

●実用-1

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
～素敵な暮らし クラフト～ ハーブ& ヨーロピアン クラフト 10-1-101220	ハーバル倶楽部主宰 仲村 あけみ	「ハーブのある暮らし」を楽しんでみませんか?おしゃ れなクラフト、料理、ガーデニングなどすべてハーブを 使った素敵なハーバルライフの提案をいたします。 ■体験レッスン 受講料=1,680円※材料費別途	第4(月) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 9,450円
香りの草花 ハーブを楽しむ (初級) (初級3ヵ月)10-1-101141 (初級6ヵ月)10-1-101142	JHS 上級ハーブインストラクター AEAJアロマセラピスト Office M主宰 辰巳 恵子	芳香植物ハーブの香りに触れ自然を感じ、生活を 豊かにしませんか。心身の癒しと美容に役立つハー ブ利用法、栽培、ハーブティー、ハーブコスメと幅広 く学びます。自然の香りに包まれ、優しく素敵な時間 を楽しみましょう。(期間:6ヵ月) (初級カリキュラム)	第3(木) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 11,970円 6ヵ月 23,940円 ※材料費込み
(上級) (上級3ヵ月)10-1-101160 (上級6ヵ月)10-1-101143	JAM HA ハーバルセラピスト 横田 桂子	1回目 ハーブってなあに?香り袋で癒されましょう 2回目 ハーブを育てて心豊かに過ごしましょう 3回目 ハーブティーの楽しみ方 美容と健康に役立てましょう 4回目 お肌なめらか ハーバルバスを楽しみましょう 5回目 香りのある生活 ポプリの楽しみ方を学びましょう 6回目 自然の香りで元気に アロマテラピーを楽しみましょう	第3(水) 10:30～12:30 第3(木) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 8,190円 6ヵ月 16,380円
似合う “色とファッション イメージ”で センスアップ ～新感覚の パーソナルカラー～ 10-1-174388	アトリエエクリュ代表 AFT認定色彩講師 パーソナルカラーコンサルタント (JCMAS 1級) 乾 宏子 アトリエエクリュインストラクター AFT1級色彩コーディネーター パーソナルカラーコンサルタント (JCMAS1級) 長瀬 道子	あなたの「本来の美しさ」を引き出すのがパーソナル カラーです。似合う色だけでなく、個性を生かしたライ ン・デザイン・素材・配色でセンスアップしましょう。生 活やビジネスに活用できるヒントもいっぱいあります。 (期間:6ヵ月)	第2・4(火) 19:00～21:00	月2回 3ヵ月 22,050円 ※教材費 4,725円別途 ※入会月 10月、4月 ※振替不可
新設 ～江戸しぐさに学ぶ～ 日本人の思いやりと 人づきあいの極意 10-1-193743	NPO法人江戸しぐさ正会員 キャリアコンサルタント 下家 千明	250年以上続いた江戸の平和。商人達がお互い に良い関係を築き、知恵を絞り工夫を重ねて磨きあ げた人づきあいの極意。現代の日常にも通じる共 生と思いやりの心を学び、マナーとして実践してい きます。	第2(水) 13:30～15:00	月1回 6ヵ月 15,750円
全日本作法会 現代マナー 10-1-170805	全日本作法会会長 内田 泰光 全日本作法会家督 関西本部理事 米澤 華輝 全日本作法会家督 本部講師 澤野 雅子	マナーが身につけている人、立居振舞いの美しい人 は魅力的です。日本の伝統を継承しながら、冠婚葬祭 を始め、新しい年中行事、ビジネスマナーなど幅広く 指導します。全日本作法会の資格取得も可能です。 (タイム別の担当①米澤②澤野) ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(水) 10:30～12:30① 18:30～20:30②	月2回 3ヵ月 14,490円 ※教材費 7,822円別途
小笠原流礼法 10-1-170881	小笠原徳領家第32世宗家 直伝教授 総師範 家元 源貴齋 金子 菱和 同教授 家元直伝 正師範 菱和会事務局長 源香齋 浅野 菱由 家元直伝師範 源清齋 楠橋 菱健	礼法は豊かな心を育て、良い人間関係に役立てま せんか。600年の歴史と伝統のある小笠原流礼法 で、ごく身近な日常のマナーから冠婚葬祭まで幅広 い教養と人格の向上をめざして学び、また指導者 への道も開かれます。美しい立居振舞・挨拶の仕 方・美しい話し方・敬語・電話の作法・和洋室の心 得・席順・床の間・掛軸の心得・訪問・接待の心得 ・お茶の入れ方・いただき方・茶席の心得・食事の作 法、配膳の心得等を学びます。 ■体験レッスン 受講料=2,205円	第1・3(金) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 16,380円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。

新設 …4月から新設の講座です。 …女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費+教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※カリキュラムは変更する場合がございます。

●実用-2

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料												
年中行事の しつらい 室礼を楽しむ 10-1-170883	鳥休庵主 西際 好譽	しつらい 室礼とは、行事や季節に合った部屋の準備をいいます。鳥休庵所蔵の何百年前の道具の中から月ごとにふさわしい道具を選び、御軸を掛け、花を生け、道具をかざり、趣向のこもった和菓子とお茶をいただきます。名品のお道具の取り扱い方や、箱の紐の結び方もお稽古いたします。 ※茶道や華道のお稽古ではありません。 ※見学不可 ■体験レッスン 受講料=3,885円	第1(日) 13:30~15:30	全6回 6ヵ月 22,680円 ※水屋料込み ※振替不可												
脳力アップの ための速読法 10-1-101239	脳開コンサルタント協会 呉 真由美 監修 認定講師 高橋 貴子 ほか	脳力アップのために脳のメカニズムに沿ったエクササイズを行います。速読のための独自の目のトレーニング、イメージトレーニング・リラクゼーションなどを通して速読の効果を実感してください。(期間:6ヵ月)	第1・3(火) 19:00~19:50	月2回 3ヵ月 15,750円 月2回 6ヵ月 31,500円 ※教材費 3,150円別途 ※入会月 10月、4月 ※振替不可												
くらしに役立つ 心理学 10-1-190669	日本プロカウンセリング協会会員 1級心理カウンセラー 畠中 ひとみ	私たちは生きていく上で、様々な悩みにぶつかります。心を痛ませる悩みを、自分自身で解決するための自己発見と成長を促すセミナーです。どうすれば自分として楽しく生きられるか、子育てを迷わずにできるか、人間関係を上手くやっていけるかなどを学びます。 ■体験レッスン 受講料=1,155円	第2・4(土) 10:30~12:00	月2回 3ヵ月 15,750円 ※教材費込み												
 母親心理学 訓練講座 素敵な親子に なるために! 10-1-101195	新家庭教育協会常務理事 母親心理学講師 松川 和子	どうすれば大切な子どもたちが、たくましく素直に育つのでしょうか。この講座では、子どもたちのために母親であるあなたが、「大きな耳、小さな口、やさしい目のお母さん」になるための方法を、実践を通じて学んでいきます。 ・強い子伸びる子の育て方 ・子どものやる気を起こさせる心理学 ・子どもの自立心を育てる法 ・子どもを伸ばす親の言動・不安からの脱出と自己管理法	第2・4(月) 10:30~12:30	月2回 3ヵ月 15,750円 ※初回のみテキスト代 4,200円別途												
 小中学生をもつ お母さんのための 子育てお悩み 解決講座 ~コーチングの 具体的活用~ 10-1-183722	(株)コーチング・ラボウエスト 主任研究員 平野 未花	「なんだか私、毎日怒ってばかりしてる・・・。」「いくら言っても、うちの子は言うことをきかない・・・。」「少年野球のお母さんたちと、どうもうまく付き合えない・・・。」「自分の子なのに、変に気を使ってしまう・・・。」など。問題というほどではないけれど、このままでは子供に悪影響があるのでは!? 将来の有能な人材である子供たちを育てるお母さんは、不安や悩みごとがいっぱい。子育てにコーチングを取り入れてみませんか? コミュニケーションを変えるだけで解決できる問題がたくさんあります。	第4(月) 10:30~12:30	月1回 3ヵ月 7,875円 ※テキスト代込み												
人間関係に よく効く! コーチング講座 ~家族、職場、 自分のための コミュニケーション術~ 10-1-101444	生涯学習マネジメント トランスミット認定講師 阪本 光宏 ほか	家族や職場で人間関係に悩むことはありませんか?あるいは自分自身のコミュニケーションについてはどうですか?やり方があります!キャリア10年の阪本コーチを通じて時代に最も適した方法を知る機会です。 <table border="1" data-bbox="539 1668 1002 1886"> <tr> <td>4/21(土)</td> <td>苦手な人をどうするか</td> </tr> <tr> <td>5/19(土)</td> <td>“いじめ”とコーチング</td> </tr> <tr> <td>6/16(土)</td> <td>劣等感とコーチング</td> </tr> <tr> <td>7/21(土)</td> <td>無気力感を打ち消すコーチング</td> </tr> <tr> <td>8/18(土)</td> <td>心配事を安心に変えるコーチング</td> </tr> <tr> <td>9/15(土)</td> <td>悩みを希望に変えるコーチング</td> </tr> </table> ■体験レッスン 受講料=2,730円	4/21(土)	苦手な人をどうするか	5/19(土)	“いじめ”とコーチング	6/16(土)	劣等感とコーチング	7/21(土)	無気力感を打ち消すコーチング	8/18(土)	心配事を安心に変えるコーチング	9/15(土)	悩みを希望に変えるコーチング	第3(土) 10:30~12:00	月1回 6ヵ月 15,750円 ※テキスト代込み
4/21(土)	苦手な人をどうするか															
5/19(土)	“いじめ”とコーチング															
6/16(土)	劣等感とコーチング															
7/21(土)	無気力感を打ち消すコーチング															
8/18(土)	心配事を安心に変えるコーチング															
9/15(土)	悩みを希望に変えるコーチング															
暮らしの経済学 ~暮らしにゆとりを生む お金と経済の知識~ 10-1-101117	三菱UFJリサーチ& コンサルティング(株) チーフコンサルタント 中小企業診断士・CFP® 産業カウンセラー 蒲田 善行	暮らしに関わるお金のこと、経済のこと。これらのちょっとした知識をもつことが、大きなゆとりにつながります。最新の日本経済新聞を参考にしながら、私たちの暮らしをより豊かにする知識と工夫を学びます。	第4(金) 13:00~14:30	月1回 6ヵ月 13,230円 ※教材費別途												

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※カリキュラムは変更する場合がございます。

●実用-3

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
市田ひろみ きもの着付 〈本科〉 10-1-170911		きものを手軽に着られるようにお手持ちの小物で練習していただきます。自分の着付けと太鼓結び、晴着に対応できる二重太鼓を、きもの簡単な手入れ、帯との合わせ方等の講義とともに学んでいただきます。また、きもの検定の受験にも十分対応できます。 (期間:6ヵ月) ■体験レッスン 受講料=1,680円	(水) 10:30~12:30 12:45~14:45 (木) 13:00~15:00 18:30~20:30 (金) 18:30~20:30	月4回 3ヵ月 19,845円 月4回 6ヵ月 39,690円
〈専科〉 10-1-170912		重ね着でテクニックが必要な留袖の着付け、訪問着、女子袴などの着せ付け方を学びます。 (期間:3ヵ月)		月4回 3ヵ月 24,255円
〈専攻科〉 10-1-170913	日本和装師会会長 市田 ひろみ	振り袖の着付けと変わり結びを中心に男子紋服、また、隔年で市田ひろみの色彩学の講義が学べます。修了時には日本和装師会資格認定書が受けられます。 (期間:6ヵ月)	(木) 18:30~20:30 (金) 10:30~12:30	月4回 3ヵ月 26,145円 月4回 6ヵ月 52,290円
〈研究科および 復習科〉 10-1-170914 (フリーチケット10回)10-1-170915	講師 日本和装師会理事 篠原 賀代子 阪井 住子 小西 香 太田 紀子 北川 さつき 北田 みゆき	すべてのコースを修了された方を対象に、自分で納得出来なかった分野や不得意分野を総復習し、またブロの着付けを目指して結婚式、成人式等の着付けができるように学んでいただきます。ご希望の方には花嫁衣裳、芸妓の着付けも学べます。	(木) 10:30~12:30 18:30~20:30 (金) 10:30~12:30 12:45~14:45	フリーチケット (発行日から6ヵ月間有効) 10回 21,420円 月4回 3ヵ月 24,255円
〈実技コース〉 10-1-170916		初めての方でもひとりで気軽にきものが着られるように実技を中心に学んでいきます。手早く苦しくない着くずれにくい着付けと、太鼓結び・二重太鼓などが結べるようになります。(期間:3ヵ月)	(木) 10:30~12:30 (金) 12:45~14:45	月4回 3ヵ月 22,365円
〈90分コース〉 10-1-186708		お仕事の忙しい貴女にも間に合うコースです。太鼓・二重太鼓など、気軽にきものが着られます。	(金) 19:00~20:30	フリーチケット (発行日から5ヵ月間有効) 12回 19,845円
〈着せ付け専科〉 10-1-170917		「着せ付け」のみを習得したい方のための講座です。振袖、留袖等の着せ付け方や、多くの変わり結びが学べます。カラオケ等の発表会の着付けにも対応できます。(期間:3ヵ月)	(金) 12:45~14:45	月4回 3ヵ月 26,145円

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

フリーチケットシステム

あなたのご都合に合わせてお好きな曜日・時間をご自由を選んで受講していただけます。チケットは発行日から指定期間有効です。フリーチケットの再発行および受講料のご返金はできません。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

●実用-4

講座名	講師名	講座内容	曜日・時間	受講料
 大内 きもの 着付 〈本科〉 (月4回)10-1-170918 (月2回)10-1-189061		着付のことを何もご存じない方を対象に一から丁寧に解りやすくお教え致します。鏡を見ないで1日着ても苦しくない着付けを実技を中心にマンツーマンで学びます。浴衣からおしゃれ着、帯も半巾、名古屋、袋帯と順を追ってゆっくりと時間を掛けて学んでいただきます。(期間:3ヵ月～6ヵ月)		月4回 3ヵ月 19,845円 月2回 3ヵ月 10,710円 ※第1・3(土) 第2・4(土)
〈師範科〉 (月4回)10-1-170919 (月2回)10-1-189062		体型別(背の高い方、低い方、細い方、ふくよかな方)、四季別(春、夏、秋、冬)、T.P.Oに合わせて、カジュアルに、粋に、フォーマルに、とそ場の雰囲気にもふさわしい着方やご自身で着る技術を身に付けていただきます。着物と帯の取合せ、帯揚げ、帯メの色の合わせ方も学びます。帯結びはご自身で結べるものを中心に粋な矢の字、みやこ結びなどを学びます。(期間:3ヵ月～6ヵ月)		月4回 3ヵ月 24,255円 月2回 3ヵ月 13,230円 ※第1・3(土) 第2・4(土)
大内きものカルチャー アカデミー学院長 大内 誠子 講師 藤本 禮子 牟禮 晃代 佐田 演子 〈研究科〉 (月4回)10-1-170920 (月2回)10-1-189063		着せ付けを学びます(ご自身で着るのと交互に)。帯結びも人様に結ぶ帯が多くなり、手早く美しく着られるコツ、また、日常のマナーやお作法を身につけ、そして、ご希望の方には、小唄、端唄(2、3分の曲)を踊り、より美しい所作、着物姿を目指します。(期間:3ヵ月～6ヵ月)	(土) 10:30～12:30 12:30～14:30 15:00～17:00	
〈特別専科〉 (月4回)10-1-170921 (月2回)10-1-189064		より高度なミス(振袖)、ミセス(留袖、訪問着)の帯結びに加えて学院長直々の指導(年1回)による花嫁姿にも挑戦していただきます。お化粧、かつら、打掛、最後の仕上げは、ご自身の花嫁姿をお写真で残します。着物は世界の女性の憧れ、貴女が着物をお召しに成ると大きな意味で日本の伝統文化を継承していることにもつながります。お免状も習得出来ます。(期間:3ヵ月～6ヵ月)		月4回 3ヵ月 26,145円 月2回 3ヵ月 14,490円 ※第1・3(土) 第2・4(土)
〈復習科〉 (月4回)10-1-170922 (月2回)10-1-189065		着物の知識をひと通り身につけた方にも一度本科から学び直します。解らなかったところ、不得意なところに重点を置き、納得いくまで何年でもO.Kです。お一人お一人の事情やライフワークに合わせてランダムにまた、教科書にはない帯結びも取り入れています。プロに成りたい方には学院の花嫁科、時代衣装科に入学できます。看板を取り生徒さんに教えることも出来ます。一生の貴女の技術として残ります。		月4回 3ヵ月 14,805円 月2回 3ヵ月 8,190円 ※第1・3(土) 第2・4(土)
 前結び 着付教室 ～前で結んで 後ろにクルッ!! 楽に楽しく 着付けましょ～ 10-1-171267	前結びきの和装学苑 高等師範 加藤 玲子 ほか	お茶会、観劇などお出かけの目的に応じて着付けの初歩から帯結びまで学べます。二重太鼓から角出し又ゆかたに結ぶ細帯など素敵な変わり結びも一人で結ぶ事ができます。四十肩でお困りの方も楽しく帯結びができるように指導します。(期間:6ヵ月) ■体験レッスン 受講料=1,680円	第2・4(月) 12:30～14:30	月2回 3ヵ月 11,970円 月2回 6ヵ月 23,940円 ※初回前結び補助具代 10,000円～別途

特別公開講座(入会金不要)

〈近鉄保険サービス(株)共催講座〉
 ファイナンシャルプランナーが教える!
 シニアのためのライフプラン講座
 第3回「今のうちから、エンディングに
 ついて考えてみましょう!」

まだ早い、と思っている今だからこそ遺言や葬儀について考え始めてみませんか。エンディングについて考えることは、ご自身の人生を考えることです。

【講師】ファイナンシャルプランナー 草開 孝範
 【実施日】5月20日(日)
 【時間】10:30～12:00
 【受講料】無料

■体験レッスンは、お一人さま一回限りとさせていただきます。ご受講希望日時をご予約のうえ、5日前までに、ご入金の手続きをお済ませください。



…女性のみ受講できる講座です。

※受講料のほかに材料費を頂戴する場合がございます。(ただし「材料費・教材費込み」の表示のある講座を除きます。)

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

入会と受講のご案内

入会 申込

近鉄文化サロンの会員になるためには

「気になる」、「一度挑戦してみたかった」など始めてみたい講座が決まれば、さあ入会の手続きです。

入会金5,250円でご入会いただけます。会員資格の有効期限は入会日から3年間です。期間中は1,050円で更新手続きができます。



受講 申込

いよいよ受講のお申し込み

近鉄文化サロン受付にて受講の手続きをお済ませください。受講申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、会員証を添えてお申し込みください。

※会員の資格有効期間中、何講座でも複数の講座を受講いただけます。

講座により一定の資格要件が必要な場合があります。

各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。ただし定員に満たない

場合や講師の都合などにより、講座を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

特別公開講座・特別講習会を除き、受講は会員さまに限らせていただきます。



支払 方法

受講料などのお支払い方法は

現金のほか、KIPSクレジットカード(DC、三井住友、JCB、UC、UFJ、JMB)、近鉄百貨店外商部お得意さまカード、銀行系クレジットカード、近鉄百貨店商品券、近鉄百貨店ギフトカード、全国百貨店共通商品券、近鉄友の会会員証カードおよびお買物券、カルチャーチケット(近鉄文化サロンご利用券)がご利用いただけます。

お支払いには、コンビニ振込がご利用いただけます(振込手数料別途)。詳しくは、お申込み時にご確認ください。



入会 特典

ご入会にはこんな割引が

- 満65歳以上の方は、入会金が無料です。健康保険証など年齢を証明できるものをご提示ください。
- 外商部お得意さま、KIPSクレジットカード会員さま、近鉄友の会会員さまは入会金が無料です。
- 中学生までの方は入会金が無料になります。高校生以上の学生の方は、入会金が半額の2,625円になります。
- 近鉄文化サロン会員のご家族さまは、入会金が半額の2,625円になります。
- 同時に5名さま以上ご入会いただけますと、入会金がおひとりさま3,150円になります。

会員 特典

会員さまにはこんな特典が

お買物、お食事、エンターテインメントなど各種特典がございます。

ご利用の際は、会員証をご提示ください。

- 年2回(6・12月)、近鉄百貨店各店でのお買物優待券(5%引)を発行いたします。※一部除外品あり
- 天王寺都ホテルの一般宿泊の基本料金を10%引させていただきます。
- 月日亭(奈良春日奥山)での食事、宿泊代(基本料金を10%引かせていただきます。※ただし、お昼の会席「彩」は525円引いたします。
- 月日亭(上本町店・難波店・天王寺店・近鉄奈良駅前店・西大寺サンワシティ店・生駒店・橿原店)での飲食代を5%引させていただきます。
※日替りのサービスメニューは除きます。
- 天王寺都ホテル(婚礼披露宴)、橿原観光ホテル(婚礼披露宴は除く)、アサヒビアクレー(アベノセンタービル地下1階)の各店での飲食代を5%引させていただきます。
※天王寺都ホテルは、一部の商品を除きます。
- きんえいチェーンの映画館(アポロシネマ8)で、一般割引料金(当日券の200円引)でご覧いただけます。
- 大和文華館の入館料を一般料金の半額にご優待。
- 画材と額縁のカワチあべのHoop店(Hoop5階)の商品を10%引させていただきます。※一部除外商品あり
- 古書サロン 天地(アベノセンタービル地下2階)の商品を10%引させていただきます。※ただし、現金でのお支払いに限ります。

※その他、各種特典がございます。詳しくは近鉄文化サロンにお問い合わせください。

会員の個人情報は受講連絡のほか、講座企画やサービス向上を図る目的で利用させていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。また、近鉄百貨店および近鉄グループから、商品情報・生活情報・アフターサービス・ご優待等の各種ご案内をさしあげる場合がございます。なにとぞ、ご了承ください。