enjoy!ミュージック～ 10-1-170731	リズム体操研究会理事 リズム体操グループ ファミリーA代表 健康体操 GYM×MUSIC <b>池田 明子</b> 健康運動指導士 帝塚山学院大学講師 健康体操 GYM×MUSIC主宰 <b>池田 実和</b>	元気の出る曲や美しい曲など様々な音楽を楽しみながら無理なくエクササイズ!運動不足、コリやストレスを解消して健康で若々しい身体をつくりましょう。初めての方、運動の苦手な方も安心してご参加いただけます。 <b>■体験レッスン 受講料=2,205円</b>	(月) 14:35～15:35	月4回 3ヵ月 21,735円
 <b>〈中・上級〉</b> 10-1-170732	リズム体操の経験者が対象です。楽しみや健康維持のための運動だけではなく、質の高い動きやパフォーマンスなど、リズム体操により深く取り組みます。指導者やリーダーを目指す方にもお勧めのコースです。	(月) 13:20～14:30	月4回 3ヵ月 22,365円	
 <b>やさしい            リズム体操</b> ～ゆったりリラックス～ 10-1-179484	健康運動指導士 帝塚山学院大学講師 健康体操 GYM×MUSIC主宰 <b>池田 実和</b>	楽しい音楽で汗を流したあと、ゆったりと動く体操やストレッチで心も身体もリラックス。筋肉をほぐし、緊張を和らげることで凝りや運動不足を解消し、新陳代謝を活性化します。初心者でも安心してご参加いただけます。 <b>■体験レッスン 受講料=2,205円</b>	(水) 13:30～14:30	月4回 3ヵ月 21,735円
<b>簡単に貯筋!            スロートレーニング</b> 10-1-186609	ビランチェ主宰 ポティバランスアドバイザー <b>Emi</b>	年齢と共におちていく筋肉を、簡単な動きをゆっくりと反復させることで筋力UP。代謝をUPさせることによって引き締め効果も。運動から遠ざかっていた方も安心して始めていただけます。 <b>■体験レッスン 受講料=1,680円</b>	第2・4(火) 第1・3(金) 11:00～12:00	月2回 3ヵ月 15,750円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

**新設** …4月から新設の講座です。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

## ●健康(フィットネス・武術)-2

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料								
ボディメイク エクササイズ ～筋力アップで 部位別シェイプ～ 10-1-170733	NAKAフィットネス研究所 主宰 フィットネスコーディネーター 中東 真理	加齢と共に新陳代謝は下がります。適度な負担をかけて筋肉を鍛えることにより基礎代謝を高め脂肪を燃焼しましょう。体のゆがみの解消や疲れにくいボディを目指して!あなたも、あきらめないで…。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 10:30～11:45	月4回 3ヵ月 21,735円 ※器具使用料込み								
健康いきいき エクササイズ ～やわらか筋トレ& ストレッチ～ 10-1-170734	中東 真理	あなたの肩、腰、膝、大丈夫ですか?このクラスは鍛えるのが目的ではありません。痛みを軽くしたり、機能低下を防止する指導をしていきます。体力に自信の無い方も安心してご参加いただけます。バランスボールを使用し、楽しみながら、心も体も健康に! ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 12:00～13:00	月4回 3ヵ月 21,735円 ※器具使用料込み								
 ケアストレッチ・ ボディコントロール ～5年後の 自分のために～ 10-1-193662	サマージュ主宰 Junko	週変わりメニューでいろんな筋肉(インナーマッスル)を整えていく、ゆったりレッスンは。心地いいストレッチで不定愁訴などを改善・調整していきます。終了時の爽快感を体験してみませんか? ※「ゆる・リラ・からだほぐし」講座も行なっています。 <table border="1"> <tr> <td>第1週</td> <td>季節にあわせたストレッチ&amp;プーチヨガ</td> </tr> <tr> <td>第2週</td> <td>リラクゼーションストレッチ&amp;骨盤調整(ちょこっとベリーエクササイズ)</td> </tr> <tr> <td>第3週</td> <td>姿勢美人ストレッチ&amp;インナーマッスルコンディショニング</td> </tr> <tr> <td>第4週</td> <td>メリハリボディストレッチ&amp;セルフリンパ</td> </tr> </table> ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1週	季節にあわせたストレッチ&プーチヨガ	第2週	リラクゼーションストレッチ&骨盤調整(ちょこっとベリーエクササイズ)	第3週	姿勢美人ストレッチ&インナーマッスルコンディショニング	第4週	メリハリボディストレッチ&セルフリンパ	(月) 10:30～11:45	月4回 3ヵ月 22,680円
第1週	季節にあわせたストレッチ&プーチヨガ											
第2週	リラクゼーションストレッチ&骨盤調整(ちょこっとベリーエクササイズ)											
第3週	姿勢美人ストレッチ&インナーマッスルコンディショニング											
第4週	メリハリボディストレッチ&セルフリンパ											
デューク更家の ウォーキング エクササイズ 10-1-101697	デューク更家公認 スタリスト・最高位マエストロ ルミ 西田 糸美	美しい歩き方は、外観がきれいになるだけでなく体の内面や心も元気してくれます。デューク式ウォーキングは、硬くなった身体を独自のエクササイズでやわらかくしなやかに美しい歩き方へと導きます。さあ、楽しく一歩を踏み出しましょう。	第2・4(火) 10:30～12:00	全6回 3ヵ月 20,160円 ※入会月7月、10月、1月、4月 ※振替不可								
 エアロビ& リラクゼーション 10-1-181881	スタジオK2主宰 大阪女子短期大学教授 北田 和美	息の切れない運動を続け、酸素をいっぱい体に取り込んで、体のすみずみにまで血液をさらさらと流しましょう!最後にゆったり体をリラックスさせるので、汗をたっぷりかいても、からだすっきり。心身のメンテナンスが出来ます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(木) 第2・4(金) 19:00～20:30	月2回 3ヵ月 13,230円								
正しい姿勢と歩き方 10-1-170738	(有)スタジオKIKI インストラクター 朝比奈 優	歪んだ姿勢は体に負担をかけます。正しい姿勢と歩き方を身につける事により、健康で美しい身体づくりを目指します。代謝を上げシェイプアップ効果が高めると同時に膝痛・腰痛の緩和、O脚の改善にも役立ちます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(土) 15:30～16:45	月4回 3ヵ月 22,365円								
 ピラティス・ エクササイズ ～強しなやかな 身体作り～ 10-1-176482	ピラティス・スタジオ MOMO 所属インストラクター 健康運動指導士 玉置 潤子	呼吸と動きを連動させ、背骨と骨盤の位置を整えながらすすめます。自分自身の体の動きを感じながら動くので、体が硬い方・筋力不足の方でもマイペースで動け、強しなやかな身体づくりをめざします。人気上昇中! ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 18:30～19:30	月4回 3ヵ月 19,845円								
budokon (武道魂)ヨガフロア 10-1-171331	budokon公認 インストラクター 永尾 千里	武道、ヨガ、禅の3つを融合させたホリスティックトレーニング。ヨガの動きでしなやかさ、空手や柔術的な動きで力強さの調和による「心と身体本来のよりよき動き」を学び感じることが出来ます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(月) 19:00～20:15	月2回 3ヵ月 12,600円								

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※カリキュラムは変更する場合がございます。

## ●健康(フィットネス・武術)-3

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
～免疫力up・ 自己治癒力up～ <b>やさしい気功</b> 10-1-175228	NPO法人気功協会指導員 鍼灸師・指圧師 <b>横山 道子</b>	からだの内側・内臓を温め、免疫力、自己治癒力を高める気功です。心地良い音楽が流れる中、ゆっくり動いていくと脳が深く休息し、疲労が回復していきます。体力に自信のない方でも、無理なくできます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(月) 13:00～14:30	月2回 3ヵ月 11,970円
お勤め帰りの気功 ～免疫力up・ 自己治癒力up～ 10-1-174494			第2(水) 18:30～20:00	月1回 6ヵ月 11,970円
 <b>減肥気功法</b> ～メタボとロコモ解消～ 10-1-170705	健康長寿法研究家 くちなしの会主宰 <b>石見 哲子</b> ほか	老化防止、痩身、認知症予防、免疫力アップなど次々と日々新しい方法が発見されています。体のしくみを勉強しながら体を動かすと無理なく、無駄なく効率よく大きな効果が得られます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(火) 12:30～14:00	月4回 3ヵ月 21,735円
<b>免疫力アップの 気功法</b> ～脳から健康になる～ 10-1-170706		足腰を鍛え、脳卒中予防のための血管を軟らかく保つ気功をいたします。その他老化に伴い現れるであろう諸症状の防止にも力を入れています。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(金) 12:45～14:15	月4回 3ヵ月 21,735円
<b>免疫アップ体操</b> 10-1-183726	免疫アップ体操指導員 日本総合ヨガ普及協会 準指導士 <b>前山 由扶子</b>	陰陽五行・経路に基づいた動きで血液循環を良くし、免疫アップを促す体操です。ヨガ、気功法、呼吸法を取り入れ、ストレス解消や体の歪みを整えることに役立つ、誰にでもできる新しい体操です。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(木) 10:30～12:00 ※8月は第1・4(木)	月2回 3ヵ月 13,860円
<b>楊名時太極拳 気功八段錦</b> (月4回)10-1-170710 (月2回)10-1-175583	日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳師範 <b>伊東 明美</b> <b>次藤 佳代子</b>	調身・調息・調心を基本に、健康のための八つの宝物、気功八段錦と、全身に気を流して動く気功太極拳をレッスンします。体と心を柔らかくし、健康と若さ、病後のリハビリテーションにお役立てください。 (タイム別の担当講師:①伊東 ②次藤) ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 13:15～14:45① 第2・4(水) 18:30～20:00②	月4回 3ヵ月 21,735円 月2回 3ヵ月 11,025円
<b>楊名時 健康太極拳</b> ～心と身体の くつろぎタイム～ 10-1-170704	日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳師範 <b>市川 設代</b>	健康はみんなの願い。呼吸でゆったり無理なく動きます。心と身体の緊張をゆるめ血液の流れをよくすることで、内臓の働きを整えることを目指します。年齢に関わらず、どなたでも楽しめます。身体の弱い方、運動が苦手な方にもおすすめです。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(土) 13:00～14:45	月4回 3ヵ月 21,735円
<b>やさしい太極拳</b> (月)10-1-170713 (火)10-1-170712 (月2回)10-1-175902	楊名時八段錦太極拳 友好会師範 武当派(拳)研究会代表 <b>七堂 利幸</b> <b>笹山 真美</b>	中国雲南省の沙国政老師、太極拳発祥地・河南省温県陳家溝の王西安老師、および安徽大学武術科の蔣浩泉教授の太極拳を健康法として学べます。体に無理なく、覚えるのも楽しくやさしく工夫した太極拳です。 (タイム別の担当講師:①七堂 ②笹山) ■体験レッスン 受講料=2,205円	(月) 10:20～11:50① ※6月は第1・2・3(月) ※10月は 第1・2・3・4・5(月) (火) 18:20～19:50① ※5月は 第1・2・3・4・5(火) ※6月は第1・2・3(火) 第1・3(火) 14:00～15:30②	月4回 3ヵ月 21,735円 月2回 3ヵ月 11,025円
<b>基礎から始める 八極拳</b> 10-1-170721	日本開門八極拳研究会 <b>清末 敏生</b>	八極拳は中国河北省滄州の少数民族である回族に伝わる拳法で、近距離での攻防を得意としています。七世宗家・呉連枝の技を楽しく練習していきます。年齢・性別を問わず、運動不足やストレス発散に、あるいは護身法として優れています。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第2・4(月) 18:15～19:45	月2回 3ヵ月 11,025円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

# ●健康(フィットネス・武術)-4

H24.5 発行

近鉄文化サロン阿倍野

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
太極拳 〈初級〉 10-1-170715		太極拳の基礎を年齢を問わず学習できます。身体バランスを整え、体力を強化し、免疫を高める効果が期待できます。気功体操を取り入れ、血液循環を良くし、自然治癒力を高めましょう。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(木) 13:00~14:15	月4回 3ヵ月 21,735円
〈上級〉 10-1-170718	元中国黒龍江省武術 国家一級審判員 ASA成龍会代表 徐 桂英	推手、総合太極拳、剣等、より深く武術を体験できます。体力増強、免疫力、自然治癒力のUPなどにも、とても効果的です。	(木) 15:30~16:45	月4回 3ヵ月 21,735円
太極剣 10-1-170717		太極剣とは剣を使う中国武術です。撃・刺・点・崩・劈など勦・搾の剣法を組み合わせた動作で大変美しくかつ軽快で敏捷性に富み、旋律あふれる武術です。年齢を問わず初心者から学べます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	(木) 14:15~15:30	月4回 3ヵ月 21,735円
大東流 合気柔術と 護身術 10-1-171336	大東流合気柔術 最高師範八段 関西合気道倶楽部代表 宇都宮 守 監修 大東流合気柔術五段指導員 中嶋 聖	日本古来の柔術です。初伝技法により皆伝の技まで、先達の残された合理的な形、技と合気の技法を正しく理解し体得します。年齢、性別を問わないので初心者も安心して護身と健康を兼ねたお稽古をしましょう。	(金) 19:00~20:30	月4回 3ヵ月 20,790円
合気道 10-1-170722	合気道七段 濱崎 正雄	女性や年配の方にも無理なくでき、心身の柔軟性を高めます。初めての方は合気道体操・基本技・護身・杖・剣・多人数取りなど各種基本技や健康法を学びます。	(土) 15:00~16:45 17:00~18:45 (日) 13:00~14:45	月4回 3ヵ月 21,735円
格闘スポーツ テコンドー 10-1-170723	テコンドー阿倍野代表 玄 泰栄	世界中の人々に親しまれている多彩な蹴り技を中心としたスポーツ・武道です。「足のボクシング」とも呼ばれています。運動不足やストレスの解消、シェイプアップ、また、強さを求める格闘技としてもおすすめです。	(金) 20:00~21:15	月4回 3ヵ月 21,735円
ジークンドー ~ブルース・リーが 創始した格闘芸術~ 10-1-179141	ジューファンゲンフー ジークンドー アブランチイス・ストラクター 村上 充伸 川島 ひと美	ジークンドーのジューとは拳を截(さえぎ)るストップピングで効率的な攻撃即防御法です。ブルース・リーによって考え出されたトレーニング方法により実践的に使える護身術が身につく精神的にも強くなります。	第1・2・3(土) 19:15~20:45	月3回 3ヵ月 18,900円
~フィリピンの 伝統武術~ フィリピン・カリ 〈入門〉 10-1-192221	フィリピン・マージュアル アーツ・アブランチイス インストラクター 川島 ひと美 村上 充伸	カリはフィリピンで発祥した伝統武術で、70cmの長さの短棒を中心に使います。各種の武器術や体術を含めた総合武術です。最近では映画「SP」でカリの技が使われたことにより一般に知られるようになりました。慣れない棒を持って行うことにより集中力が備わり護身術にもなります。	第1・3(土) 18:00~19:00	月2回 3ヵ月 13,230円 ※スポーツ保険料含む
ブレス・イン らくよう 楽踊 10-1-181529	 ブレス・イン楽踊代表 石田 達也 インストラクター 浦川 ともみ	腹式呼吸と日本舞踊がコラボレーション。「和」の癒し系フィットネスです。深呼吸で自律神経機能、腹筋、血液リンパを改善することで、舞踊の情感豊かな動きが心身ともに若々しい体をつくりましょう。	(水) 10:30~11:30	月4回 3ヵ月 15,750円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 入会と受講のご案内

## 入会 申込

### 近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,250円でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は1,050円で更新手続きができます。



## 受講 申込

### いよいよ受講のお申し込み

近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

特別公開講座・特別講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



## 支払 方法

### 受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、UFJ、JMB)、近鉄百貨店外商部お得意さまカード、銀行系クレジットカード、近鉄百貨店商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。詳しくは、お申込み時にご確認ください。



## 入会 特典

### ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,625円になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,625円になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただけますと、入会金がおひとりさま3,150円になります。

## 会員 特典

### 会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引させていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金を10%引かせていただきます。※ただし、お昼の会席「彩」は525円引いたします。
- 月日亭(上本町店・難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。  
※日替りのサービスメニューは除きます。
- 天王寺都ホテル(婚礼披露宴)、橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)、アサヒビアクレー(アベノセンタービル地下1階)の各店での飲食代を5%引させていただきます。  
※天王寺都ホテルは、一部の商品を除きます。
- きんえいチェーンの映画館(アポロシネマ8)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop5階)の商品を10%引させていただきます。※一部除外商品あり
- 古書サロン 天地(アベノセンタービル地下2階)の商品を10%引させていただきます。※ただし、現金でのお支払いに限ります。

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。